АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016758
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
20 день
23 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	***Омлет натуральный*** Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж- 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 ккал
40	***Бутерброд с сыром и огурцом*** Батон нарезной,Огурец свежий, Сыр Б - 3,01г, Ж- 4,09г, У - 13,58г, ЭЦ - 105,87ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж -0,1г, У - 15,00г, ЭЦ - 60,0ккал
35	***Зефир витаминизированный*** Б - 0,83 г, Ж- 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,70 г, У - 4,83 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль,Горох колотый, Масло подсолнечное, батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,32 ккал
240	***Жаркое по-домашнему со свининой*** Свинина б/к, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,50 г, Ж - 14,94г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
200	***Компот из смеси сухофруктов*** Смесь сухофруктов изюм/чал, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
190158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
20 день
23 сентября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат витаминный*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б -1,20 г, Ж - 5,33г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,00 ккал
250/20	***Суп рыбный с картофелем и перловой крупой*** Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 7,12 г, Ж - 2,88 г, У - 19,60 г, ЭЦ -132,40 ккал
100/20	***Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом*** Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,08ккал
200	***Каша гречневая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б -4,8 г, Ж - 6,13 г, У - 13,86г, ЭЦ - 129,86ккал
200	***Напиток из шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б -0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,4ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,65г, У -30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	***Булочка домашняя*** Мука пшеничная, Сахар , Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 7,20г, Ж - 10,8 г, У - 49,80г, ЭЦ - 300,60 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____