АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016788
ИНН 7833339160
КПП 783301001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
18 день
14 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	***Плов фруктовый*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый,Курага, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж- 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 272,40 ккал
50	***Бутерброд с яйцом*** Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 6,1 г, Ж- 7,15г, У - 10,65г, ЭЦ - 122,60 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,60г, ЭЦ - 134,00ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4г, Ж- 0,3 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным*** Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,69 г, У - 9,6 г, ЭЦ - 64,4 ккал
200/5/5	***Суп из овощей с курицей отварной и сметаной*** Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,96 г, ЭЦ - 80,8 ккал
100	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья, Масло подсолнечное, Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал
150	***Булгур с овощами*** Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Капуста белокочанная, Б -5,1 г, Ж - 2,7г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,00ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847018738
ИНН 7838335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
18 день
21 октября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свежей моркови с яблоком*** Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,99 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86г, ЭЦ - 93,90 ккал
250/15/10	***Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной*** Капуста квашеная, картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная-паста, Масло подсолнечное, Филе куриное, Сметана, Соль, Петрушка, Лавровый лист Б - 6,1 г, Ж - 8,3г, У - 18,00 г, ЭЦ - 171,00 ккал
120	***Печень , тушёная в соусе*** Печень говяжья,Мука пшеничная,Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная -паста Б -11,12 г, Ж - 12,02 г, У -10,23 г, ЭЦ - 205,00ккал
200	***Пюре картофельное*** Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00г, ЭЦ - 188,00 ккал
200	***Компот из апельсинов*** Апельсины свежие, Сахар Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 21,3г, ЭЦ - 95,20ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ -138,00 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 ,00г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 136 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,40 ккал
60	***Пряник*** Б - 3,6г, Ж- 1,8г, У - 46,8г, ЭЦ - 201,60 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____