АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738,
Инн 7839335160
КПП 781001001
192148, г. Санкт-Петербург,
Дубровский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
16 день
19 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	***Каша "Янтарная"*** Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б -8,96 г, Ж- 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 220,70 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,98 г, ЭЦ - 68 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,9г, Ж- 0,1 г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,10 г, Ж - 0,04 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/10	***Бульон куриный с вермишелью и яйцом*** Мясо кур (филе бедра), Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Вермишель, Яйцо куриное Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал
240	***Паэлья с курицей*** Крупа рисовая, Филе куриное грудка ф/м, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая,Перец, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Курица (голень) охлажденная Б -8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,9г, ЭЦ - 80,00ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,06 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847045738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
16 день
19 января 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное Б -3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00ккал
250/10	***Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной*** Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль,лавровый лист, Укроп, Филе куриное Б - 4,4г, Ж - 2,9 г, У - 16,15г, ЭЦ - 125,7 ккал
100/20	***Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами*** Минтай с/м,Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,12г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,50ккал
200	***Картофель отварной*** Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,93г, Ж - 7,06г, У - 27,10г, ЭЦ - 167,10 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б -4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 130ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал
100	***Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00ккал
100	***Плюшка "Московская"*** Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Дрожжи, Соль, Сахар, Изюм, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж- 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,80ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____