АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847018738
ИНН 7839335160
КПП 783901001
192148, г. Санкт-Петербург,
Дальневосточный пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
15 день
16 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
160/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 12,53г, Ж- 14,20 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 303,50 ккал
45	***Бутерброд с повидлом*** Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Сахар, Молоко Б - 2,9г, Ж - 2,5 г, У - 24,9г, ЭЦ - 134,10ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Винегрет овощной*** Свекла отварная, Картофель отварной, Морковь отварная, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,94 г, Ж - 6,16 г, У - 3,46 г, ЭЦ - 86,40 ккал
200/5/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,33 г, Ж - 5,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 118,30ккал
240	***Голубцы ленивые*** Говядина обж, Сметана 20%, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 248,70 ккал
200	***Напиток из протертой брусники*** Брусника, Сахар-песок, Соль, Сахарозаменитель Б - 0,9г, Ж - 0,1 г, У -24,10г, ЭЦ - 95,20ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,05 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016758
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
15 день
16 октября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная,Масло подсолнечное, Лук репчатый Б - 1,8 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 93,00 ккал
250/10	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезной Б - 6,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75 г, ЭЦ - 147,40ккал
100	***Котлета рубленая из филе куриного*** Филе куриное с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 ккал
200	***Ризотто(рис с овощами)*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное,Морковь,Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,66г, Ж - 9,9г, У - 22,74 г, ЭЦ - 196,80 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие,Сахарпесок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0 2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж- 5,09г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
100	***Булочка "домашняя"*** Мука пшеничная, Дрожжи, Соль, Сахар, маргарин, масло подсолнечное, молоко, яицо куриное Б7,2г, Ж-10,3г, У-49,59г, ЭЦ-300,60ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____