АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016758
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
14 день
15 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	***Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)*** Крупа пшенная,Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж- 7,92г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,30ккал
25	***Бутерброд с маслом сливочным*** Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж- 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 130,70 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай [illegible], Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 9г, Ж - 0,1 г, У - 14,02 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60/20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б -2,95 г, Ж - 7,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,00ккал
200/5	***Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной*** Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Макаронные изделия, Курица, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Филе куриное с/м Б - 4,07г, Ж - 2,24 г, У - 15,74г, ЭЦ - 94,60 ккал
90/30	***Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами*** Минтай п/ф,Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Мука пшеничная,Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,17г, Ж - 6,95 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	***Картофель отварной*** Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9г, Ж - 4,7 г, У - 23,60г, ЭЦ - 148,00 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 78 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 701001001
198158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
14 день
15 сентября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свежей капусты с огурцом*** Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Сахар, Соль Б - 1,02 г, Ж - 5,3г, У - 4,36г, ЭЦ - 66,50 ккал
200/10/10	***Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной*** Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 5,32 г, Ж - 7,1г, У - 14,10 г, ЭЦ - 159,70ккал
100	***Шницель рубленый мясной*** Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,04г, ЭЦ - 147,90 ккал
200	***Макаронные изделия отварные*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,3 г, Ж -6,4 г, У - 41,73г, ЭЦ - 254,60 ккал
200	***Компот из сухофруктов*** Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 135,00ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 138 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж -0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал
100	***Йогурт фруктовый,м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б -4,1 г, Ж -2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____