АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
12 день
13 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
130/25	***Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом*** Творог,Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж- 13,87 г, У - 29,00 г, ЭЦ - 331,60 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный вендей, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ -44,4 ккал
20	***Вафли*** Б - 1,44 г, Ж- 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Салат из свежей капусты с огурцом*** Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,61 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 53,10 ккал
200/5/5	***Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной*** Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г,
90	***Шницель рубленый мясной*** Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,64г, ЭЦ - 139,48 ккал
150	***Макаронные изделия отварные*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,30г, ЭЦ - 191,00 ккал
200	***Компот из сухофруктов*** Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 1067847046735
ИНН 7825335160
КПП 781001001
192174, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр-т, д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
12 день
13 октября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свежей моркови с яблоком*** Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86г, ЭЦ - 93,30 ккал
250/10	***Суп пюре из овощей с гренками*** Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Мука пшеничная, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон нарезной Б -5,75 г, Ж - 10,58г, У - 18,50г, ЭЦ - 175,10 ккал
100	***Котлета рыбная "любительская"*** Филе минтая с/м , Морковь, Лук репчатый, Яйцо, Молоко, Соль, Масло сливочное, Батон нарезной Б -12,60г, Ж - 3,60 г, У -6,00 г, ЭЦ - 110,00ккал
200	***Пюре картофельное*** Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00г, ЭЦ - 188,00 ккал
200	***Компот из апельсинов*** Апельсины свежие, Сахар Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 21,3г, ЭЦ - 95,20ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ -138,00 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 ,00г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,40 ккал
75	***Печенье в ассортименте*** Б - 9,00г, Ж- 7,50г, У - 33,60г, ЭЦ - 207,00 ккал
100	***Молоко м.д.ж. 2,5% виндивидуальной упаковке*** Б - 5,92г, Ж- 5,08 г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____