АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016758
ИНН 7839335960
КПП 781901001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
10 день
09 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	***Омлет натуральный*** Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж- 14,27 г, У - 8,08 г, ЭЦ - 262,43 ккал
40	***Бутерброд с сыром и огурцом*** Батон нарезной,Огурец свежий, Сыр Б - 3,01г, Ж- 4,09г, У - 13,56г, ЭЦ - 105,87ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай [illegible], Сахар песок Б - 0,2 г, Ж -0,1г, У - 15,0г, ЭЦ - 60 ккал
35	***Зефир витаминизированный*** Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,62 ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, [illegible] Б - 0,78 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,2 ккал
200/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль,Горох колотый, Масло сливочное, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,13 г, ЭЦ - 114,02 ккал
240	***Жаркое по-домашнему со свининой*** Свинина, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Лук-порей, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,60 г, Ж - 14,04г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
200	***Компот из смеси сухофруктов*** Смесь сухофруктов, Сахар, [illegible] Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,56 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847046736
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Думайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
10 день
09 октября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат "Мозайка"*** Картофель, Морковь. Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66ккал
250/15/10	***Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной*** Свекла свежая,Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый,Масло подсолнечное,Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная,Курица отварная (филе),Сметана,Соль,Лавровый лист,Петрушка свежая Б -
300	***Паста Болоньезе "по-школьному"*** Говядина с/м,Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б -11,31 г, Ж - 15,15г, У - 41,85 г, ЭЦ - 296,35ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,80 г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	***Яблоко свежее*** **Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал**
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56 ккал
75	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,71 г, Ж - 14,90г, У - 37,20г, ЭЦ - 346,00 ккал

Главный технолог _____ Зав. производств _____