АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
190158, г. Санкт-Петербург,
Дальний пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
9 день
08 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150/25	***Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком*** Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао-порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 14,60г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 305,78 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай листовой, Сахар песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Салат "Мозайка"*** Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	***Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной*** Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 3,27г, Ж - 4,8г, У - 11,2г, ЭЦ -04 ккал
240	***Паста Болоньезе "по-школьному"*** Говядина с/м, Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 78,00 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847046736
ИНН 7839375160
КПП 781001001
196143, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 1Е-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
9 день
08 октября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным*** Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,40 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/15/10	***Суп из овощей с курицей отварной и сметаной*** Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная (филе), Сметана, Лавровый лист Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,90г, ЭЦ -112,10ккал
120	***Печень по-строгановски*** Печень говежья с/м, Масло подсолнечное,Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,7г, Ж - 12,13г, У - 6,36 г, ЭЦ - 194,30ккал
200	***Булгур с овощами*** Булгур, Масло сливочное, Соль, морковь, Кукуруза консервированная, Б -6,8 г, Ж - 3,6г, У - 42,70 г, ЭЦ - 238,66ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок , Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ -138 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4г, Ж- 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал
100	***Йогурт фруктовый , м.д.ж 2,5%.в индивидуальной упаковке*** Б - 4,1г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00ккал
60	***Пряник*** Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8г, ЭЦ - 201,6ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____