АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781301001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
8 день
7 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	***Плов фруктовый*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый,Курага, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 278,40 ккал
50	***Бутерброд с яйцом*** Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15г, У - 10,65г, ЭЦ - 122,30 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным*** Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	***Суп из овощей с курицей отварной и сметаной*** Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консервир., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Петрушка свежая Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,34 г, ЭЦ - 80,0 ккал
100	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья обж., Мука пшеничная, Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал
150	***Булгур с овощами*** Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная Б -5,1 г, Ж - 2,7г, У - 3,70 г, ЭЦ - 178,00ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие сорта, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,60 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
К ПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
8 день
07 октября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат витаминный*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б -1,20 г, Ж - 5,33г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,00 ккал
250/20	***Суп рыбный с картофелем и перловой крупой*** Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 7,12 г, Ж - 2,88 г, У - 19,60 г, ЭЦ -132,40 ккал
100/20	***Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом*** Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,08ккал
200	***Каша гречневая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б -4,8 г, Ж - 6,13 г, У - 13,86г, ЭЦ - 129,66ккал
200	***Напиток из шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б -0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,4ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55г, У -30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	***Булочка домашняя*** Мука пшеничная, Сахар , Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 7,20г, Ж - 10,8 г, У - 49,80г, ЭЦ - 300,60 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____