АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

06 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
140/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 8,21 г, Ж- 10,36г, У - 29,80г, ЭЦ - 244,20 ккал
45	***Бутерброд с повидлом*** Батон нарезной обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай листовой, Сахар песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 61,00 ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Салат витаминный*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Огурец свежий, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б -0,71 г Ж - 3,2г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,20 ккал
200/10	***Суп рыбный с картофелем и перловой крупой*** Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,69 г, ЭЦ - 103,00 ккал
90/30	***Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом*** Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 0,46 г, ЭЦ - 160,00ккал
150	***Каша гречневая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б -3,70 г, Ж - 4,6 г, У - 19,4г, ЭЦ - 97,40ккал
200	***Напиток из шиповника*** Плод шиповника сушеный, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б -0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,4ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847216738
ИНН 7803335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
7 день
06 октября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/10	***Бульон куриный с вермишелью и яйцом*** Филе куриное, Макаронные изделий (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал
300	***Паэлья с курицей*** Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, перец сладкий, Помидоры свежие,Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б -10,25 г, Ж - 21,37 г, У - 45,11 г, ЭЦ - 431,67ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8г, ЭЦ - 86,00ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ -138,00 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8г, Ж- 0,1 г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00 ккал
75	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная, Сахар, Соль, Молоко, Маргарин. Яйцо столовое, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7г, Ж- 14,9 г, У - 37,20г, ЭЦ - 246,00 ккал
100	***Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивиидуальной упаковке*** Б - 4,1г, Ж- 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____