АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781901001
190159, г. Санкт-Петербург,
Дудергофский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

05 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	***Каша "Янтарная"*** Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар песок, Масло сливочное, Соль Б -8,96 г, Ж- 12,37 г, У - 28,04 г, ЭЦ - 220,70 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай листовой, Сахар песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,20 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8г, Ж- 0,1 г, У - 7,5г, ЭЦ - 35,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/10	***Бульон куриный с вермишелью и яйцом*** Мясо куриное грудка сбн, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 100,30 ккал
240	***Паэлья с курицей*** Крупа рисовая, Филе куриное грудка сбн, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая Перец, Помидор свежий, Соль, Чеснок, Петрушка, Куркума молотая Б -8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8г, ЭЦ - 80,00ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,48 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738,
ИНН 7830335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
6 день
05 октября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свежей моркови с яблоком*** Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,95 г, Ж - 6,50 г, У - 7,96г, ЭЦ - 93,30 ккал
250/15/10	***Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной*** Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная-паста, Масло подсолнечное, Филе куриное, Сметана, Соль, Петрушка, Лавровый лист Б - 6,1 г, Ж - 8,3г, У - 18,00 г, ЭЦ - 171,00 ккал
120	***Печень , тушёная в соусе*** Печень говяжья Мука пшеничная,Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная -паста Б -11,12 г, Ж - 12,02 г, У -10,23 г, ЭЦ - 208,00ккал
200	***Пюре картофельное*** Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00г, ЭЦ - 188,00 ккал
200	***Компот из апельсинов*** Апельсины свежие, Сахар Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 21,3г, ЭЦ - 95,20ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,60 г, ЭЦ -138,00 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4,00г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,40 ккал
60	***Пряник*** Б - 3,6г, Ж- 1,8г, У - 46,8г, ЭЦ - 201,60 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____