АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 7[illegible]001
196[illegible], г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

~~5 день~~

2 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
160/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 12,53г, Ж- 14,20 г, У - 32,59 г, ЭЦ - 303,50 ккал
45	***Бутерброд с повидлом*** Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 14,8 г, ЭЦ - 86,0 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Сахар, Молоко Б - 2,9г, Ж - 2,5 г, У - 24,0г, ЭЦ - 134,[illegible] ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Винегрет овощной*** Свекла отварная, Капуста квашеная, Масло растительное, Огурцы консервированные, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 2,04 г, Ж - 4,09 г, У - 3,98 г, ЭЦ - 66,40 ккал
200/5/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Картофель свежий, Огурцы консервированные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 17,9 г, ЭЦ - 119,30ккал
240	***Голубцы ленивые*** Говядина (I/II Сечка), Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 240,30 ккал
200	***Напиток из протертой брусники*** Брусника [illegible], Сахар Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У -24,10г, ЭЦ - 95,2[illegible]ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,20 г, ЭЦ - 128 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839351140
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
5 день
2 октября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Винегрет овощной*** Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б -1,40 г, Ж - 8,20 г, У - 6,66г, ЭЦ - 110,66ккал
250/10/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8ккал
300	***Голубцы ленивые*** Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 17,14г, Ж -14,40 г, У -27,96г, ЭЦ - 310,37 ккал
200	***Напиток из протертой брусники*** Брусника протертая сахаром, Сахар-песок, Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У -24,10г, ЭЦ - 95,20ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж- 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56ккал
75	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж- 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____