АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847014738
ИНН 7838335150
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.
_____ 2026

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

4 день

01 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	***Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)*** Крупа пшенная,Крупа рисовая, Молоко, Сахар песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж- 7,92г, У - 29,30 г, ЭЦ - 174,36ккал
25	***Бутерброд с маслом сливочным*** Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж- 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный, Сахар песок, Лимон Б - 0,2 0г, Ж - 0,1 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 57,70 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,60ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60/20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла, Яйцо куриное, Масло растительное, Соль Б - 2,05 г, Ж - 7,05 г, У - 9,6 г, ЭЦ - 120,77 ккал
200/5	***Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной*** Филе грудки с/м, Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Зелень (укроп, петрушка) с/м Б - 4,07г, Ж - 2,24 г, У - 15,74г, ЭЦ - 94,67 ккал
90/30	***Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами*** Минтай б/м/ф, Батон пшеничный, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Чеснок сушеный, Масло сливочное, Соль Б - 8,17г, Ж - 5,26 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	***Картофель отварной*** Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,8г, Ж - 4,7 г, У - 23,57г, ЭЦ - 149,22 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 98 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,28 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847216738
ИНН 7805335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
4 день
1 октября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное Б -3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00ккал
250/10	***Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной*** Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль,лавровый лист, Укроп, Филе куриное Б - 4,4г, Ж - 2,9 г, У - 16,15г, ЭЦ - 125,7 ккал
100/20	***Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами*** Минтай с/м,Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,12г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,50ккал
200	***Картофель отварной*** Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,83г, Ж - 7,06г, У - 27,10г, ЭЦ - 187,10 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б -4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал
100	***Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00ккал
100	***Плюшка "Московская"*** Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Дрожжи, Соль, Сахар, Изюм, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж- 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,80ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____