**Принят**

Педагогическим советом
(отделение дошкольного образования)

Протокол от 27.08.2026 № 1

Согласован:

Врач:

**Утвержден**

Директор ГБОУ СОШ

№ 653
Калининского района
Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора
_____Е.В. Ткачева
Приказ № 36-ДО от 19.08.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 51EFDD824EFCDC1024564DB14D74E85A
Владелец: Ткачева Елена Викторовна
Действителен: с 08.12.2025 до 03.03.2027

# Режим дня для детей младшей группы (3-4 года) № 1

(на холодный период)

| | |
|---|---|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика | 07.00 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 - 08.50 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям | 08.50 - 09.20 |
| I занятие | 09.20 - 09.35 |
| Динамическая пауза | 9.35 – 9.45 |
| II занятие | 9.45 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки | 10.00- 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми; самостоятельная деятельность детей, игры и занятия по интересам | 15.40 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40-18.30 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход детей домой. | 18.30 - 19.00 |

**Принят**

Педагогическим советом
(отделение дошкольного образования)

Протокол от 27.08.2026 № 1

Согласован:

Врач:

**Утвержден**

Директор ГБОУ СОШ

№ 653
Калининского района
Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора
_____Е.В. Ткачева
Приказ № 36-ДО от 19.08.2026

# Режим дня для детей младшей группы (3-4 года) № 1

(на тёплый период)

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | **7.00 – 8.20** |
| Завтрак | **8.20 – 8.50** |
| Первая прогулка Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей | **8.50 – 9.50** |
| Второй завтрак | **9.50 – 10.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | **10.00– 12.10** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.10 – 12.35** |
| Подготовка ко сну, сон | **12.35 – 15.05** |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | **15.05 – 15.40** |
| Полдник | **15.40 – 16.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, уход домой | **16.00 – 19.00** |

**Принят**

Педагогическим советом
(отделение дошкольного образования)

Протокол от 27.08.2026 № 1

Согласован:

Врач:

**Утвержден**

Директор ГБОУ СОШ

№ 653
Калининского района
Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора
_____Е.В. Ткачева
Приказ № 36-ДО от 19.08.2026

# Режим дня для детей средней группы (4 -5 лет) № 2

(на холодный период)

| | |
|---|---|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика | 07.00 - 08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.15 - 08.45 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям | 08.45 - 09.05 |
| I занятия | 09.05 - 09.25 |
| Динамическая пауза | 9.25 - 9.40 |
| II занятие | 9.40 – 10.00 |
| Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки | 10.10- 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 - 15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры | 15.10 - 15.30 |
| Занятие по понедельникам | 15.30-15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник (в понедельник 15.50-16.10) | 15.30 - 15.50 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми | 15.50 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30- 18.00 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход детей домой. | 18.00 - 19.00 |

**Принят**

Педагогическим советом
(отделение дошкольного образования)

Протокол от 27.08.2026 № 1

Согласован:

Врач:

**Утвержден**

Директор ГБОУ СОШ

№ 653
Калининского района
Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора
_____Е.В. Ткачева
Приказ № 36-ДО от 19.08.2026

# Режим дня для детей средней группы (4 – 5 лет) № 2

(на тёплый период)

| | |
|---|---|
| Приём детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 |
| Зарядка | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Подготовка и выход на прогулку | 8.45-9.00 |
| Прогулка.<br>Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность. | 9.00-9.50 |
| Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Выход на прогулку | 10.10-10.15 |
| Непрерывная образовательная деятельность (музыкальное или физкультурное занятие) | 10.15-10.35 |
| Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры). | 10.35-12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъём, гигиенические и оздоровительные мероприятия, игры. | 15.10-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная, самостоятельная деятельность.<br>Уход детей домой. | 15.50-19.00 |

**Принят**

Педагогическим советом
(отделение дошкольного образования)

Протокол от 27.08.2026 № 1

Согласован:

Врач:

**Утвержден**

Директор ГБОУ СОШ

№ 653
Калининского района
Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора
_____Е.В. Ткачева
Приказ № 36-ДО от 19.08.2026

# Режим дня для детей старшей группы (5 -6 лет) № 3

(на холодный период)

| | |
|---|---|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика | 07.00 - 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 - 08.50 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям | 08.50 - 09.00 |
| I занятие | 09.00 - 09.25 |
| Динамическая пауза | 9.25 – 9.35 |
| II занятие(во вторник, четверг, пятница 10.00 – 10.25) | 9.35 – 10.00 |
| Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). **(во вторник, четверг, пятница )** | 10.00- 10.10<br><br>09.35 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки(во вторник, четверг, пятница 10.25 – 12.20) | 10.20 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 - 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры | 15.20 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.45 |
| Подготовка к занятию / занятие | 16.00 - 16.25 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или Самостоятельная деятельность детей | 16.25 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 - 18.00 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход детей домой. | 18.00 - 19.00 |

**Принят**

Педагогическим советом
(отделение дошкольного образования)

Протокол от 27.08.2026 № 1

Согласован:

Врач:

**Утвержден**

Директор ГБОУ СОШ

№ 653
Калининского района
Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора
_____Е.В. Ткачева
Приказ № 36-ДО от 19.08.2026

# Режим дня для детей старшей группы (5 – 6 лет) № 3

(на тёплый период)

| | |
|---|---|
| Приём детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 |
| Зарядка | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Подготовка и выход на прогулку | 8.50-9.00 |
| Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность) | 9.00-9.55 |
| Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку | 9.55-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.05 |
| Непрерывная образовательная деятельность (музыкальное или физкультурное занятие) на улице | 11.05-11.30 |
| Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры). | 11.30-12.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъём, гигиенические и оздоровительные мероприятия, игры. | 15.20-15.40 |
| Полдник | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная, самостоятельная деятельность.<br>Уход детей домой. | 16.00-19.00 |

**Принят**

Педагогическим советом
(отделение дошкольного
образования)

Протокол от 27.08.2026 № 1

Согласован:

Врач:

**Утвержден**

Директор ГБОУ СОШ

№ 653
Калининского района
Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора
_____Е.В. Ткачева
Приказ № 36-ДО от 19.08.2026

# Режим дня для детей подготовительной группы № 4 (6-7 лет) (на холодный период)

| | |
|---|---|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика | 07.00 - 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 - 08.45 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям | 08.45 - 09.00 |
| I занятие | 09.00 – 09.30 |
| Динамическая пауза | 09.30 – 9.40 |
| II занятие | 09.40 – 10.10 |
| Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей | 10.10 - 10.20 |
| III занятие /совместная деятельность | 10.20 – 10.50/16.15 – 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки | 10.50 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 - 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры | 15.20 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.45 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми игры, общение/или самостоятельная деятельность детей | 15.45 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 - 18.30 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход детей домой. | 18.30 - 19.00 |

**Принят**

Педагогическим советом
(отделение дошкольного образования)

Протокол от 27.08.2026 № 1

Согласован:

Врач:

**Утвержден**

Директор ГБОУ СОШ

№ 653
Калининского района
Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора
_____Е.В. Ткачева
Приказ № 36-ДО от 19.08.2026

# Режим дня для детей подготовительной группы (6 - 7 лет) № 4

(на тёплый период)

| | |
|---|---|
| Приём детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 |
| Зарядка | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Подготовка и выход на прогулку | 8.50-9.00 |
| Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность) | 9.00-9.55 |
| Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку | 9.55-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры). | 10.10-12.20 |
| Непрерывная образовательная деятельность (музыкальное или физкультурное занятие) на улице | 11.35-12.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъём, гигиенические и оздоровительные мероприятия, игры. | 15.20-15.40 |
| Полдник | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная, самостоятельная деятельность.<br>Уход детей домой. | 16.00-19.00 |