



НЕВА
Комбинат

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067017016738
ИНН 7807038180
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

18 день

до чая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курата, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 270,40 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	Какао с молоком Порошок какао, Молоко, Сахар Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 104,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофельный, Курица отварная, Морковь, Лук репчатый, Горошек консервированный, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,65 г, Ж - 4,11 г, У - 8,26 г, ЭЦ - 111,0 ккал
100	Печень по-строгановски Порошок какао, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Яйца, Мука пшеничная, Сахар Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 181,92 ккал
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый, Курата, Сахар Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 170,00 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Вода, Подсластитель Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,50 г, ЭЦ - 110 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 506701019735
ИНН 7850333000
КПП 781001001
191000, г. Санкт-Петербург,
Д. Школьная, д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

21 день

20 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Плов фруктовый Крупы: гречневая, рисовая, морковь, лук, капуста, помидоры, чеснок, специи, соль Б - 13,74 г, Ж - 12,15 г, У - 45,07 г, ЭЦ - 372,53 ккал
50	Бутерброд с яйцом Молоко, масло, яйцо, хлеб, специи Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 122,77 ккал
200	Какао с молоком Молоко, какао, сахар, специи Б - 2,3 г, Ж - 2,5 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 104,77 ккал
100	Груша свежая Груша Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 17,77 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла, масло, специи, соль Б - 2,8 г, Ж - 6,4 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 97,65 ккал
250/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица, овощи, сметана, специи, соль, перец Б - 3,10 г, Ж - 5,19 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,3 ккал
100	Печень по-строгановски Печень, лук, морковь, сметана, специи, соль Б - 4,91 г, Ж - 10,11 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 151,92 ккал
180	Булгур с овощами Булгур, овощи, специи, соль Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 32,44 г, ЭЦ - 214,6 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, сахар, специи Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 22,10 г, ЭЦ - 87,61 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 11,4 г, ЭЦ - 177,3 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Батон Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____