



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067047016738
 ИНН 78330335160
 КПП 781000001
 190108, г. Санкт-Петербург,
 Д. Шлиссельбургская, д. 23, лит. А, пом. 1Б-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
 Ф.И.О.



И. П. Иванова

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

17 день

19 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Макаронны отварные с сыром	
140/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 8,21 г, Ж - 10,16 г, У - 23,86 г, ЭЦ - 244,20 ккал
	Бутерброд с повидлом	
45	Батон мякиной обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 88,6 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай, Сахар	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 40,00 ккал
	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
200		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Салат из свежих помидоров с маслом	
60	Помидоры свежие, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное	Б - 0,05 г, Ж - 1,58 г, У - 3,14 г, ЭЦ - 19,2 ккал
	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
200/10	Мясо филе рыб. Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Душистый перец, Укроп свежий	Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,88 г, ЭЦ - 100 ккал
	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	
90/30	Полукопченое мясо, Сметана, Бульон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Томатный соус, Сметана	Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 0,03 г, ЭЦ - 100,00 ккал
	Каша гречневая "по-домашнему"	
150	Мука гречневая, Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь свежая	Б - 3,87 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,40 ккал
	Напиток из шиповника	
200	Плоды шиповника, Сахар, Сироп лимонный	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,4 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 100 ккал

Главный технолог

И. П. Иванова

Зав. производством

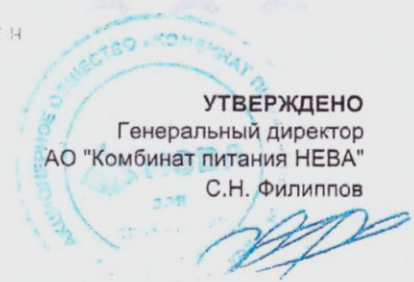
С.Н. Филиппов



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5097617116730
 ИНН 7803335160
 КПП 780301001
 193150, г. Санкт-Петербург,
 Д. 193150, литера А, пом. 16 Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

20 день

19 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
190/15	Макаронны отварные с сыром	Б - 14,7 г, Ж - 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал
45	Бутерброд с повидлом	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 96,8 ккал
200	Чай с лимоном	Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 59,9 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	Б - 6,92 г, Ж - 5,17 г, У - 9,12 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	Салат из свежих помидоров с маслом	Б - 0,75 г, Ж - 1,17 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал
250/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	Б - 5,97 г, Ж - 2,83 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 123,75 ккал
100/20	Тефтели мясные в соус сметанный с томатом	Б - 7,93 г, Ж - 10,88 г, У - 10,87 г, ЭЦ - 170,72 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,18 г, ЭЦ - 110,43 ккал
200	Напиток из шиповника	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,9 ккал
100	Яблоко свежее	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 41,4 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 17,6 г, ЭЦ - 117,9 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,92 г, ЭЦ - 152,1 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____