



**НЕВА**



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 50507017016759  
ИНН 780333560  
КПП 780300001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Д. Ш. № 1, стр. д. 23, лит. А, г. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

**14 день**

*14 мая* 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)</b> Крупа пшеница, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль. Б - 9,07 г, Ж - 7,32 г, У - 26,39 г, ЭЦ - 174,30 ккал
25	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Масло сливочное, Батон пшеничный. Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,94 г, ЭЦ - 139,70 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай зеленый, Сахар-песок, Лимон. Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 11,05 г, ЭЦ - 51,00 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,8 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо куриное, Масло растительное, Соль. Б - 2,95 г, Ж - 7,00 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Макаронные изделия, Молоко, Картофель, Курочка отварная, Масло сливочное, Соль, пахта, сметана, Уксус, Томатная паста, Перец, Лук репчатый, Морковь, Сахар-песок, Соль. Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,00 ккал
90/30	<b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b> Мясо филе куриное, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Картофель, Фасоль, Томатная паста, Сметана, Кориандр, Перец, Сахар-песок, Соль. Б - 6,17 г, Ж - 6,00 г, У - 9,14 г, ЭЦ - 151,75 ккал
150	<b>Картофель отварной</b> Картофель, Масло сливочное, Соль. Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 25,0 г, ЭЦ - 143,00 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16 г, ЭЦ - 76 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,00 г, ЭЦ - 121 ккал

Главный технолог

*Филиппов*

Зав. производством

*[Signature]*



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



*Лаврова*

АО «Комбинат питания НЕВА»  
СРПН 50-670 17011730  
ИНН 78-03336180  
КПП 78-03-0001  
121252, г. Санкт-Петербург,  
Д. Обуховский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

16 день

*14 мая* 2026 г.

*Филиппов*

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)</b> Крупа пшеница, Крупа рисовая, Молоко, Сахар, Масло сливочное, Соль, Вода. Б - 12,77 г, Ж - 10,56 г, У - 35,36 г, ЭЦ - 232,40 ккал
25	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Хлеб, Масло сливочное, Вода. Б - 2,04 г, Ж - 7,64 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 134,70 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай, Сахар, Лимон, Вода. Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,77 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87, ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль. Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал
250/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Макаронные изделия, Молоко, Картофель, Курочка отварная, Масло сливочное, Соль, Лук, Морковь, Укроп, Мультиотвариваемый. Б - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100/20	<b>Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами</b> Мясо филе, Картофель, Лук, Помидоры, Морковь, Масло сливочное, Тесто для пельменей, Сахар, Мука, Шпатель, Дрожжи, Уксус, Масло растительное, Соль, Перец. Б - 9,12 г, Ж - 7,64 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 113,5 ккал
180	<b>Картофель отварной</b> Картофель, Соль. Б - 3,45 г, Ж - 6,35 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 104,10 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16 г, ЭЦ - 70 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,55 г, У - 1,8 г, ЭЦ - 10 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,70 г, ЭЦ - 133 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Лаврова*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Филиппов*