



**СОГЛАСОВАНО**

Директор школы №  
Ф.И.О.

*С. П. Карлова*

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 780335160  
КПП 78001001  
196150, г. Санкт-Петербург,  
Д. Обводный пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**УТВЕРЖДЕНО**

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

*С.Н. Филиппов*

**МЕНЮ (Льготное)**

**13 день**

*13 мая* 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	<b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b> Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,00 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	<b>Бутерброд с сыром</b> Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	<b>Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

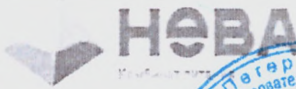
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Масло подсолнечное Санрайз, Лук репчатый Б - 0,76 г, Ж - 2,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал
200/5	<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b> Картофель свежий, Молоко, Лук репчатый, Горошек зеленый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
90	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b> Филе куриное, Батон, Масло подсолнечное, Соль, Сыр твердый, Мука, Масло подсолнечное, Б - 9,81 г, Ж - 5,6 г, У - 8,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	<b>Ризотто( рис с овощами)</b> Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Мука, Лук репчатый, Горошек зеленый, Лук зеленый, Кукуруза консервированная, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43г, У - 17,05 г, ЭЦ - 110,70 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,60 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,05 г, ЭЦ - 136 ккал

*С. П. Карлова*

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*С.Н. Филиппов*



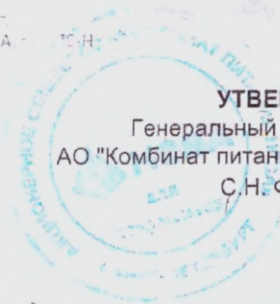
АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5027017019360  
 ИНН 7803033560  
 КПП 7803001001  
 191120, г. Санкт-Петербург,  
 Д. 23, литер А, 10-Н



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)**  
**15 день**

13 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b> Мука пшеничная, Тыква, Масло сливочное, Молоко, Сахар, Соль Б - 6,60 г, Ж - 0,26 г, У - 34,58 г, ЭЦ - 143,70 ккал
40	<b>Бутерброд с сыром</b> Батон, Сыр, Колбаса, Масло сливочное Б - 4,31 г, Ж - 4,28 г, У - 13,58 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай, Сахар, Молоко Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,78 г, ЭЦ - 61,00 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 47,00 ккал
200	<b>Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 5,42 г, Ж - 5,13 г, У - 9,35 г, ЭЦ - 107,58 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Морковь, Лук репчатый, Соль, Уксус, Перец черный, Руккола, Майонез Б - 1,00 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 60,00 ккал
250/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель, Горох, Макароны, Лук репчатый, Морковь, Соль, Перец черный, Болтушка томатная Б - 6,20 г, Ж - 3,30 г, У - 18,78 г, ЭЦ - 137,00 ккал
100	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b> Филе куриное, Лук репчатый, Морковь, Соль, Перец черный, Масло растительное, Макароны, Болтушка томатная Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,54 г, ЭЦ - 117,00 ккал
180	<b>Ризотто (рис с овощами)</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Перец болгарский, Горошек консервированный, Соль, Перец черный, Крупу вареная, Болтушка томатная Б - 0,40 г, Ж - 8,91 г, У - 20,17 г, ЭЦ - 175,00 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки, Сахар, Гвоздика, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 1,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 134,00 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,8 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Результат*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Signature]*