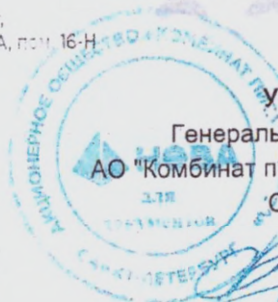




АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839336160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр. Д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
 11 день**

11 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья геркулесовые "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар белый, Масло сливочное Б - 9,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 205,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный ароматный, Сахар белый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа пшеничная, Соль, Курица филе охлажденная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная паста Б - 3,07 г, Ж - 4,97 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 92,60 ккал
100	Гуляш Свинина ош., Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Молоко, Лук репчатый Б - 3,6 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,30 г, ЭЦ - 85,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,36 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

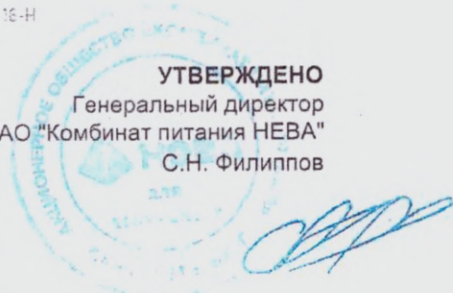
Зав. производством

АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 505734707938
 ИНН 7804230100
 КПП 780404001
 191027 г. Санкт-Петербург
 Д. Пискаревский пр., д. 23, лит. А, эт. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 11
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

13 день

11 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Белокочанная капуста, Масло сливочное Б - 2,10 г, Ж - 0,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
200/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья геркулесовые, Молоко, Сахар, Масло сливочное Б - 11,70 г, Ж - 10,00 г, У - 33,76 г, ЭЦ - 200,70 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,6 г, ЭЦ - 30 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 67 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Курица, Картофель, Лук, Морковь, Крупа пшеничная, Сметана, Молоко, Лук репчатый, Перец черный, Лук зеленый, Томатная паста, Соль Б - 2,6 г, Ж - 3,79 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 104,00 ккал
100	Гуляш Свинина, Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Крупа пшеничная, Перец черный, Лук зеленый, Соль, Лук репчатый Б - 11,24 г, Ж - 12,9 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 214,2 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Мука гречневая, Масло сливочное, Сахар, Молоко, Ванилин Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 116,70 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 66,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 22,00 г, ЭЦ - 139,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 133 ккал

Главный технолог

Зав. производств