

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1  
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5027047016738  
ИНН 7802035160  
КПП 780204001  
190168, г. Санкт-Петербург,  
Д. Школьный, д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)**

10 день

08 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	<b>Омлет натуральный</b>	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 ккал
	<b>Бутерброд с сыром и огурцом</b>	
40	Батон нарезанный, Огурец свежий, Сыр	Б - 3,01г, Ж- 4,30г, У - 13,50г, ЭЦ - 105,87ккал
	<b>Чай с сахаром</b>	
200	Чай, Сахар	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 57,00 ккал
	<b>Зефир витаминизированный</b>	
35		Б - 0,03 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал
	<b>Апельсин свежий</b>	
100		Б - 0,9 г, Ж - 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 42,50ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	<b>Салат из квашеной капусты</b>	
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Соевый соус, Масло растительное	Б - 0,90 г, Ж - 3,08 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 49,8 ккал
	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b>	
200/5	Картофель, Горошек, Лук репчатый, Соль, Гречка, Масло сливочное, Масло растительное, Бульон овощной	Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,70 ккал
	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b>	
240	Свиная шейка, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Душистый перец	Б - 12,50 г, Ж - 14,94 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	
200	Смесь сухофруктов, Сахар, Вода, Корица молотая	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 102 ккал

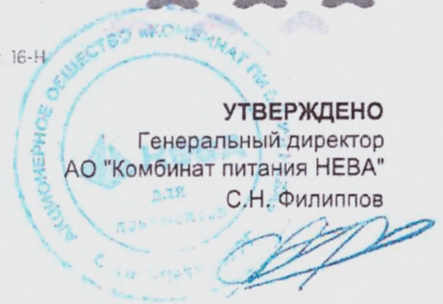
Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067017010759  
ИНН 7839535160  
КПП 78390001  
191399 г. Санкт-Петербург,  
Д. Нева, д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

11 день

08 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Омлет натуральный</b> Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Сахар, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное, Вода Б - 16,10 г, Ж - 19,02 г, У - 11,30 г, ЭЦ - 390 ккал
40	<b>Бутерброд с сыром и огурцом</b> Хлеб, Сыр, Огурец, Масло сливочное, Соль Б - 2,01 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,07 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай зеленый, Сахар, Вода, Сахарин Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал
35	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 0,73 г, Ж - 0,1 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 101,00 ккал
100	<b>Апельсин свежий</b> Б - 0,6 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 49,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Сельдерей, Масло растительное, Соль Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 41,00 ккал
250/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель, Молоко, Лук репчатый, Соль, Горох, Гречка, Масло сливочное, Масло растительное, Вода, Помидоры, Лук репчатый Б - 5,00 г, Ж - 3,3 г, У - 12,75 г, ЭЦ - 137,00 ккал
280	<b>Жаркое по-домашнему со свининой</b> Свинина, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Дижонская горчица, Томатная паста, Соль, Перец черный, Вода Б - 14,50 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 373,60 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Сухофрукты, Вода, Сахар, Сахарин Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,6 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 157,00 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136,00 ккал

Главный технолог

*Резан*

Зав. производством

*Филиппов*