



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 50670 07016730  
 ИНН 7839335160  
 КПП 781001001  
 196158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

**7 день**

*05 мая* 2026 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>	
	<b>Макароны отварные с сыром</b>	
140/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 8,21 г, Ж - 10,06 г, У - 29,69 г, ЭЦ - 244,29 ккал
	<b>Бутерброд с повидлом</b>	
45	Батон маргариный обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,9 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	<b>Чай с сахаром</b>	
200	Чай черный, Сахар	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 67,00 ккал
200	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b>	
		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>	
	<b>Салат из свежих помидоров с маслом</b>	
60	Помидоры свежие, Лук зеленый, Соль, Масло сливочное	Б - 0,85 г, Ж - 1,55 г, У - 3,14 г, ЭЦ - 16,2 ккал
	<b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b>	
200/10	Молодой картофель, Картофель, Крупа перловая, Лук зеленый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лук репчатый, Укроп свежий	Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,69 г, ЭЦ - 97,00 ккал
	<b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b>	
90/30	Говядина свежая, Свинина свежая, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Томатная паста, Сметана	Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,16 г, ЭЦ - 115,00 ккал
	<b>Каша гречневая "по-домашнему"</b>	
150	Крупа гречневая, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Масло сливочное	Б - 5,57 г, Ж - 4,0 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 97,40 ккал
	<b>Напиток из шиповника</b>	
200	Продукт шиповника сушеный, Сахарный песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,0 ккал
	<b>Яблоко свежее</b>	
100		Б - 0,1 г, Ж - 0,4 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 44,4 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,09 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Филиппов*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Филиппов*



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067010018708  
 ИНН 7803335160  
 КПП 780301001  
 190150, г. Санкт-Петербург,  
 Д. 17, литер. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.



*Климова*

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)  
 8 день**

05 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
190/15	<b>Макаронаты отварные с сыром</b> Макаронаты отварные, Сыр, Соль, Специи Б - 14,7 г, Ж - 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал
45	<b>Бутерброд с повидлом</b> Батон, Повидло, Масло сливочное, Соль Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 68,8 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай, Сахар, Лимон, Соль Б - 0,24 г, Ж - 0,1 г, У - 14,72 г, ЭЦ - 59,8 ккал
200	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Молоко м.д.ж. 2,5% Б - 5,92 г, Ж - 5,15 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Салат из свежих помидоров с маслом</b> Помидоры свежие, Душистые травы, Соль, Масло растительное Б - 0,85 г, Ж - 1,55 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал
250/10	<b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b> Мясо рыбное филе, Картофель, Крупа перловая, Соль, Душистые травы, Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Перец болгарский, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 5,37 г, Ж - 2,89 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 104,78 ккал
100/20	<b>Тефтели мясные в соус сметанный с томатом</b> Говядина, Фарш, Крупа манная, Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Перец болгарский, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 11,85 г, У - 12,87 г, ЭЦ - 177,00 ккал
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b> Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,80 ккал
200	<b>Напиток из шиповника</b> Плоды шиповника, Сахар, Соль Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 107,5 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,28 г, ЭЦ - 138,4 ккал

Главный технолог *Климова*

Зав. производством *Филиппов*