

СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5047040149738
ИНН 7803035160
КПП 780300001
120150, г. Санкт-Петербург,
Дружбы Народов пр., д. 23, лит. А, этаж. 10-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

04 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша "Янтарная" Крупа пшениц., Молоко, Яблочки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,96 г, Ж - 12,37 г, У - 25,04 г, ЭЦ - 220,79 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,89 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,3 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 30,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,10 г, Ж - 0,08 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,8 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное грудное филе, Макароны в виде спиральки, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 170,00 ккал
240	Пазля с курицей Курица филе, Лук репчатый, Картофель, Бульон куриный, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Сыр твердый, Фасоль стручковая, Петрушка свежая, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 315,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 37,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 100 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

В.Ткаева

АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 505010007758
 ИНН 7803033890
 КПП 780303001
 190108, г. Санкт-Петербург,
 Д. 23, лит. А, п. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

04 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Каша "Янтарная" <small>Мука пшеничная, Ягоды черники, Сахар, Масло сливочное, Соль</small> Б - 11,04 г, Ж - 18,49 г, У - 35,72 г, ЭЦ - 234,26 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром <small>Чай черный, Сахар, Соль</small> Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 67,7 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,19 г, У - 12,91 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 36,7 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Огурец соленый порционно <small>Огурец</small> Б - 0,11 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом <small>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо куриное, Вермишель, Соль, Петрушка сушеная, Лавровый лист, Яблоко</small> Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 146,50 ккал
280	Пазлья с курицей <small>Мука пшеничная, Яйцо куриное, Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Помидоры, Соль, Петрушка сушеная, Вермишель, Паучи, Сыр, Перец болгарский, Соль, Чеснок, Петрушка сушеная, Укроп сушеный</small> Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 59,7 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 137,0 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 105 ккал

Главный технолог _____

В.Ткаева

Зав. производством _____

С.Н. Филиппов