



НЕВА
Комбинат

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067817018738
ИНН 7807335180
КПП 780700001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр. д. 23, лит. А, п.н. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

18 день

22 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Плов фруктовый Крупы рисовые, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Лук репчатый, Мука, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 270,40 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,05 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 104,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 8,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 64,4 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель отварной, Курица отварная, Морковь отварная, Горошек зеленый, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная, Сметана, Перец черный молотый Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,26 г, ЭЦ - 71,0 ккал
100	Печень по-строгановски Печень говяжья, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь отварная, Лук репчатый Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 170,00 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Мука пшеничная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,50 г, ЭЦ - 100 ккал

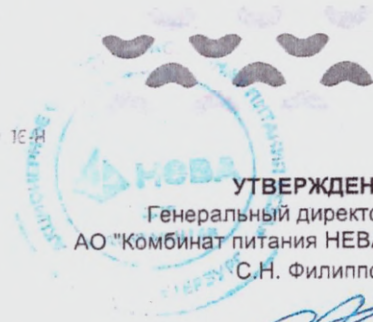
Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 505017019735
ИНН 7839338100
КПП 781001001
191100, г. Санкт-Петербург,
Д. Шелестовский, д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
21 день**

до апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Плов фруктовый Курдюк, морковь, лук, чеснок, помидоры, капуста, фасоль, рис, специи, соль, сахар Б - 13,74 г, Ж - 12,16 г, У - 46,00 г, ЭЦ - 372,59 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, батон, яйцо, сыр, помидоры, специи Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 122,77 ккал
200	Какао с молоком Молоко, какао, сахар, специи Б - 2,9 г, Ж - 2,8 г, У - 24,3 г, ЭЦ - 104,77 ккал
100	Груша свежая Груша Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 11,00 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, масло подсолнечное, специи Б - 2,0 г, Ж - 6,4 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 97,66 ккал
250/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица отварная, капуста, морковь, лук, чеснок, помидоры, картофель, фасоль, рис, специи, соль, сахар Б - 3,10 г, Ж - 5,10 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,3 ккал
100	Печень по-строгановски Печень говяжья, морковь, лук, чеснок, помидоры, картофель, фасоль, рис, специи, соль, сахар Б - 6,91 г, Ж - 10,11 г, У - 5,9 г, ЭЦ - 151,92 ккал
180	Булгур с овощами Булгур, морковь, лук, чеснок, помидоры, капуста, фасоль, рис, специи, соль, сахар Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 33,44 г, ЭЦ - 214,8 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, сахар, специи Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,00 г, ЭЦ - 87,60 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 37,8 г, ЭЦ - 177,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Батон Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____