



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067047010738
 ИНН 7833035150
 КПП 781001001
 120100, г. Санкт-Петербург,
 Д. Шабурова пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор Школы № 10
 Ф.И.О. _____



В. П. Павлова

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

17 день

21 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Макароны отварные с сыром	
140/15	Макароны твердые, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 8,21 г, Ж - 10,30 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 244,20 ккал
	Бутерброд с повидлом	
45	Батон мякиной обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 88,8 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай черный, Сахар белый	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
200		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Салат из свежих помидоров с маслом	
60	Помидоры свежие, Дурацкая, Соль, Масло сливочное	Б - 0,05 г, Ж - 1,50 г, У - 3,14 г, ЭЦ - 18,2 ккал
	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
200/10	Мясо филе суда, Картофель, Крупа перловая, Дурацкая, Масло сливочное, Соль, Дурацкая, Укроп свежий	Б - 4,79 г, Ж - 2,27 г, У - 15,98 г, ЭЦ - 100 ккал
	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	
90/30	Помидоры, Сметана, Батон, Мясо фарш, Дурацкая, Масло сливочное, Соль, Томатный соус, Сметана	Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 8,10 г, ЭЦ - 107,0 ккал
	Каша гречневая "по-домашнему"	
150	Мука гречневая, Масло сливочное, Дурацкая, Масло сливочное	Б - 2,97 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,40 ккал
	Напиток из шиповника	
200	Вода, Шиповник, Сахар белый	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 25,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,7 г, ЭЦ - 44,4 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,70 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

В. П. Павлова

Зав. производством _____

С.Н. Филиппов



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

20 день

21 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
190/15	Макаронеры отварные с сыром Макаронеры отварные, Сыр, Соль Б - 14,7 г, Ж - 15,3 г, У - 36,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал	
45	Бутерброд с повидлом Бутерброд с повидлом, Сливочное масло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,6 г, ЭЦ - 97,9 ккал	
200	Чай с лимоном Чай, Сахар, Лимон, Соль Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 59,9 ккал	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 6,92 г, Ж - 6,11 г, У - 9,13 г, ЭЦ - 107,56 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	Салат из свежих помидоров с маслом Помидоры свежие, Душистые травы, Сливочное масло Б - 0,65 г, Ж - 1,05 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал	
250/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Материалы для супа, Картофель, Душистые травы, Масло сливочное, Молоко, Лук, Морковь, Перец, Мука пшеничная Б - 5,97 г, Ж - 2,83 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 126,76 ккал	
100/20	Тефтели мясные в соус сметанный с томатом Полуфабрикат, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Душистые травы, Молоко, Лук, Морковь, Перец, Соль, Томатная паста, Специи Б - 7,91 г, Ж - 11,88 г, У - 10,87 г, ЭЦ - 177,00 ккал	
180	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Молоко, Соль Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,10 г, ЭЦ - 110,83 ккал	
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,0 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 0,6 г, ЭЦ - 41,4 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,9 г, Ж - 2,55 г, У - 11,6 г, ЭЦ - 107,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,90 г, ЭЦ - 108,0 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____