



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067047016738  
ИНН 7803335160  
КПП 780301001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Д. Нефёва, д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

16 день

*20 августа* 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	<b>Каша "Янтарная"</b> Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежия, Сахар песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,96 г, Ж - 12,37 г, У - 23,04 г, ЭЦ - 210,70 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай зеленый, Сахар - Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 69 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 36,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурец соленый - Б - 0,18 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,60 ккал
200/10	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> Мясо куриное филе, Масло сливочное, Вермишель Мульти Вульфитый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая, Лавровый лист, Яйцо курица - Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 12,10 г, ЭЦ - 104,20 ккал
240	<b>Паэлья с курицей</b> Уксус, Масло сливочное, Рис, Курица, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая, Лавровый лист, Паприка сладкая, Соль, Чеснок Петрушка, Укроп свежий - Б - 8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,00 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,9 г, ЭЦ - 97,00 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 110 ккал

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством

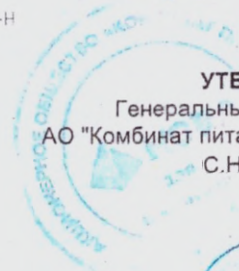
*[Signature]*



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 506701001706  
 ИНН 7803037960  
 КПП 780303001  
 190106, Санкт-Петербург,  
 Д. 15-й, Лит. Д, 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**19 день**

*20 августа* 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Каша "Янтарная"</b> <small>Мука пшеница 1 сорт, Масло сливочное, Сахар, Вода, Ягоды, Орехи</small> Б - 11,01 г, Ж - 16,48 г, У - 36,72 г, ЭЦ - 231,26 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> <small>Йогурт, Сахар, Фрукты</small> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай, Сахар, Вода</small> Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 61,01 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> <small>Мука пшеница 1 сорт, Сахар, Масло сливочное, Вода, Соль</small> Б - 2 г, Ж - 1,18 г, У - 12,11 г, ЭЦ - 58 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> <small>Мандарин</small> Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 37,77 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> <small>Огурец</small> Б - 0,11 г, Ж - 0,10 г, У - 2,2 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/10	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> <small>Курица, Вермишель, Мука пшеница 1 сорт, Сахар, Масло сливочное, Вода, Соль, Перец черный, Лавровый лист, Яйцо</small> Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 130,50 ккал
280	<b>Пазля с курицей</b> <small>Бульон куриный, Фасоль куриная, Мука пшеница 1 сорт, Масло сливочное, Сахар, Перец черный, Лук репчатый, Помидоры, Картофель, Вода, Соль, Мука пшеница 1 сорт, Сахар, Масло сливочное, Вода, Соль, Перец черный, Лавровый лист, Яйцо</small> Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,60 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> <small>Яблоко</small> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 39,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> <small>Мука пшеница 1 сорт, Мука ржаная, Сахар, Масло сливочное, Вода, Соль</small> Б - 4,8 г, Ж - 2,88 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 177,00 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> <small>Мука пшеница 1 сорт, Сахар, Масло сливочное, Вода, Соль</small> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 116 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

*С.Н. Филиппов*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Signature]*