

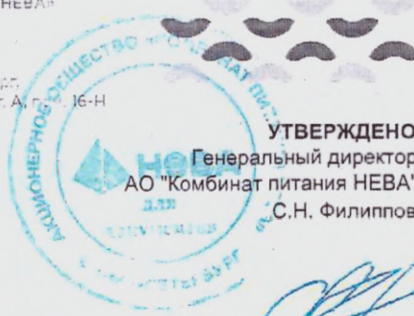


АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5007017018739
 ИНН 7803035160
 КПП 780301001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Д. Ш. № 1, пр. д. 23, лит. А, п. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



Лаврова



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

14 день

16 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшеница, Крупа рисовая, Молоко, Сахар песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,27 г, Ж - 7,32 г, У - 26,38 г, ЭЦ - 174,30 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,9 г, Ж - 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 139,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай зеленый, Сахар песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 11,00 г, ЭЦ - 55,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло растительное, Соль Б - 2,85 г, Ж - 7,70 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макароны, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Курочка отварная, Масло растительное, Соль, Сахарный диабет, Молочный жир, Курица отварная Б - 1,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 84,00 ккал
90/30	Тфтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Молоко, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Курица отварная, Фасоль, Томатная паста, Сметана, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Соль Б - 0,17 г, Ж - 0,05 г, У - 0,31 г, ЭЦ - 151,75 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 25,70 г, ЭЦ - 141,70 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 75 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,20 г, ЭЦ - 120 ккал

Главный технолог

Филиппов

Зав. производством

Филиппов



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



Качева

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 503701701750
ИНН 7803335000
ОГД 7803010001
121250, г. Санкт-Петербург,
Д. Обуховский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

16 день

16 апреля 2026 г.

Филиппов

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) - 200 г. Б - 12,70 г, Ж - 10,98 г, У - 36,36 г, ЭЦ - 232,40 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным - 25 г. Б - 2,01 г, Ж - 7,64 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 139,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай с лимоном - 200 г. Б - 0,28 г, Ж - 0,1 г, У - 14,75 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	Яблоко свежее Яблоко свежее - 100 г. Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% - 150 г. Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Салат из свеклы с яйцом - 80/20 г. Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал
250/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной - 250/5 г. Б - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100/20	Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами - 100/20 г. Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,79 г, ЭЦ - 110,5 ккал
180	Картофель отварной Картофель отварной - 180 г. Б - 3,45 г, Ж - 6,75 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 119,10 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Сок фруктовый (персиковый) - 200 г. Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 75 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами - 60 г. Б - 4,1 г, Ж - 2,55 г, У - 1,8 г, ЭЦ - 110 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами - 50 г. Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,35 г, ЭЦ - 113 ккал

Главный технолог _____

Качева

Зав. производством _____

Филиппов