



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5027040246738
ИНН 7803355160
КПП 780304001
190188, г. Санкт-Петербург,
Д. Дельтовский пр. д. 23, лит. А, этаж 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
10 день

10 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж- 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 ккал	
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01г, Ж- 4,00г, У - 13,56г, ЭЦ - 105,87ккал	
200	Чай с сахаром Чай, Сахар Б - 0,2 г, Ж- 0,1г, У - 15,10г, ЭЦ - 57,00 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,03 г, Ж- 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж- 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 42,50ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук свежий, Соевый соус, Масло растительное Б - 0,90 г, Ж- 8,78 г, У - 4,60 г, ЭЦ - 49,8 ккал	
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горошек, Дрожжи пш., Соль поваренная, Масло сливочное, Бульон овощной Б - 5,27 г, Ж- 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,70 ккал	
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина, Лук репчатый, Картофель, Дрожжи пш., Томатная паста, Соль, Лук репчатый Б - 12,00г, Ж- 14,84г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода, Кислота лимонная Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 103 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

