



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Кочерга

АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5047017016738
 ИНН 7833335160
 КПП 78-0004031
 100108, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 104Н



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

15 день

20 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
160/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 12,53г, Ж- 14,22 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 393,50 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 90,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Сахар, Молоко Б - 2,9г Ж- 2,6 г, У - 24,0г, ЭЦ - 134,00ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,3 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Винегрет овощной Свекла сырая, Картофель вареный, Морковь сырая, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,31 г, Ж- 6,22 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 68,10 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Уксус 9%, Сметана, Огурцы свежие, Картофель вареный, Булгур отварной, Морковь сырая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лук репчатый, Петрушка свежая Б - 4,26 г, Ж- 5,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 118,30ккал
240	Голубцы ленивые Повидло 0М, Сметана 0М, Картофель вареный, Морковь сырая, Крупа перловая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74г, Ж- 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 217,30 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая, Сахар белый Б - 0,5г Ж- 0,1 г, У - 24,16г, ЭЦ - 95,20ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,16 г, ЭЦ - 107 ккал

Главный технолог

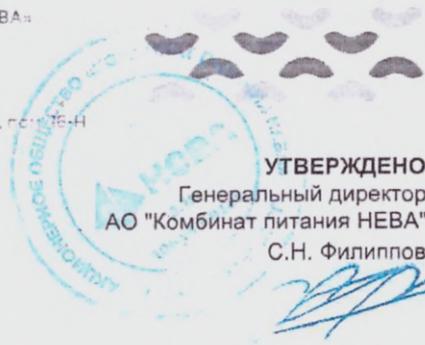
Филиппов

Зав. производством

Филиппов



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067047016739
 ИНН 7800335160
 КПП 780010001
 126100, г. Санкт-Петербург,
 Д. 10, 3-й эт. д. 23, лит. А, пом. 36-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №...
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

17 день

до марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/15	Макароньы отварные с сыром Макароньы отварные, Сыр, Сметана, Масло сливочное Б - 15,9 г, Ж - 16,10 г, У - 37,50 г, ЭЦ - 510,0 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон, Масло сливочное, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 111,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	Апельсин свежий Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Винегрет овощной Сельдерей, Морковь, Лук репчатый, Помидоры, Картофель, Свекла, Масло растительное, Соус Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 8,7 г, ЭЦ - 110,70 ккал
250/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Курица отварная, Сметана, Картофель, Лук репчатый, Дурица, Масло сливочное, Масло растительное, Соус, Курица Б - 4,20 г, Ж - 6,10 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 152,70 ккал
280	Голубцы ленивые Голубцы, Соус сметанный, Картофель, Лук репчатый, Дурица, Масло сливочное, Масло растительное, Соус, Лук репчатый Б - 16,0 г, Ж - 13,45 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 240,00 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника, Сахар-песок, Сироп сахарный Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,2 г, Ж - 2,85 г, У - 37,8 г, ЭЦ - 190,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,12 г, У - 25,8 г, ЭЦ - 123,00 ккал

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством

Филиппов