



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Б. Павлов

АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7803335160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Д. Бойкий пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
 13 день**

18 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,00 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,97ккал
200	Чай с сахаром Чай черный, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 19,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,09г, У - 9,36г, ЭЦ - 107,56 ккал

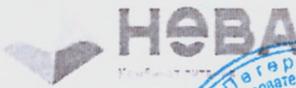
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 0,16 г, Ж - 2,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Мука пшеничная, Лук репчатый, Горошек зеленый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 114,02ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухофрукты, Масло подсолнечное, Б - 9,81 г, Ж - 5,56 г, У - 6,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто(рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Лук репчатый, Горошек зеленый, Кинза, укроп свежий, Кукуруза консервированная, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43г, У - 17,06 г, ЭЦ - 110,70 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,60 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Васильев

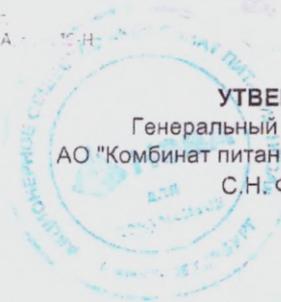
С.Н. Филиппов



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1
 Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

15 день

18 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Каша пшеничная вязкая с тыквой Мука пшеничная, Тыква, Масло сливочное, Молоко, Сахар, Соль Б - 6,60 г, Ж - 6,26 г, У - 34,58 г, ЭЦ - 143,70 ккал
40	Бутерброд с сыром Булочка, Сыр, Слив. масло, Колбаса, Соль Б - 4,31 г, Ж - 4,28 г, У - 13,58 г, ЭЦ - 135,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар, Молоко, Соль Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 61,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,42 г, Ж - 5,13 г, У - 9,33 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Морковь, Лук, Соль, Уксус, Раст. масло Б - 1,00 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 67,0 ккал
250/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Лук, Морковь, Гречка, Макароны, Соль, Дрожжи, Масло сливочное, Болгарский перец Б - 6,20 г, Ж - 3,30 г, У - 18,76 г, ЭЦ - 137,00 ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Лук, Болгарский перец, Морковь, Соль, Масло сливочное, Макароны, Сыр, Молоко, Мука пшеничная Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,84 г, ЭЦ - 141,00 ккал
180	Ризотто (рис с овощами) Курица, Рис, Масло сливочное, Лук, Морковь, Болгарский перец, Грибы, Макароны, Соль, Дрожжи, Мука пшеничная, Куриный бульон, Сыр, Молоко Б - 3,40 г, Ж - 8,91 г, У - 20,17 г, ЭЦ - 175,0 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, Сахар, Соль, Гвоздика, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,60 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,8 г, Ж - 2,55 г, У - 25,6 г, ЭЦ - 134,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,93 г, ЭЦ - 137,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____