

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5037047016738
ИНН 7803355160
КПП 780304001
190158, г. Санкт-Петербург,
Д. 100, литер д, 23, лит А, п. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

10 день

13 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 ккал
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон нарезанный, Огурец свежий, Сыр Б - 3,81 г, Ж - 4,09 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар, Молоко, Сыр Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,00 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,53 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 42,70 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук свежий, Соус сметанный, Масло растительное Б - 0,90 г, Ж - 3,78 г, У - 4,82 г, ЭЦ - 49,9 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горошек, Лук свежий, Соль, Гречка, Масло сливочное, Батон нарезанный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,00 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина, Лук, Картофель, Масло растительное, Лук свежий, Томатная паста, Соль, Душистые травы Б - 12,00 г, Ж - 14,54 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода, Корица, Кориандр Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 103 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 506701721739
ИНН 7803033160
КПП 780300001
19159, г. Санкт-Петербург,
Донской пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

11 день

13 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Вода Б - 16,10 г, Ж - 19,32 г, У - 11,35 г, ЭЦ - 380 ккал
40	Бутерброд с сыром и огурцом Хлеб, Сыр, Огурец, Масло сливочное, Соль Б - 3,01 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар, Вода, Сок лимонный Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 67,10 ккал
35	Зефир витаминизированный Зефир, Витаминизатор, Вода Б - 0,33 г, Ж - 0,1 г, У - 25,22 г, ЭЦ - 101,07 ккал
100	Апельсин свежий Апельсин Б - 0,5 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,13 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Соль, Сахар, Масло растительное, Вода Б - 1,63 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 41,00 ккал
250/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Гречка, Лук репчатый, Соль, Бульон, Масло сливочное, Масло растительное, Вода, Батон, Перец душистый, Душистый укроп Б - 5,10 г, Ж - 3,3 г, У - 13,75 г, ЭЦ - 137,21 ккал
280	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Масло растительное, Соль, Душистый укроп Б - 14,53 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 333,6 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода, Сок лимонный Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,6 г, ЭЦ - 87,24 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб Б - 4,3 г, Ж - 2,55 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 177,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Батон Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством