



НЕВА

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5047017017730
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-19

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



Филиппов



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

10 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Макаронны отварные с сыром	
140/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 8,21 г, Ж - 10,06 г, У - 29,60 г, ЭЦ - 244,20 ккал
	Бутерброд с повидлом	
45	Батон нарезной обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай черный, Сахар	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 61,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Салат из свежих помидоров с маслом	
60	Помидоры свежие, Лук репчатый, Соль, Масло растительное	Б - 0,85 г, Ж - 1,00 г, У - 3,14 г, ЭЦ - 16,2 ккал
	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
200/10	Молодой картофель, Картофель, Крупа перловая, Бульон рыбный, Морковь, Масло растительное, Соль, Лук репчатый, Укроп свежий	Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 16,60 г, ЭЦ - 101,00 ккал
	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	
90/30	Говядина свиная, Свинина свиная, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Томатная паста, Сметана	Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,16 г, ЭЦ - 130,00 ккал
	Каша гречневая "по-домашнему"	
150	Крупа гречневая, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное	Б - 0,77 г, Ж - 4,0 г, У - 10,16 г, ЭЦ - 97,40 ккал
	Напиток из шиповника	
200	Плоды шиповника сушеные, Сахарный сироп	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,0 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,1 г, Ж - 0,4 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 44,4 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,92 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог

Филиппов

Зав. производством

Филиппов



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 506701008708
ИНН 7803335160
КПП 780304001
192150, г. Санкт-Петербург,
Д. 17, литер. Д, 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
8 день
10 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
190/15	Макаронны отварные с сыром	Б - 14,7 г, Ж - 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал
45	Бутерброд с повидлом	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 1,6 г, ЭЦ - 65,2 ккал
200	Чай с лимоном	Б - 0,25 г, Ж - 0,1 г, У - 14,30 г, ЭЦ - 59,9 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	Б - 5,92 г, Ж - 5,10 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 127,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	Салат из свежих помидоров с маслом	Б - 0,25 г, Ж - 1,70 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал
250/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	Б - 5,27 г, Ж - 2,23 г, У - 12,6 г, ЭЦ - 124,76 ккал
100/20	Тефтели мясные в соус сметанный с томатом	Б - 7,34 г, Ж - 11,95 г, У - 12,87 г, ЭЦ - 170,21 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 115,40 ккал
200	Напиток из шиповника	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	Яблоко свежее	Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 4,8 г, Ж - 2,35 г, У - 17,5 г, ЭЦ - 117,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 138 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____