



АО "Комбинат питания НЕБА"  
ОГРН 5047017113750  
ИНН 7803038400  
КПП 780300001  
101000, г. Санкт-Петербург,  
Д. 100, литер 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕБА"  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

6 день

07 марта 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                               |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200/5    | <b>Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным</b><br>Каша кукурузная, Молоко, Масло сливочное, Сахар, Соль<br>Б - 10,42 г, Ж - 14,12 г, У - 33,20 г, ЭЦ - 230,0 ккал |
| 25       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 1,12 г, У - 12,16 г, ЭЦ - 61,0 ккал                                                                              |
| 200      | <b>Кофейный напиток</b><br>Молоко, Сахар, Кофе, Масло сливочное<br>Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 107,0 ккал                                                         |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал                                                                                      |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 6,9 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                      |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                      |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат картофельный с кукурузой и морковью</b><br>Картофель, Морковь, Кукуруза, Сметана, Масло сливочное, Соль<br>Б - 3,15 г, Ж - 6,1 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 84,0 ккал                                                                             |
| 250/5/5  | <b>Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель, Капуста квашеная, Курица отварная, Масло сливочное, Сметана, Соль, Петрушка, Лук, Перец болгарский<br>Б - 3,50 г, Ж - 2,55 г, У - 16,20 г, ЭЦ - 94,30 ккал |
| 120      | <b>Печень, тушённая в соусе</b><br>Печень куриная, Масло сливочное, Сметана, Лук, Перец болгарский, Соль, Морковь, Картофель, Томатная паста<br>Б - 11,12 г, Ж - 12,12 г, У - 10,23 г, ЭЦ - 218,0 ккал                                           |
| 180      | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль<br>Б - 3,75 г, Ж - 5,10 г, У - 24,15 г, ЭЦ - 117,0 ккал                                                                                                                     |
| 200      | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсин, Сахар, Вода<br>Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 95,00 ккал                                                                                                                                       |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 151,0 ккал                                                                                                                                   |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,12 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                                                   |

Главный технолог

Зав. производством