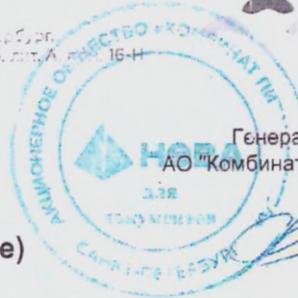




АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067047016738
 ИНН 7839335160
 КПП 784001001
 190199, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, этаж 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

06 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
160/15	Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 12,53г, Ж- 14,20 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 303,56 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 66,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Б - 2,6г, Ж- 2,5 г, У - 24,8г, ЭЦ - 134,77ккал
100	Апельсин свежий	Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Винегрет овощной Салат свежий, Курдючный перец, Морковь свежая, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль	Б - 0,54 г, Ж- 8,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 60,10 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Курдючный перец, Огурцы свежие, Лук репчатый, Лук порей, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Перловая крупа, Петрушка свежая	Б - 4,26 г, Ж- 6,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 118,30ккал
240	Голубцы ленивые Говядина ошпаренная, Свиная ошпаренная, Чеснок белый, Лук репчатый, Курдючный перец, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль	Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 210,77 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника замороженная, Сахар-песок	Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,27ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,06 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1
Ф.И.О.

О.О. Ткачова

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047016756
ИНН 7805335160
КПП 780500001
196150, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр-д, 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
5 день**

06 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/15	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия М, Сыр, Сметана, Слив. Б - 16,8 г, Ж - 16,10 г, У - 37,50 г, ЭЦ - 308,0 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон, Масло сливочное, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 112,0 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,77 ккал
100	Апельсин свежий Б - 6,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 49,70 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Винегрет овощной Сельдь, Картофель, Морковь, Лук, Огурец, Помидор, Душистые травы, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 8,83 г, ЭЦ - 112,56 ккал
250/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Курица, Картофель, Овсяная крупа, Крупа перловая, Лук, Душистые травы, Масло подсолнечное, Соль, Уксус столовый, Сметана, Перец черный, Перец душистый Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 152,70 ккал
280	Голубцы ленивые Говядина, Сметана, Картофель, Крупа пшеничная, Лук, Душистые травы, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Соль, Душистые травы Б - 18,00 г, Ж - 13,46 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 281,48 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника, Сахар, Сметана Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 37,8 г, ЭЦ - 167,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,97 г, ЭЦ - 120,0 ккал

Главный технолог

Результ

Зав. производством

Филиппов