

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5026017010728  
ИНН 7809075160  
КПП 780901001  
196150, г. Санкт-Петербург,  
Д. Обш. Т. пр., д. 23, лит. А, п. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Ф.И. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)  
4 день**

05 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)</b> Крупа пшеница, Крупа рисовая, Молоко, Сахар рафин., Масло сливочное, Соль. Б - 9,87 г, Ж - 7,92г, У - 28,39 г, ЭЦ - 174,30ккал
25	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Масло сливочное, Батон пшеничный. Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный, Сахар рафин., Лимон. Б - 0,29г, Ж - 0,1 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 59,00 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль. Б - 2,95 г, Ж - 7,00 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 100,00ккал
200/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Макаронные изделия, Картофель, Молоко, Сахар рафин., Соль, Сахарный диабет, Мука, Фасоль стручковая зам. Б - 4,07г, Ж - 2,24 г, У - 15,74г, ЭЦ - 94,70 ккал
90/30	<b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b> Мясо филе, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль, Крупа рисовая, Перец болгарский, Масло сливочное, Соль. Б - 0,17г, Ж - 0,75 г, У - 9,14 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	<b>Картофель отварной</b> Картофель, Масло сливочное, Соль. Б - 2,9г, Ж - 4,7 г, У - 23,0г, ЭЦ - 140,10 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16 г, ЭЦ - 76 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог

*[Handwritten signature in blue ink]*

Зав. производством

*[Handwritten signature in blue ink]*



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067017016738  
ИНН 780333960  
КПП 780301001  
198100, г. Санкт-Петербург,  
Д. 200, 1-й этр. д. 23, лит. А, пом. 1611



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

4 день

05 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)</b> Кукурузная Крупа, Рис, Молоко, Сахар, Масло сливочное, Соль Б - 12,70 г, Ж - 10,56 г, У - 35,06 г, ЭЦ - 232,40 ккал
25	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Молоко, Масло сливочное, Чай Б - 2,0 г, Ж - 7,84 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,70 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай, Лимон, Сахар, Молоко, Масло сливочное Б - 0,79 г, Ж - 0,1 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал
250/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель, Макароны, Курица отварная, Лук репчатый, Молоко, Масло сливочное, Соль, Перец черный молотый, Укроп, Мука пшеничная Б - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100/20	<b>Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами</b> Мясо рыбное, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар, Кориандр молотый, Лавровый лист, Масло растительное, Мука пшеничная, Фасоль, Соль Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,5 ккал
180	<b>Картофель отварной</b> Картофель, Молоко, Соль Б - 3,43 г, Ж - 8,39 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 108,10 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 78 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,7 г, Ж - 2,55 г, У - 1,8 г, ЭЦ - 107 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 131 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_