



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047016738
ИНН 7803335160
КПП 780300001
196198, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



**МЕНЮ (Льготное)
3 день**

04 марта

2026 г.



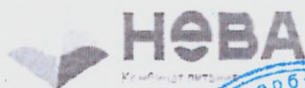
УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,00 г, Ж- 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж- 4,26 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж- 0,1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж- 5,06г, У - 9,33г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж- 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горошек консервированный, Масло подсолнечное, Соль, Лаваш лист, Батон пшеничный Б - 5,27 г, Ж- 3,74 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Ом, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухофрукты, Масло подсолнечное, Б - 9,34 г, Ж- 5,6 г, У - 8,05 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто(рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 2,9 г, Ж- 7,43г, У - 17,06 г, ЭЦ - 145,70 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Дрожжи сухие Б - 0,2 г, Ж- 0,02 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 502017016733
ИНН 7803035160
КПП 780301001
190103, г. Санкт-Петербург,
Думская ул., д. 23, лит. А, пом. 16 Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

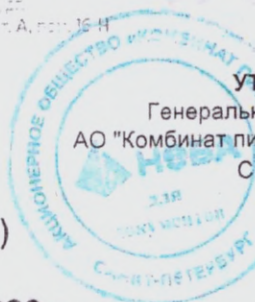
3 день

04 марта 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»

С.Н. Филиппов



Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква, Сахар, Сливочное масло, Соль Б - 6,41 г, Ж - 8,26 г, У - 34,58 г, ЭЦ - 115,87 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон, Сыр, Сливочное масло Б - 4,31 г, Ж - 4,28 г, У - 13,58 г, ЭЦ - 115,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,77 г, ЭЦ - 61,91 ккал
100	Груша свежая Груша Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Молоко Б - 5,42 г, Ж - 5,13 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Морковь, Лук, Соль Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Гречка, Лук, Морковь, Капуста, Соль, Дрожжи, Масло подсолнечное Б - 6,22 г, Ж - 3,71 г, У - 18,76 г, ЭЦ - 137,30 ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Лук, Батон, Сыр, Сливочное масло, Соль, Сахар, Масло подсолнечное, Масло подсолнечное Б - 10,13 г, Ж - 6,22 г, У - 9,34 г, ЭЦ - 140,33 ккал
180	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук, Соль, Гречка, Капуста, Сыр, Дрожжи, Масло подсолнечное, Масло подсолнечное Б - 3,40 г, Ж - 6,91 г, У - 20,47 г, ЭЦ - 176,0 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, Сахар, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,60 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 20,8 г, ЭЦ - 136,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Батон Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством