



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7839335160  
 КПП 781001001  
 190158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

**18 день**

25.02. 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	<b>Плов фруктовый</b> Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 273,40 ккал
50	<b>Бутерброд с яйцом</b> Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15г, У - 10,65г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	<b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b> Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Курица белокочанная свежая, Морковь свежая, Горчица желтый консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Мурика отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 80,9 ккал
100	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал
150	<b>Булгур с овощами</b> Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б - 5,1 г, Ж - 2,7г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,00ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839330160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

**21 день**

*25.02.*

**2026 г.**

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b> Свекла сырая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,40 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/15/10	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горчица зернистая консервированная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная (филе), Сметана, Лавровый лист Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,90г, ЭЦ - 112,10ккал
120	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,7г, Ж - 12,13г, У - 6,36 г, ЭЦ - 134,36ккал
200	<b>Булгур с овощами</b> Булгур, Масло сливочное, Соль, морковь, Кукуруза консервированная. Б - 6,8 г, Ж - 3,6г, У - 42,70 г, ЭЦ - 236,66ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 25,50 г, ЭЦ - 146 ккал
100	<b>Говуша свежая</b> Б - 4,4г, Ж - 0,9 г, У - 16,30 г, ЭЦ - 41,00 ккал
100	<b>йогурт фруктовый, м.д.ж 2,5%. в индивидуальной упаковке</b> Б - 4,1г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00ккал
60	<b>Пряник</b> Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8г, ЭЦ - 201,6ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производство \_\_\_\_\_