



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.  
*E.O.*

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7835335160  
КПП 781001001  
196159, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-1



Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**12 день**  
19 декабря 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Салат из свежей моркови с яблоком</b> Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал
250/10	<b>Суп пюре из овощей с гренками</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Мука пшеничная, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон нарезной Б - 5,75 г, Ж - 10,58 г, У - 18,50 г, ЭЦ - 175,10 ккал
100	<b>Котлеты рыбная "любительская"</b> Филе минтая с/м, Морковь, Лук репчатый, Яйцо, Молоко, Соль, Масло сливочное, Батон нарезной Б - 12,60 г, Ж - 3,60 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 110,00 ккал
200	<b>Пюре картофельное</b> Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 188,00 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 21,3 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,00 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал
75	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 9,00 г, Ж - 7,50 г, У - 33,60 г, ЭЦ - 207,00 ккал
100	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Главный технолог

Зав. производством