



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы №  
Ф.И.О.

*E.B. Йорданова*

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067817016730  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196100, г. Санкт-Петербург,  
Дулевский пр., д. 23, лит. А, п.п. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов



## МЕНЮ (Льготное)

4 день

*05 февраля*

2026 г.

Выход, г		Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150		<b>Каша из пшена и риса молочная жидккая (Дружба)</b> Крупа пшеничная Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж - 7,92 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,30 ккал
25		<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200		<b>Чай с лимоном</b> Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 14,49 г, ЭЦ - 59,95 ккал
100		<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,44 ккал
150		<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г		Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60/20		<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,85 г, Ж - 7,00 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200/5		<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Мясо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Перец чёрный сухой Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,55 ккал
90/30		<b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b> Мактай с/у, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Краснота помидорная, Перец чёрный сухой, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,17 г, Ж - 6,85 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,70 ккал
150		<b>Картофель отварной</b> Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 145,00 ккал
200		<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40		<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50		<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,85 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

*Резеев*

Зав. производством

*д*



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5057317016758  
ИНН 7833335160  
КПП 781001001  
196159, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16 Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**4 день**  
**05 февраля 2026 г.**

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйца куриные, Масло подсолнечное Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00ккал
250/10	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, лавровый лист, Укроп, Филе куриное Б - 4,4г, Ж - 2,9 г, У - 16,15г, ЭЦ - 125,7 ккал
100/20	<b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b> Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,12г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,50ккал
200	<b>Картофель отварной</b> Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,83г, Ж - 7,06г, У - 27,10г, ЭЦ - 187,10 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00ккал
100	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Дрожжи, Соль, Сахар, Изюм, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж- 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,80ккал

Главный технолог

Зав. производством