



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

Е.О. Иванова



АО «Комбинат питания НЕВА»

ОГРН 5067817016738

ИНН 7839335160

КПП 781001001

196158, г. Санкт-Петербург,

Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

3 день

04 февраля 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год |
|----------|---|
| 150 | Каша пшеничная вязкая с тыквой Б - 5,00 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал |
| 40 | Бутерброд с сыром Батон пшеничный. Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал |
| 200 | Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал |
| 100 | Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал |
| 200 | Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,35 г, ЭЦ - 107,56 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год |
|----------|--|
| 60 | Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 0,06 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал |
| 200/5 | Суп картофельный с горохом и гренками Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал |
| 90 | Котлета рубленная из филе куриного Филе курицы СМ, Батон, миски сплошные, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 9,04 г, Ж - 5,6 г, У - 8,05 г, ЭЦ - 144,73 ккал |
| 150 | Ризотто (рис с овощами) Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 146,70 ккал |
| 200 | Компот из свежих яблок Яблоки свежие Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,16 г, ЭЦ - 136 ккал |

Главный технолог

Роман

Зав. производством

Л.И. Смирнов



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунаевский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

3 день

04 февраля 2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год |
|----------|---|
| 100 | Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал |
| 250/10 | Суп картофельный с горохом и гренками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезной Б - 6,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75 г, ЭЦ - 147,40 ккал |
| 100 | Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 ккал |
| 200 | Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,86 г, Ж - 9,9 г, У - 22,74 г, ЭЦ - 195,60 ккал |
| 200 | Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |
| 200 | Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал |
| 100 | Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал |
| 100 | Булочка "домашняя" мука пшеничная, дрожжи, Соль, Сахар, Маргарин, Масло подсолнечное, молоко, яйцо куриное Б - 57,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,80 г, ЭЦ - 300,60 ккал |

Главный технолог

Зав. производством