



**НЕВА**  
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7833335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

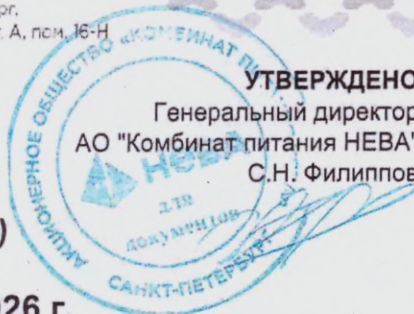


УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания НЕВА»

С.Н. Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)**

**3 день**

04 февраля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	<b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b> Б - 5,00 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	<b>Бутерброд с сыром</b> Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	<b>Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,33 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 0,06 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал
200/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
90	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b> Филе куриное с/м, Батон, Масло подсолнечное, Соль, Сахар-песок, Майонез, Масло подсолнечное, Б - 9,54 г, Ж - 5,6 г, У - 8,05 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	<b>Ризотто (рис с овощами)</b> Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 148,70 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067647016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

3 день

04 января 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал
250/10	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезной Б - 6,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75 г, ЭЦ - 147,40 ккал
100	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b> Филе куриное с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 ккал
200	<b>Ризотто (рис с овощами)</b> Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,86 г, Ж - 9,9 г, У - 22,74 г, ЭЦ - 195,60 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	<b>Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
100	<b>Булочка "домашняя"</b> мука пшеничная, дрожжи, Соль, Сахар, маргарин, масло подсолнечное, молоко, яйцо куриное Б7,2г, Ж-10,8г, У-49,80г, ЭЦ-300,60ккал

Главный технолог

Зав. производством