



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

1 день

02 февраля 2026 г.

Выход, г		Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
35		<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	
		Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал	
160/5		<b>Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным</b>	
		Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 205,4 ккал	
200		<b>Чай с сахаром</b>	
		Чай черный весенний, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал	
100		<b>Мандарин свежий</b>	
		Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал	
25		<b>Печенье в ассортименте</b>	
		Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал	

Выход, г		Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60		<b>Огурец соленый порционно</b>	
		Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 6,6 ккал	
200/5/5		<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b>	
		Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа первовка, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная паста Б - 3,07 г, Ж - 4,87 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,60 ккал	
100		<b>Гуляш</b>	
		Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал	
150		<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b>	
		Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 3,6 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,4 ккал	
200		<b>Сок фруктовый (яблочный)</b>	
		Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,00 г, ЭЦ - 66,0 ккал	
40		<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50		<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

**НЕВА**

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

*E.B.*

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5057347016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
190150, г. Санкт-Петербург, Адмиралтейский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

**НЕВА**

для

Санкт-Петербург

года

2026

года

**МЕНЮ (Льготное)****1 день***02 февраля 2026 г.*

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
----------	---

100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,00г, ЭЦ -11,00 ккал
250/15/10	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная-паста
100	<b>Гуляш</b> Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2ккал
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b> Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,8 г, Ж - 6,13г, У - 13,86 г, ЭЦ - 129,86 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60, ЭЦ - 138,00ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00ккал
200	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 5,92 г, Ж - 5,08г, У -9,38г, ЭЦ - 107,56ккал
100	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Июм Маргарин, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж - 14,40г, У -61,65г, ЭЦ - 329,80ккал

Главный технолог

Зав. производством