

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 653  
с углубленным изучением иностранных языков (хинди и английского)  
Калининского района Санкт-Петербурга  
имени Рабиндраната Тагора

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
ГБОУ СОШ № 653  
Калининского района Санкт-Петербурга  
имени Рабиндраната Тагора  
Протокол от 29.08.2025 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор школы ГБОУ СОШ №653  
Калининского района Санкт-Петербурга  
имени Рабиндраната Тагора  
Е.В.Ткачева  
Приказ от 10.09.2025 № 232-ОД

**ПРИНЯТО**

с учётом мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
Протокол от 29.08.2025 №1

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

**Отделения дополнительного образования детей**

**ГБОУ СОШ №653 Калининского района Санкт-Петербурга  
имени Рабиндраната Тагора**

Санкт-Петербург  
2025

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Отделения дополнительного образования детей ГБОУ СОШ №653 Калининского района Санкт-Петербурга имени Рабиндраната Тагора (далее — ОДОД) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно—правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие

документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам // Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2.

1.3. Режим занятий учащихся ОДОД действует в течение учебного года согласно расписанию

1.4. Расписание занятий объединений составляется заведующим ОДОД с учётом рациональной загрузки помещений образовательного учреждения (далее — ОУ) и нагрузки педагогов дополнительного образования, а также с учётом пожеланий родителей (законные представители), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся.

1.5. Расписание занятий объединений утверждается приказом директора ОУ.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Режим занятий учащихся регламентируется годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ОДОД является учебное занятие.

3.3. Учебный год в ОДОД начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

3.5. Обучение ведется ежедневно с 9-00 до 20-00. В воскресные и праздничные дни ОДОД работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий ОУ в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

3.6.Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил.

3.7.Занятия с использованием компьютерной техники организуются в соответствии с гигиеническими требованиями к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

3.8.Количество учащихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении определяются дополнительной общеразвивающей программой.

3.9.Каждый учащийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

3.10.Занятия в объединениях могут проводиться по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения.

3.11.После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 5-10 мин.

3.12.В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий предусмотрены физкультурные паузы.

3.13.Объем максимальной нагрузки учащихся не должен превышать 12 часов в неделю.

3.14.ОДОД может осуществлять образовательную деятельность как самостоятельно, так и посредством сетевых форм реализации дополнительных общеобразовательных программ.

3.15.Деятельность педагогических работников определяется расписанием и графиком работы, утвержденными директором. Перенос занятий или временное изменение расписания производится только по производственной необходимости с согласия администрации ОУ и оформляется локальным актом ОУ.

3.16.Педагогам запрещается вести прием родителей (законных представителей) учащихся во время учебных занятий.

3.17.Удаление учащихся с занятий категорически запрещено.

#### **4.РЕЖИМ РАБОТЫ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ДОСУГОВЫХ И ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

4.1.Режим досуговой деятельности регламентируется планом воспитательной работы объединений.

4.2.Время проведения экскурсий, походов, выездов с учащимися на мероприятия устанавливается в соответствии с учебным планом и планом воспитательной работы

4.3.Выезды с учащимися на мероприятия за пределы образовательного учреждения разрешаются только после издания соответствующего приказа директора ОУ.

4.4.Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении мероприятий несет педагог дополнительного образования, который назначен приказом директора ОУ.

#### **5.РЕЖИМ РАБОТЫ В Каникулы, выходные и праздничные дни**

5.1.ОДОД организует работу в течение всего учебного года. В период каникул ОДОД может работать по специальному расписанию.

5.2.В каникулярное время возможна реализация разнообразных форм организации образовательной деятельности. Допускается работа с переменным составом учащихся, объединение групп, перенос занятий на утренние часы, выезды на мероприятия.

5.3.Во время каникул образовательный процесс может продолжаться с учащимися городских лагерей, могут организоваться выезды творческих объединений на базы загородных оздоровительных лагерей, на конкурсы и соревнования, как с постоянным, так и с переменным составом учащихся.

## **6.ВЕДЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ**

6.1.Посещение учащимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования в электронном «Журнале учета работы педагога в объединении».

## **7.ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

7.1.Настоящее Положение принимается Общим собранием ГБОУ СОШ №653 Калининского района Санкт-Петербурга с учетом мнения Совета родителей, утверждается приказом директора и вступает в силу согласно дате издания приказа.

7.2.В данное Положение могут вноситься изменения и дополнения, которые утверждаются и вводятся в действие в порядке, предусмотренном п.7.1 настоящего Положения.