

Разработан и принят

Педагогическим советом
(отделение дошкольного
образования)

Протокол от 28.08.2025 № 1

Согласован:

Врач:

Утвержден

Директор ГБОУ СОШ

№ 653

Калининского района
Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора

Е.В. Ткачева

Приказ от 26.08.2025 № 39

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4958403177764FDDE588372DD9A67F1
Владелец: Ткачева Елена Викторовна
Действителен: с 26.08.2024 до 19.11.2025

Режим дня для детей младшей группы (3-4 года) № 1 (на холодный период)

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50 - 09.20
I занятие	09.20 - 09.35
Динамическая пауза	9.35 – 9.45
II занятие	9.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.00- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Совместная деятельность взрослого с детьми; самостоятельная деятельность детей, игры и занятия по интересам	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход детей домой.	18.30 - 19.00

Разработан и принят

Педагогическим советом
(отделение дошкольного
образования)

Протокол от 28.08.2025 № 1

Согласован:

Врач:

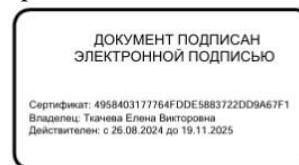
Утвержден

Директор ГБОУ СОШ

№ 653

Калининского района
Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора
Е.В. Ткачева

Приказ от 26.08.2025 № 39



Режим дня для детей младшей группы (3-4 года) № 1 (на тёплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Первая прогулка Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	8.50 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00– 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.05 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, уход домой	16.00 – 19.00

Разработан и принят

Педагогическим советом
(отделение дошкольного
образования)

Протокол от 28.08.2025 № 1

Согласован:

Врач:

Утвержден

Директор ГБОУ СОШ

№ 653

Калининского района

Санкт-Петербурга

имени Рабиндраната Тагора

_____ Е.В. Ткачева

Приказ от 26.08.2025 № 39

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4958403177764FDDE5883722DD9A67F1
Владелец: Ткачева Елена Викторовна
Действителен: с 26.08.2024 до 19.11.2025

Режим дня для детей средней группы (4 -5 лет) № 2

(на холодный период)

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.45
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.45 - 09.05
I занятия	09.05 - 09.25
Динамическая пауза	9.25 - 9.40
II занятие	9.40 – 10.00
Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.10- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30
Занятие по понедельникам	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник (в понедельник 15.50-16.10)	15.30 - 15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход детей домой.	18.00 - 19.00

Разработан и принят

Педагогическим советом
(отделение дошкольного
образования)

Протокол от 28.08.2025 № 1

Согласован:

Врач:

Утвержден

Директор ГБОУ СОШ

№ 653

Калининского района
Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора

Е.В. Ткачева

Приказ от 26.08.2025 № 39

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4958403177764FDDE5883722DD9A67F1
Владелец: Ткачева Елена Викторовна
Действителен: с 26.08.2024 до 19.11.2025

Режим дня для детей средней группы (4 – 5 лет) № 2 (на тёплый период)

Приём детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Подготовка и выход на прогулку	8.45-9.00
Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность.	9.00-9.50
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Выход на прогулку	10.10-10.15
Непрерывная образовательная деятельность (музыкальное или физкультурное занятие)	10.15-10.35
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры).	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, гигиенические и оздоровительные мероприятия, игры.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	15.50-19.00

Разработан и принят

Педагогическим советом
(отделение дошкольного
образования)

Протокол от 28.08.2025 № 1

Согласован:

Врач:.

Утвержден

Директор ГБОУ СОШ

№ 653

Калининского района
Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора

Е.В. Ткачева
Приказ от 26.08.2025 № 39



Режим дня для детей старшей группы (5 -6 лет) № 3

(на холодный период)

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
I занятие	09.00 - 09.25
Динамическая пауза	9.25 – 9.35
II занятие(во вторник, четверг, пятница 10.00 – 10.25)	9.35 – 10.00
Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). (во вторник, четверг, пятница)	10.00- 10.10 09.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки(во вторник, четверг, пятница 10.25 – 12.20)	10.20 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к занятию / занятие	16.00 - 16.25
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или Самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход детей домой.	18.00 - 19.00

Разработан и принят

Педагогическим советом
(отделение дошкольного
образования)

Протокол от 28.08.2025 № 1

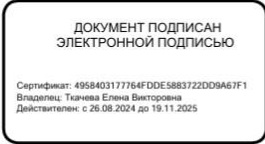
Согласован:

Врач:

Утвержден

Директор ГБОУ СОШ
№ 653
Калининского района
Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора

Е.В. Ткачева
Приказ от 26.08.2025 № 39



Режим дня для детей старшей группы (5 – 6 лет) № 3
(на тёплый период)

Приём детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка и выход на прогулку	8.50-9.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность)	9.00-9.55
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	9.55-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.05
Непрерывная образовательная деятельность (музыкальное или физкультурное занятие) на улице	11.05-11.30
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры).	11.30-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, гигиенические и оздоровительные мероприятия, игры.	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-19.00

Разработан и принят

Педагогическим советом
(отделение дошкольного
образования)

Протокол от 28.08.2025 № 1

Согласован:

Врач:

Утвержден

Директор ГБОУ СОШ

№ 653

Калининского района
Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора

Е.В. Ткачева

Приказ от 26.08.2025 № 39

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 495840317764FDDE588372DD9A67F1
Владелец: Ткачева Елена Викторовна
Действителен: с 26.08.2024 до 19.11.2025

**Режим дня для детей подготовительной группы № 4
(6-7 лет)
(на холодный период)**

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.45 - 09.00
I занятие	09.00 – 09.30
Динамическая пауза	09.30 – 9.40
II занятие	09.40 – 10.10
Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей	10.10 - 10.20
III занятие	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми игры, общение/или самостоятельная деятельность детей	16.15 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход детей домой.	18.00 - 19.00

Разработан и принят

Педагогическим советом
(отделение дошкольного
образования)

Протокол от 28.08.2025 № 1

Согласован:

Врач:

Утвержден

Директор ГБОУ СОШ
№ 653
Калининского района
Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора
_____ Е.В. Ткачева
Приказ от 26.08.2025 № 39



Режим дня для детей подготовительной группы (6 - 7 лет) № 4
(на тёплый период)

Приём детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка и выход на прогулку	8.50-9.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность)	9.00-9.55
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	9.55-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры).	10.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность (музыкальное или физкультурное занятие) на улице	11.35-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, гигиенические и оздоровительные мероприятия, игры.	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-19.00