

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 653 с углубленным  
изучением иностранных языков (хинди и английского)  
Калининского района Санкт – Петербурга  
имени Рабиндраната Тагора

ПРИНЯТО

Общим собранием работников  
ГБОУ СОШ № 653  
Калининского района Санкт- Петербурга  
имени Рабиндраната Тагора  
Протокол от 31.03.2025 № 5

ПРИНЯТО

с учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
Протокол от 31.03.2025 № 5

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 653  
Калининского района Санкт- Петербурга  
имени Рабиндраната Тагора  
\_\_\_\_\_ Е.В. Ткачева  
Приказ от 31.03.2025 № 41-ОД

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4958403177764FDDE5883722DD9A67F1  
Владелец: Ткачева Елена Викторовна  
Действителен: с 26.08.2024 до 19.11.2025

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Распоряжением Комитета по образованию от 17.03.2023 № 270-р «О внесении изменений в распоряжение Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р»;
- Распоряжением Комитета по образованию от 26.04.2022 № 883-р «Об организации работы по подготовке системы образования Санкт-Петербурга к переходу на обновленные федеральные государственные образовательные стандарты начального общего и основного общего образования с 01.09.2022»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом ГБОУ СОШ № 653 Калининского района Санкт-Петербурга имени Рабиндраната Тагора, утвержденного распоряжением Комитета по образованию от 18.02.2014 г. №585-р.

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

Образовательное учреждение осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнями общеобразовательных программ трех уровней общего образования:

- I уровень – начальное общее образование
- II уровень – основное общее образование
- III уровень – среднее общее образование

### **ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ**

- начального общего образования (1-4 классы);
- основного общего образования (5-9 классы);
- среднего общего образования (10-11 классы).

В 10-11 классах реализуются общеобразовательные программы профильного обучения (филологический профиль). Среднее общее образование является основой для получения среднего профессионального и высшего профессионального образования.

## **НОРМАТИВНЫЙ СРОК ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММ**

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов;
- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов;
- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов для 10-11 классов.

## **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНОГО ГОДА**

Начало учебного года – устанавливается Распорядительным актом Комитета образования Санкт-Петербурга.

В соответствии с учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- 1 класс – 33 учебные недели;
- 2-11 – 34 учебные недели.
- Учебный год начинается 1 сентября.
- Окончание учебного года – 25 мая.

## **РЕЖИМ РАБОТЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

Понедельник – пятница: с 8.30 до 19.00.

Суббота: с 8.30 до 17.00 (в соответствии с нормами трудового законодательства).

## **ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА**

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и вариативной части, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Организация профильного обучения в 10-11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока, один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5-ти уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6-ти уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

## **АТТЕСТАЦИЯ УЧАЩИХСЯ**

Учебный год делится на четверти в начальной и основной школе, и на полугодия в средней школе. Аттестация учащихся в течение учебного года проводится в конце каждой четверти в начальной и основной школе в форме контрольных и диагностических работ, в 10-11 классах в конце полугодия в форме контрольных, диагностических работ, тестов, зачетов, защиты проектов и исследовательских работ.

Промежуточная аттестация обучающихся 2-8, 10 классов проводится в рамках учебного года на 3-4 неделях мая.

Государственная (итоговая) аттестация учащихся 9, 11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.

## **РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий.

Внеурочные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом внеурочных занятий и последним уроком проводится перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

### **НОРМАТИВЫ ОБЪЕМА ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ**

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах:

- 2-3 классы – до 1,5 часов;
- 4-5 классы – до 2-х часов;
- 6-8 классы – до 2,5 часов;
- 9-11 классы – до 3,5 часов.

### **РЕЖИМ РАБОТЫ 1 КЛАССОВ**

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе в 1-ую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и без домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине февраля.

### **МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ НЕДЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА**

- 1 класс – 21 час
- 2-4 классы - 23 часа
- 5 классы – 33 часов
- 6 классы – 34 часов
- 7 класс – 35 часа
- 8-9 классы – 36 часов
- 10-11 классы -37 часов

Начало занятий – 9.00, без «нулевых» уроков, занятия проводятся только в первую смену.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Для обучающихся 5-7 классов сдвоенные уроки допускаются для проведения уроков технологии.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены после 2 и 4 уроков по 20 минут каждая.

Продолжительность урока для 2-11 классов – 45 минут.

### **РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**

понедельник - суббота:

- 1 урок 9.00 – 9.45
- 2 урок 9.55 – 10.40
- 3 урок 11.00 – 11.45
- 4 урок 12.05 – 12.50

5 урок 13.00 – 13.45

6 урок 14.00 – 14.45

7 урок 15.00 – 15.45

В воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает.

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

### **РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

Режим работы ГПД: понедельник – пятница с 12.45 до 18.45.

Продолжительность прогулки для обучающихся 1 ступени составляет не менее 2 часов.

Самоподготовка начинается с 16.00 – 17.00.

### **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КАНИКУЛ**

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 27 календарных дней и регулируется ежегодно Федеральным календарным учебным графиком.

Осенние каникулы - 9 дней;

Зимние каникулы - 9 дней;

Весенние каникулы - 9 дней.

### **РЕЖИМ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ В ПЕРИОД ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ**

Занятия учащихся в группах проводятся по временно утвержденному расписанию, составленному на период каникул (соревнования, походы, экскурсии, занятия в кружках ОДОД).

### **ДЕЛЕНИЕ КЛАССОВ НА ГРУППЫ**

При проведении учебных занятий по предметам «Язык хинди» во 2-11 классах, «Технология» в 5-8 классах, «Информатика» в 7-9 классах, «Физическая культура» в 10- 11 классах, а также элективных предметов в 10-11 классах осуществляется деление учащихся на две группы (при наполняемости класса не менее 25 человек), при проведении учебных занятий по предмету «Иностранный язык (английский язык)» осуществляется деление учащихся на три группы (при наполняемости класса не менее 25 человек) .

### **ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

Учебный план и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся.

План внеурочной деятельности начальной школы определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

План внеурочной деятельности основной школы определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

### **РЕЖИМ РАБОТЫ СТОЛОВОЙ**

Понедельник-пятница

завтрак 9.45-12.00

обед 12.30-15.00

полдник 15.30-16.00

Суббота

завтрак 9.45-11.00

обед 11.30-13.00

Буфет

понедельник-пятница 9.00-16.00

суббота 9.00-13.00.