



ООО "Альфа-Провиант"

**Меню
7-11 лет
Сезон осень-зима**

Неделя 2 день: 1

"10" сентября 2025

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | |
| ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ" (Сыр, Ветчина, Молоко, Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5% Мука пшеничная в/с Соль) | 150 | 10 | 12,2 | 28,3 | 263 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 25 | 1,37 | 0,74 | 9,88 | 51,88 |
| ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок) | 180 | 0,27 | 0,08 | 14,22 | 58,69 |
| МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104 |
| МАНДАРИН | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Итого за Завтрак | 655 | 18,04 | 18,12 | 69,2 | 515,57 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок) | 60 | 0,9 | 3 | 4,6 | 52 |
| СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Свинина, Картофель очищенный, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана, Соль) | 200/10 | 7,46 | 7,8 | 8,16 | 149,1 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 240 | 12,21 | 13,63 | 26,47 | 277,39 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 40 | 2,73 | 0,33 | 18,07 | 86,2 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 1,62 | 1,45 | 19,5 | 97,93 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок) | 200 | 0,03 | 0,1 | 25,4 | 103,5 |
| Итого за Обед | 800 | 24,95 | 26,31 | 102,2 | 766,12 |
| Итого за день | 1 455 | 42,99 | 44,43 | 171,4 | 1281,69 |

Зав. производством _____