

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 653 с углубленным  
изучением иностранных языков (хинди и английского)  
Калининского района Санкт – Петербурга  
имени Рабиндраната Тагора

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ СОШ № 653  
Калининского района Санкт- Петербурга  
имени Рабиндраната Тагора  
Протокол от 31.08.2023 № 1

**ПРИНЯТО**

с учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
Протокол от 31.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Врио директора ГБОУ СОШ № 653  
Калининского района Санкт- Петербурга  
имени Рабиндраната Тагора  
Е.В. Ткачева  
Приказ от 31.08.2023 № 224



**ПРАВИЛА**  
**посещения бассейна и поведения в бассейне**  
**ГБОУ СОШ № 653 Калининского района Санкт-Петербурга**  
**имени Рабиндраната Тагора**

**Настоящие правила разработаны на основании следующих документов:**

- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";
- Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" с изменениями и дополнениями.

**I. Общие положения**

1. Время работы плавательного бассейна ГБОУ СОШ № 653 Калининского района Санкт-Петербурга имени Рабиндраната Тагора (далее бассейн) с 09.00 ч. до 20.00 ч.

Работа бассейна организуется в течение всего календарного года. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая, может быть продолжен до 30-го июня. В каникулярное время, в праздничные и выходные дни бассейн работает по расписанию и учебному плану.

2. Учебные занятия в бассейне начинаются в 09.00 ч., согласно расписанию

3. Занятия отделения дополнительных образовательных групп проводятся после окончания учебных занятий, согласно расписанию.

4. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (академический час составляет 45 минут).

5. Бассейн работает по расписанию, утверждённому директором школы и составленному с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха занимающихся (обучающихся), их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм и учётом рациональной загрузки воды чаши бассейна. Комплектование групп проводится на первых занятиях и осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и степени плавательной подготовленности занимающихся (обучающихся).

6. Каждая группа закрепляется за учителем физической культуры (педагогом дополнительного образования, далее - ПДО), который на первом занятии и далее 1 раз в квартал, разъясняет занимающимся (обучающимся) настоящие правила и инструкцию по технике безопасности в бассейне. Замена учителей физической культуры (ПДО), не допускается без предварительного уведомления об этом заведующего бассейном.

7. Вход занимающихся в бассейне осуществляется согласно утвержденному расписанию занятий. Опоздавшие на занятия не допускаются.

8. Для посещения бассейна детьми дошкольного и младшего школьного возраста (1-4 класс включительно) необходимо с установленной периодичностью предоставлять соответствующую медицинскую справку. К занятиям в бассейне допускаются занимающиеся (обучающиеся), прошедшие медицинское освидетельствование на энтеробиоз и предоставившие справку медицинской организации, разрешающую данному лицу заниматься плаванием.

9. Перед посещением бассейна занимающийся обязан переобуться в сменную обувь и оставить верхнюю одежду и уличную обувь в гардеробе.

10. Перед посещением бассейна занимающийся обязан смыть с себя любые косметические средства, снять все ювелирные и иные украшения

11. Посещение плавательного бассейна разрешается только при наличии: купального костюма, шапочки для плавания, специальной резиновой обуви, принадлежностей для душа и полотенца.

12. Занимающемуся следует раздеться в раздевалке, где он обязан соблюдать технику безопасности, чистоту и порядок, и пройти в душевую. Каждый Занимающийся обязан перед посещением бассейна принять душ с использованием мыла или геля для душа без купальных принадлежностей (купальников, плавков).

13. Вход в воду чаши бассейна из душевой и окончание занятий осуществляется только с разрешения учителя физической культуры (ПДО) по его команде.
14. Рекомендуются входить в воду, спускаясь по специально предусмотренному для этого трапу/лестнице, повернувшись спиной к воде.
15. Во время плавания необходимо ориентироваться на разметку бассейна. Плавание внутри каждой отдельно взятой дорожки осуществляется против часовой стрелки (по правой стороне). Не допускается плавание посередине дорожки или по ее левой стороне, чтобы не столкнуться с другими пловцами/плавающими. Необходимо обязательное соблюдение дистанции во время плавания.
16. При отсутствии или при недостаточном развитии навыков плавания обязательно использование поддерживающих на воде средств (доски для плавания, нарукавники, круги и другой инвентарь).
17. Во время проведения групповых занятий или персональных занятий в бассейне зона для плавания может быть ограничена. Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спортивным и спасательным инвентарем (спасательные круги, шесты).
18. При выходе из плавательного бассейна занимающийся обязан сдать плавательный инвентарь, полученный в пользование учителю физической культуры (ПДО).
19. После окончания занятий необходимо ополоснуться под душем и закрыть кран. Купальные костюмы и плавки после окончания занятий выжимать только в душевых.
20. После окончания занятий не позднее 10 минут покинуть душевую и через 15 минут покинуть раздевалку.
21. Занятия в воде разрешается начинать после того, как предыдущая группа полностью вышла из воды; смена групп в бассейне производится в присутствии проводящих занятие учителя физической культуры (ПДО) и с их разрешения.
22. При посещении бассейна с детьми ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий ребенка взрослый.
23. Персонал бассейна имеет право контролировать соблюдение занимающимися настоящих правил, делать замечания.
24. За последствия, возникающие в результате нарушения настоящих правил, администрация ответственности не несет.
25. При любой аварийной ситуации в бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся (обучающихся), учитель физической культуры (ПДО) приостанавливает занятие до устранения аварийной ситуации или отменяет занятие, обязательно поставив в известность администрацию школы.

## **II. Занимающиеся обязаны:**

1. Строго соблюдать настоящие правила, правила техники безопасности, санитарно-гигиенические требования, актуальные на данный период времени Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы, выполнять требования персонала бассейна: учителей физической культуры (ПДО), администраторов в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.
2. Соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

## **III. Занимающимся запрещается:**

1. Находиться в помещениях бассейна, за исключением помещения фойе, в верхней уличной одежде и обуви.
2. Приносить в помещение бассейна продукты питания, напитки с последующим их употреблением.
3. Входить в чашу бассейна без посещения душа.
4. Перед пользованием бассейна втирать в кожу различные кремы и мази по причине

возможного нанесения вреда своему здоровью (перегрев, повышение артериального давления, аллергические реакции и пр.).

5. Входить в чашу бассейна в отсутствии учителя физической культуры (ПДО).

6. Бегать по помещениям бассейна и обходным дорожкам.

7. Плавать без шапочки для плавания.

8. Использовать маску для подводного плавания с конструктивным применением стекла.

9. Плавать поперек плавательных дорожек и висеть на разделительных дорожках.

10. Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна.

11. Прыгать с бортиков головой вниз и другими способами, угрожающими здоровью.

12. Посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов..

13. Проявлять случаи грубости, хамства, неуважительного поведения к друг другу, занимающимся бассейна, а так же должностным лицам администрации бассейна и школы.

#### **IV. Администрация имеет право:**

1. Лишать права посещения бассейна лиц, нарушающих правила поведения.

#### **V. Занимающиеся имеют право:**

1. Вносить замечания и предложения по качеству оказываемых услуг.

2. Предъявлять претензии и вносить замечания в отношении качества обслуживания.