

Согласовано

Директор государственного бюджетного дошкольного общеобразовательного учреждения № \_\_\_\_\_

Утверждено

Генеральный директор ООО "Альфа-Провиант"

" " 20 г.

"01" сентября 2024 г.

/ Ланенкова С.Г.

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ЧЕТЫРЕХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, С ДИАГНОЗОМ АТОПИЧЕСКОЙ ДЕРМАТИТ, В ВОЗРАСТЕ ОТ 1-3 ЛЕТ. ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, В СООТВЕТСТВИИ С ПОКАЗАНИЯМИ ПО ДАННОМУ ТИПУ АЛЛЕРГИЧЕСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ.**

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 1

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>														
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара)	150	4,83	1,17	25,67	135	0,16	0	0	7,33	19,17	73,33	1,92	ТТК-189,04	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5	0	19	16	12	2,3	338	2017
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>446</b>	<b>6,75</b>	<b>1,73</b>	<b>63,46</b>	<b>300,37</b>	<b>0,28</b>	<b>5,04</b>	<b>60,27</b>	<b>41,87</b>	<b>70,87</b>	<b>101,73</b>	<b>5,46</b>		
<b>Завтрак II</b>														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		
<b>Обед</b>														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	ТТК-19	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	5,18	3,97	12,06	150,34	0,07	4,83	10,8	15,55	65,28	18,25	0,57	ТТК-100,05	
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ без моркови	160	17,17	21,87	26,88	345,6	0,06	1,07	160	60,8	199,47	39,47	1,17	ТТК-265,01	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>556</b>	<b>23,92</b>	<b>27,13</b>	<b>68,23</b>	<b>630,92</b>	<b>0,23</b>	<b>10,85</b>	<b>230,8</b>	<b>109,56</b>	<b>313,67</b>	<b>80,58</b>	<b>3,14</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>														
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67	0,01	4	4	9,33	16,67	5,6	0,24	54-2з	РПН 2022
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты)	60	9,3	9,9	1,68	132	0,02		36	6	92,4	12	1,2	ТТК-257,04	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" на растительном масле	110	2,64	3,37	7,63	71,43	0,02	0	22	17,23	57,2	19,07	0,44	ТТК-323,04	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>406</b>	<b>13,79</b>	<b>13,6</b>	<b>37,8</b>	<b>327,47</b>	<b>0,15</b>	<b>4,04</b>	<b>122,27</b>	<b>48,1</b>	<b>201,97</b>	<b>53,07</b>	<b>3,12</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>44,55</b>	<b>42,55</b>	<b>192,17</b>	<b>1364,06</b>	<b>0,67</b>	<b>21,73</b>	<b>413,34</b>	<b>205,83</b>	<b>591,91</b>	<b>237,18</b>	<b>12,08</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 2

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>														
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ( на воде с маслом растительным)	150	5	1,92	40,5	168			100	8,42	28,83	10,67	0,25	ТТК-189	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		16	11	9	2,2	338	2017
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>446</b>	<b>6,92</b>	<b>2,58</b>	<b>77,79</b>	<b>333,37</b>	<b>0,13</b>	<b>10,04</b>	<b>160,27</b>	<b>39,96</b>	<b>75,53</b>	<b>36,07</b>	<b>3,69</b>		
<b>Завтрак II</b>														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		
<b>Обед</b>														
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	40	0,53	1,4	2,8	20,73	0,01	15,47	2,2	14,87	13,47	5,81	0,23	ТТК-981,04	
БОРЩ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	4,58	4,75	7,08	89,14	0,04	6,63	130,8	27,55	58,08	17,65	1,17	ТТК-76,09	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	160	5,22	6,82	4,9	160	0,11	5,33	10,4	10,67	202,67	17,07	0,02	ТТК-258,01	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>556</b>	<b>11,61</b>	<b>13,24</b>	<b>41,91</b>	<b>385,91</b>	<b>0,26</b>	<b>28,78</b>	<b>203,4</b>	<b>77,9</b>	<b>307,94</b>	<b>58,19</b>	<b>2,54</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	ТТК-19	
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	13,6	9,3	5,24	250	0,05	1,11	20	37,2	163,7	34,8	1,58	ТТК-277,04	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ	110	3,89	3,08	19,29	140,07	0,04	0	22	6,6	26,4	4,4	0,51	ТТК-209,02	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>406</b>	<b>19,3</b>	<b>13,66</b>	<b>54,18</b>	<b>527,38</b>	<b>0,19</b>	<b>4,75</b>	<b>102,27</b>	<b>67,74</b>	<b>241</b>	<b>60,8</b>	<b>3,61</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>37,92</b>	<b>29,57</b>	<b>196,56</b>	<b>1351,96</b>	<b>0,59</b>	<b>45,37</b>	<b>465,94</b>	<b>191,9</b>	<b>629,87</b>	<b>156,86</b>	<b>10,2</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 3

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>														
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" ( на воде с маслом растительным)	150	6,75	6,75	27,9	157,5	0,03	3,45	60	136,5	84	0	0	ТТК-190,06	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>346</b>	<b>8,27</b>	<b>7,01</b>	<b>55,39</b>	<b>275,87</b>	<b>0,13</b>	<b>3,49</b>	<b>120,27</b>	<b>152,04</b>	<b>119,7</b>	<b>16,4</b>	<b>1,24</b>		
<b>Завтрак II</b>														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		

Обед														
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67	0,01	4	4	9,33	16,67	5,6	0,24	54-2з	РПН 2022
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ	150/10	4,84	2,82	11,6	91,2	0,08	8,8	130	20,8	68,4	22,4	0,92	ТТК-92,02	
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	9,5	10,4	6,8	159	0,04	2		9	82	12	1	ТТК-284	
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	110	1,47	4,18	8,87	80,08	0,1	15,5	132	63,07	68	15,8	1,6	ТТК-338,1	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>566</b>	<b>17,42</b>	<b>17,74</b>	<b>55,4</b>	<b>451,99</b>	<b>0,33</b>	<b>31,65</b>	<b>326</b>	<b>127,01</b>	<b>268,79</b>	<b>73,46</b>	<b>4,88</b>		
Уплотненный полдник														
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01)	60	6,72	6,24	0,48	110,4	0,05			12	132	16,8	2,16	ТТК-68,01	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	4,28	6,27	18,17	146,23	0,05	0,44	29,33	42,9	27,87	1,65	0,22	ТТК-133,03	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5	0	19	16	12	2,3	338	2017
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>466</b>	<b>12,92</b>	<b>13,07</b>	<b>56,44</b>	<b>422</b>	<b>0,22</b>	<b>5,48</b>	<b>89,6</b>	<b>89,44</b>	<b>211,57</b>	<b>46,85</b>	<b>5,92</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>38,7</b>	<b>37,91</b>	<b>189,91</b>	<b>1255,16</b>	<b>0,69</b>	<b>42,42</b>	<b>535,87</b>	<b>374,79</b>	<b>605,46</b>	<b>138,51</b>	<b>12,4</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 4

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак														
КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	3,92	5,25	21,42	149,17	0,05	0,83	41,67	90	84,17	16,67	1,67	ТТК-189	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНое	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		16	11	9	2,2	338	2017
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>446</b>	<b>5,84</b>	<b>5,91</b>	<b>58,71</b>	<b>314,54</b>	<b>0,18</b>	<b>10,87</b>	<b>101,94</b>	<b>121,54</b>	<b>130,87</b>	<b>42,07</b>	<b>5,11</b>		
Завтрак II														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		
Обед														
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	40	0,53	1,4	2,8	20,73	0,01	15,47	2,2	14,87	13,47	5,81	0,23	ТТК-981,04	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/40	6,64	5,88	11,84	143,8	0,11	7,2	120	23	134,8	30,4	2,16	ТТК-92,02	
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	13,19	13,36	2,6	183,12	0,04	0,84	12	11,76	126	16,8	1,68	ТТК-259	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным)	110	3,3	4,86	17,05	128,24	0,03		27,5	7,17	1,01	1,08	0,04	ТТК-323,01	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>596</b>	<b>24,94</b>	<b>25,77</b>	<b>61,42</b>	<b>591,93</b>	<b>0,29</b>	<b>24,86</b>	<b>221,7</b>	<b>81,61</b>	<b>309</b>	<b>71,75</b>	<b>5,23</b>		
Уплотненный полдник														
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67	0,01	4	4	9,33	16,67	5,6	0,24	54-2з	РПН 2022
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	60	13,63	9,3	5,24	250	0,05	1,11	30	37,2	163,7	34,8	1,58	ТТК-277,07	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ	110	3,89	3,08	19,29	140,07	0,04	0	22	6,6	26,4	4,4	0,51	ТТК-209,02	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>406</b>	<b>19,37</b>	<b>12,71</b>	<b>53,02</b>	<b>514,11</b>	<b>0,2</b>	<b>5,15</b>	<b>116,27</b>	<b>68,67</b>	<b>242,47</b>	<b>61,2</b>	<b>3,57</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>50,24</b>	<b>44,48</b>	<b>195,83</b>	<b>1525,88</b>	<b>0,68</b>	<b>42,68</b>	<b>439,91</b>	<b>278,12</b>	<b>687,74</b>	<b>176,82</b>	<b>14,27</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 5

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>														
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным)	150	4,8	2,85	46,5	230,85	0,03	0	90	0	1,89	0,06	0	ТТК-190	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>346</b>	<b>6,32</b>	<b>3,11</b>	<b>73,99</b>	<b>349,22</b>	<b>0,13</b>	<b>0,04</b>	<b>150,27</b>	<b>15,54</b>	<b>37,59</b>	<b>16,46</b>	<b>1,24</b>		
<b>Завтрак II</b>														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		
<b>Обед</b>														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	ТТК-19	
СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,6	2,4	9,89	75,2	0,04	4,8	135	64,2	10,35	0,75	0,18	ТТК-110,01	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ	160	9,69	10,31	27,73	242,49	0,06	13,69	42,67	60,8	78,58	1,76	1,6	ТТК-306	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>546</b>	<b>14,86</b>	<b>14</b>	<b>66,91</b>	<b>452,67</b>	<b>0,2</b>	<b>23,44</b>	<b>237,67</b>	<b>158,21</b>	<b>137,85</b>	<b>25,37</b>	<b>3,18</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>														
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01)	60	6,72	6,24	0,48	110,4	0,05			12	132	16,8	2,16	ТТК-68,01	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	4,28	6,27	18,17	146,23	0,05	0,44	29,33	42,9	27,87	1,65	0,22	ТТК-133,03	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5	0	19	16	12	2,3	338	2017
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>466</b>	<b>12,92</b>	<b>13,07</b>	<b>56,44</b>	<b>422</b>	<b>0,22</b>	<b>5,48</b>	<b>89,6</b>	<b>89,44</b>	<b>211,57</b>	<b>46,85</b>	<b>5,92</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>34,19</b>	<b>30,27</b>	<b>220,02</b>	<b>1329,19</b>	<b>0,56</b>	<b>30,76</b>	<b>477,54</b>	<b>269,49</b>	<b>392,41</b>	<b>90,48</b>	<b>10,7</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 6

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>														
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде и с маслом растительным)	150	5,1	3,5	18,9	128	0,05	1		99	105	23	1	ТТК-189,2	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		16	11	9	2,2	338	2017
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>446</b>	<b>7,02</b>	<b>4,16</b>	<b>56,19</b>	<b>293,37</b>	<b>0,18</b>	<b>11,04</b>	<b>60,27</b>	<b>130,54</b>	<b>151,7</b>	<b>48,4</b>	<b>4,44</b>		
<b>Завтрак II</b>														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		

Обед														
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67	0,01	4	4	9,33	16,67	5,6	0,24	54-2з	РПН 2022
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	5,18	3,97	12,06	150,34	0,07	4,83	10,8	15,55	65,28	18,25	0,57	ТТК-100,05	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05)	60	9,85	4,96	5,28	105	0,04	0	4	10,4	99,8	14,3	1	ТТК-325,05	
РИС ОТВАРНОЙ	110	2,71	4,62	24,05	148,87	0,01	0	36,67	2,2	44,73	13,93	0,44	ТТК-325,06	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>566</b>	<b>19,35</b>	<b>13,89</b>	<b>69,52</b>	<b>525,92</b>	<b>0,23</b>	<b>10,18</b>	<b>115,47</b>	<b>62,29</b>	<b>260,2</b>	<b>69,74</b>	<b>3,37</b>		

Уплотненный полдник														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	ТТК-19	
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты)	60	9,3	9,9	1,68	132	0,02		36	6	92,4	12	1,2	ТТК-257,04	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,1	3,17	16,87	103,4	0,11	15,4	0	10,74	58,47	21,51	0,85	ТТК-208,01	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>406</b>	<b>13,21</b>	<b>14,35</b>	<b>48,2</b>	<b>372,71</b>	<b>0,23</b>	<b>19,04</b>	<b>96,27</b>	<b>40,68</b>	<b>201,77</b>	<b>55,11</b>	<b>3,57</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>39,67</b>	<b>32,49</b>	<b>196,59</b>	<b>1297,3</b>	<b>0,65</b>	<b>42,06</b>	<b>272,01</b>	<b>239,81</b>	<b>619,07</b>	<b>175,05</b>	<b>11,74</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 7

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		

Завтрак														
КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	3,92	5,25	21,42	149,17	0,05	0,83	41,67	90	84,17	16,67	1,67	ТТК-189	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5	0	19	16	12	2,3	338	2017
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>446</b>	<b>5,84</b>	<b>5,81</b>	<b>59,21</b>	<b>314,54</b>	<b>0,17</b>	<b>5,87</b>	<b>101,94</b>	<b>124,54</b>	<b>135,87</b>	<b>45,07</b>	<b>5,21</b>		

Завтрак II														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		

Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	ТТК-19	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,84	2,7	11,16	84,6	0,11	1,17	72,9	20,25	60,3	21,75	1,11	ТТК-119	
ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ)	60	9,5	10,4	6,8	159	0,04	2		9	82	12	1	ТТК-284	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	4,28	6,27	18,17	146,23	0,05	0,44	29,33	42,9	27,87	1,65	0,22	ТТК-133,03	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>556</b>	<b>19,19</b>	<b>20,66</b>	<b>65,42</b>	<b>524,81</b>	<b>0,3</b>	<b>8,56</b>	<b>162,23</b>	<b>105,36</b>	<b>219,09</b>	<b>58,26</b>	<b>3,73</b>		

Уплотненный полдник														
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	40	0,53	1,4	2,8	20,73	0,01	15,47	2,2	14,87	13,47	5,81	0,23	ТТК-981,04	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	60	9,12	9,96	6,36	154,8	0,04	0	24	12	92,4	12	1,2	ТТК-293	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ	110	4,91	5,87	20,17	153,27	0,05	9,53	315,33	16,87	39,6	14,67	0,81	ТТК-209,03	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>406</b>	<b>16,08</b>	<b>17,49</b>	<b>56,82</b>	<b>447,17</b>	<b>0,2</b>	<b>25,04</b>	<b>401,8</b>	<b>59,28</b>	<b>181,17</b>	<b>48,88</b>	<b>3,48</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>41,2</b>	<b>44,05</b>	<b>204,13</b>	<b>1391,82</b>	<b>0,68</b>	<b>41,27</b>	<b>665,97</b>	<b>295,48</b>	<b>541,53</b>	<b>154,01</b>	<b>12,78</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 8

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>														
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным)	150	5,6	2,9	24,4	146	0,14	1		102	137	35	2	ТТК-189,2	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		16	11	9	2,2	338	2017
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>446</b>	<b>7,52</b>	<b>3,56</b>	<b>61,69</b>	<b>311,37</b>	<b>0,27</b>	<b>11,04</b>	<b>60,27</b>	<b>133,54</b>	<b>183,7</b>	<b>60,4</b>	<b>5,44</b>		
<b>Завтрак II</b>														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		
<b>Обед</b>														
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67	0,01	4	4	9,33	16,67	5,6	0,24	54-2з	РПН 2022
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ	150/10	4,84	2,82	11,6	91,2	0,08	8,8	130	20,8	68,4	22,4	0,92	ТТК-92,02	
РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	160	9,2	12,42	19,5	226,58	0,11	5,33	10,4	22,4	202,67	38,4	3,2	ТТК-258,08	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>556</b>	<b>15,65</b>	<b>15,58</b>	<b>59,23</b>	<b>439,49</b>	<b>0,3</b>	<b>19,48</b>	<b>204,4</b>	<b>77,34</b>	<b>321,46</b>	<b>84,06</b>	<b>5,48</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	ТТК-19	
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ	160	18,45	16,85	29,55	343,47	0,09	9,6	213,33	39,47	217,6	41,6	2,13	ТТК-311,04	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>396</b>	<b>20,26</b>	<b>18,13</b>	<b>59,2</b>	<b>480,78</b>	<b>0,19</b>	<b>13,24</b>	<b>273,6</b>	<b>63,41</b>	<b>268,5</b>	<b>63,2</b>	<b>3,65</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>43,52</b>	<b>37,36</b>	<b>202,8</b>	<b>1336,94</b>	<b>0,77</b>	<b>45,56</b>	<b>538,27</b>	<b>280,59</b>	<b>779,06</b>	<b>209,46</b>	<b>14,93</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 9

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>														
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ	150	6,7	8	27,5	209	0,07	13	430	23	54	20	1,1	ТТК-209,03	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ГРУША ЗЕЛЕНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5	0	19	16	12	2,3	338	2017
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>446</b>	<b>8,62</b>	<b>8,56</b>	<b>65,29</b>	<b>374,37</b>	<b>0,19</b>	<b>18,04</b>	<b>490,27</b>	<b>57,54</b>	<b>105,7</b>	<b>48,4</b>	<b>4,64</b>		
<b>Завтрак II</b>														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		

Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	ТТК-19	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	3,32	3,14	1,17	46,24	0,01	1,98	36,3	8,65	34,23	6,4	0,49	ТТК-87,05	
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	13,6	9,3	5,24	250	0,05	1,11	20	37,2	163,7	34,8	1,58	ТТК-277,04	
РИС ОТВАРНОЙ	110	2,71	4,62	24,05	148,87	0,01	0	36,67	2,2	44,73	13,93	0,44	ТТК-325,06	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>566</b>	<b>21,2</b>	<b>18,35</b>	<b>59,75</b>	<b>580,09</b>	<b>0,17</b>	<b>8,04</b>	<b>152,97</b>	<b>81,26</b>	<b>291,58</b>	<b>77,99</b>	<b>3,91</b>		
Уплотненный полдник														
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67	0,01	4	4	9,33	16,67	5,6	0,24	54-2з	РПН 2022
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	160	19,1	18,99	6,5	273,55	0,08	17,55	103,23	46,45	184,77	34,06	3,1	ТТК-262	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>396</b>	<b>20,95</b>	<b>19,32</b>	<b>34,99</b>	<b>397,59</b>	<b>0,19</b>	<b>21,59</b>	<b>167,5</b>	<b>71,32</b>	<b>237,14</b>	<b>56,06</b>	<b>4,58</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>50,86</b>	<b>46,32</b>	<b>182,71</b>	<b>1457,35</b>	<b>0,56</b>	<b>49,47</b>	<b>810,74</b>	<b>216,42</b>	<b>639,82</b>	<b>184,25</b>	<b>13,49</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 10

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак														
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным)	150	5,04	7,32	28,08	199,2	0,12	1,2	48	76,8	121,2	33,6	2,4	ТТК-183,01	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>346</b>	<b>6,56</b>	<b>7,58</b>	<b>55,57</b>	<b>317,57</b>	<b>0,22</b>	<b>1,24</b>	<b>108,27</b>	<b>92,34</b>	<b>156,9</b>	<b>50</b>	<b>3,64</b>		
Завтрак II														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		
Обед														
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	40	0,53	1,4	2,8	20,73	0,01	15,47	2,2	14,87	13,47	5,81	0,23	ТТК-981,04	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/40	6,64	5,88	11,84	143,8	0,11	7,2	120	23	134,8	30,4	2,16	ТТК-92,02	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	160	5,22	6,82	4,9	160	0,11	5,33	10,4	10,67	202,67	17,07	0,02	ТТК-258,01	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>586</b>	<b>13,67</b>	<b>14,37</b>	<b>46,67</b>	<b>440,57</b>	<b>0,33</b>	<b>29,35</b>	<b>192,6</b>	<b>73,35</b>	<b>384,66</b>	<b>70,94</b>	<b>3,53</b>		
Уплотненный полдник														
КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	8,6	15,3	1,7	179,3	0	0,9	0	6,4	85,7	10,1	0,6	ТТК-314	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ	110	4,91	5,87	20,17	153,27	0,05	9,53	315,33	16,87	39,6	14,67	0,81	ТТК-209,03	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		16	11	9	2,2	338	2017
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>466</b>	<b>15,43</b>	<b>21,83</b>	<b>59,16</b>	<b>497,94</b>	<b>0,18</b>	<b>20,47</b>	<b>375,6</b>	<b>54,81</b>	<b>172</b>	<b>50,17</b>	<b>4,85</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>35,75</b>	<b>43,87</b>	<b>184,08</b>	<b>1361,38</b>	<b>0,74</b>	<b>52,86</b>	<b>676,47</b>	<b>226,8</b>	<b>718,96</b>	<b>172,91</b>	<b>12,38</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 11

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>														
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара)	150	4,83	1,17	25,67	135	0,16	0	0	7,33	19,17	73,33	1,92	ТТК-189,04	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5	0	19	16	12	2,3	338	2017
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>446</b>	<b>6,75</b>	<b>1,73</b>	<b>63,46</b>	<b>300,37</b>	<b>0,28</b>	<b>5,04</b>	<b>60,27</b>	<b>41,87</b>	<b>70,87</b>	<b>101,73</b>	<b>5,46</b>		
<b>Завтрак II</b>														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		
<b>Обед</b>														
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67	0,01	4	4	9,33	16,67	5,6	0,24	54-2з	РПН 2022
СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,6	2,4	9,89	75,2	0,04	4,8	135	64,2	10,35	0,75	0,18	ТТК-110,01	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (без томатной пасты)	160	18,03	17,17	14,29	283,73	0,11	5,33	10,67	22,4	202,67	38,4	3,2	ТТК-258,06	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>546</b>	<b>23,24</b>	<b>19,91</b>	<b>52,31</b>	<b>480,64</b>	<b>0,26</b>	<b>15,48</b>	<b>209,67</b>	<b>120,74</b>	<b>263,41</b>	<b>62,41</b>	<b>4,74</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	ТТК-19	
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ	160	18,45	16,85	29,55	343,47	0,09	9,6	213,33	39,47	217,6	41,6	2,13	ТТК-311,04	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>396</b>	<b>20,26</b>	<b>18,13</b>	<b>59,2</b>	<b>480,78</b>	<b>0,19</b>	<b>13,24</b>	<b>273,6</b>	<b>63,41</b>	<b>268,5</b>	<b>63,2</b>	<b>3,65</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>50,34</b>	<b>39,86</b>	<b>197,65</b>	<b>1367,09</b>	<b>0,74</b>	<b>35,56</b>	<b>543,54</b>	<b>232,32</b>	<b>608,18</b>	<b>229,14</b>	<b>14,21</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 12

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>														
КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	3,92	5,25	21,42	149,17	0,05	0,83	41,67	90	84,17	16,67	1,67	ТТК-189	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		16	11	9	2,2	338	2017
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>446</b>	<b>5,84</b>	<b>5,91</b>	<b>58,71</b>	<b>314,54</b>	<b>0,18</b>	<b>10,87</b>	<b>101,94</b>	<b>121,54</b>	<b>130,87</b>	<b>42,07</b>	<b>5,11</b>		
<b>Завтрак II</b>														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		



Обед													
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	40	0,53	1,4	2,8	20,73	0,01	15,47	2,2	14,87	13,47	5,81	0,23	ТТК-981,04
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ	150/10	4,84	2,82	11,6	91,2	0,08	8,8	130	20,8	68,4	22,4	0,92	ТТК-92,02
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01)	60	6,72	6,24	0,48	110,4	0,05			12	132	16,8	2,16	ТТК-68,01
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,47	4,18	8,87	80,08	0,1	15,5	132	63,07	68	15,8	1,6	ТТК-338,1
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02
<b>Итого за Обед</b>	<b>566</b>	<b>14,84</b>	<b>14,91</b>	<b>50,88</b>	<b>418,45</b>	<b>0,34</b>	<b>41,12</b>	<b>324,2</b>	<b>135,55</b>	<b>315,59</b>	<b>78,47</b>	<b>6,03</b>	
Уплотненный полдник													
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67	0,01	4	4	9,33	16,67	5,6	0,24	54-2з РПН 2022
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (без моркови/специй)	160	10,33	13,17	27,89	271,36	0,02	1,83	91,43	38,4	55,77	3,11	0,46	ТТК-308,09
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>396</b>	<b>12,18</b>	<b>13,5</b>	<b>56,38</b>	<b>395,4</b>	<b>0,13</b>	<b>5,87</b>	<b>155,7</b>	<b>63,27</b>	<b>108,14</b>	<b>25,11</b>	<b>1,94</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>32,95</b>	<b>34,41</b>	<b>188,65</b>	<b>1233,69</b>	<b>0,66</b>	<b>59,66</b>	<b>581,84</b>	<b>326,66</b>	<b>560</b>	<b>147,45</b>	<b>13,44</b>	

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 13

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак														
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным)	150	5,6	2,9	24,4	146	0,14	1		102	137	35	2	ТТК-189,2	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>346</b>	<b>7,12</b>	<b>3,16</b>	<b>51,89</b>	<b>264,37</b>	<b>0,24</b>	<b>1,04</b>	<b>60,27</b>	<b>117,54</b>	<b>172,7</b>	<b>51,4</b>	<b>3,24</b>		
Завтрак II														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		
Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	ТТК-19	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ	150/10	5,02	2,78	12,08	139,2	0,07	6,4	16	19,6	60	18,2	0,38	ТТК-100,05	
ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ)	60	9,5	10,4	6,8	159	0,04	2		9	82	12	1	ТТК-284	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	4,28	6,27	18,17	146,23	0,05	0,44	29,33	42,9	27,87	1,65	0,22	ТТК-133,03	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>566</b>	<b>20,37</b>	<b>20,74</b>	<b>66,34</b>	<b>579,41</b>	<b>0,26</b>	<b>13,79</b>	<b>105,33</b>	<b>104,71</b>	<b>218,79</b>	<b>54,71</b>	<b>3</b>		
Уплотненный полдник														
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	60	13,63	9,3	5,24	250	0,05	1,11	30	37,2	163,7	34,8	1,58	ТТК-277,07	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ	110	4,91	5,87	20,17	153,27	0,05	9,53	315,33	16,87	39,6	14,67	0,81	ТТК-209,03	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5	0	19	16	12	2,3	338	2017
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>466</b>	<b>20,46</b>	<b>15,73</b>	<b>63,2</b>	<b>568,64</b>	<b>0,22</b>	<b>15,68</b>	<b>405,6</b>	<b>88,61</b>	<b>255</b>	<b>77,87</b>	<b>5,93</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>48,04</b>	<b>39,72</b>	<b>204,11</b>	<b>1517,72</b>	<b>0,73</b>	<b>32,31</b>	<b>571,2</b>	<b>317,16</b>	<b>651,89</b>	<b>185,78</b>	<b>12,53</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 14

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>														
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным)	150	5,04	7,32	28,08	199,2	0,12	1,2	48	76,8	121,2	33,6	2,4	ТТК-183,01	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>346</b>	<b>6,56</b>	<b>7,58</b>	<b>55,57</b>	<b>317,57</b>	<b>0,22</b>	<b>1,24</b>	<b>108,27</b>	<b>92,34</b>	<b>156,9</b>	<b>50</b>	<b>3,64</b>		
<b>Завтрак II</b>														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		
<b>Обед</b>														
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	40	0,53	1,4	2,8	20,73	0,01	15,47	2,2	14,87	13,47	5,81	0,23	ТТК-981,04	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	5	4	11,58	102,34	0,08	7,23	124,8	16,75	73,68	22,45	1,11	ТТК-92,02	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	60	9,12	9,96	6,36	154,8	0,04	0	24	12	92,4	12	1,2	ТТК-293	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" на растительном масле	110	2,64	3,37	7,63	71,43	0,02	0	22	17,23	57,2	19,07	0,44	ТТК-323,04	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>566</b>	<b>18,57</b>	<b>19</b>	<b>55,5</b>	<b>465,34</b>	<b>0,25</b>	<b>24,05</b>	<b>233</b>	<b>85,66</b>	<b>270,47</b>	<b>76,99</b>	<b>4,1</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>														
КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	8,6	15,3	1,7	179,3	0	0,9	0	6,4	85,7	10,1	0,6	ТТК-314	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ	110	3,89	3,08	19,29	140,07	0,04	0	22	6,6	26,4	4,4	0,51	ТТК-209,02	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		16	11	9	2,2	338	2017
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>466</b>	<b>14,41</b>	<b>19,04</b>	<b>58,28</b>	<b>484,74</b>	<b>0,17</b>	<b>10,94</b>	<b>82,27</b>	<b>44,54</b>	<b>158,8</b>	<b>39,9</b>	<b>4,55</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>39,63</b>	<b>45,71</b>	<b>192,03</b>	<b>1372,95</b>	<b>0,65</b>	<b>38,03</b>	<b>423,54</b>	<b>228,84</b>	<b>591,57</b>	<b>168,69</b>	<b>12,65</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 15

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>														
КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	3,92	5,25	21,42	149,17	0,05	0,83	41,67	90	84,17	16,67	1,67	ТТК-189	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>346</b>	<b>5,44</b>	<b>5,51</b>	<b>48,91</b>	<b>267,54</b>	<b>0,15</b>	<b>0,87</b>	<b>101,94</b>	<b>105,54</b>	<b>119,87</b>	<b>33,07</b>	<b>2,91</b>		
<b>Завтрак II</b>														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		

Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	ТТК-19	
БОРЩ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	4,58	4,75	7,08	89,14	0,04	6,63	130,8	27,55	58,08	17,65	1,17	ТТК-76,09	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05)	60	9,85	4,96	5,28	105	0,04	0	4	10,4	99,8	14,3	1	ТТК-325,05	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	4,28	6,27	18,17	146,23	0,05	0,44	29,33	42,9	27,87	1,65	0,22	ТТК-133,03	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>566</b>	<b>20,28</b>	<b>17,27</b>	<b>59,82</b>	<b>475,35</b>	<b>0,23</b>	<b>12,02</b>	<b>224,13</b>	<b>114,06</b>	<b>234,67</b>	<b>56,46</b>	<b>3,79</b>		
Уплотненный полдник														
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ без моркови	160	17,17	21,87	26,88	345,6	0,06	1,07	160	60,8	199,47	39,47	1,17	ТТК-265,01	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5	0	19	16	12	2,3	338	2017
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>456</b>	<b>19,09</b>	<b>22,43</b>	<b>64,67</b>	<b>510,97</b>	<b>0,18</b>	<b>6,11</b>	<b>220,27</b>	<b>95,34</b>	<b>251,17</b>	<b>67,87</b>	<b>4,71</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>44,9</b>	<b>45,3</b>	<b>196,08</b>	<b>1359,16</b>	<b>0,57</b>	<b>20,8</b>	<b>546,34</b>	<b>321,24</b>	<b>611,11</b>	<b>159,2</b>	<b>11,77</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 16

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак														
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде и с маслом растительным)	150	5,1	3,5	18,9	128	0,05	1		99	105	23	1	ТТК-189,2	
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	16	0,08	0,8	7,2	36,32	0	0	0,48	2,56	0	0,14	0	ТТК-639,01	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5	0	19	16	12	2,3	338	2017
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>446</b>	<b>5,85</b>	<b>4,68</b>	<b>50,62</b>	<b>270,01</b>	<b>0,07</b>	<b>6,04</b>	<b>0,75</b>	<b>125,06</b>	<b>128,2</b>	<b>38,74</b>	<b>3,96</b>		
Завтрак II														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		
Обед														
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67	0,01	4	4	9,33	16,67	5,6	0,24	54-2з	РПН 2022
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,84	2,7	11,16	84,6	0,11	1,17	72,9	20,25	60,3	21,75	1,11	ТТК-119	
КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	8,6	15,3	1,7	179,3	0	0,9	0	6,4	85,7	10,1	0,6	ТТК-314	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ	110	4,91	5,87	20,17	153,27	0,05	9,53	315,33	16,87	39,6	14,67	0,81	ТТК-209,03	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>556</b>	<b>18,96</b>	<b>24,21</b>	<b>61,16</b>	<b>538,88</b>	<b>0,27</b>	<b>16,95</b>	<b>452,23</b>	<b>77,66</b>	<b>235,99</b>	<b>69,78</b>	<b>3,88</b>		
Уплотненный полдник														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	ТТК-19	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	160	5,22	6,82	4,9	160	0,11	5,33	10,4	10,67	202,67	17,07	0,02	ТТК-258,01	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>396</b>	<b>7,03</b>	<b>8,1</b>	<b>34,55</b>	<b>297,31</b>	<b>0,21</b>	<b>8,97</b>	<b>70,67</b>	<b>34,61</b>	<b>253,57</b>	<b>38,67</b>	<b>1,54</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>31,93</b>	<b>37,08</b>	<b>169,01</b>	<b>1211,5</b>	<b>0,56</b>	<b>33,76</b>	<b>523,65</b>	<b>243,63</b>	<b>623,16</b>	<b>148,99</b>	<b>9,74</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 17

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>														
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара)	150	4,83	1,17	25,67	135	0,16	0	0	7,33	19,17	73,33	1,92	ТТК-189,04	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		16	11	9	2,2	338	2017
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>446</b>	<b>6,75</b>	<b>1,83</b>	<b>62,96</b>	<b>300,37</b>	<b>0,29</b>	<b>10,04</b>	<b>60,27</b>	<b>38,87</b>	<b>65,87</b>	<b>98,73</b>	<b>5,36</b>		
<b>Завтрак II</b>														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		
<b>Обед</b>														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	ТТК-19	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	3,88	5,22	5,15	82,99	0,04	1,38	4,8	27,75	55,45	16,6	0,86	ТТК-73,02	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01)	60	6,72	6,24	0,48	110,4	0,05			12	132	16,8	2,16	ТТК-68,01	
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	110	1,47	4,18	8,87	80,08	0,1	15,5	132	63,07	68	15,8	1,6	ТТК-338,1	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>566</b>	<b>13,64</b>	<b>16,93</b>	<b>43,79</b>	<b>408,45</b>	<b>0,29</b>	<b>21,83</b>	<b>196,8</b>	<b>136,03</b>	<b>304,37</b>	<b>72,06</b>	<b>6,02</b>		
<b>Уплотненный полдник</b>														
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	40	0,53	1,4	2,8	20,73	0,01	15,47	2,2	14,87	13,47	5,81	0,23	ТТК-981,04	
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	60	13,63	9,3	5,24	250	0,05	1,11	30	37,2	163,7	34,8	1,58	ТТК-277,07	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ	110	3,89	3,08	19,29	140,07	0,04	0	22	6,6	26,4	4,4	0,51	ТТК-209,02	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>406</b>	<b>19,57</b>	<b>14,04</b>	<b>54,82</b>	<b>529,17</b>	<b>0,2</b>	<b>16,62</b>	<b>114,47</b>	<b>74,21</b>	<b>239,27</b>	<b>61,41</b>	<b>3,56</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>40,05</b>	<b>32,89</b>	<b>184,25</b>	<b>1343,29</b>	<b>0,79</b>	<b>50,29</b>	<b>371,54</b>	<b>255,41</b>	<b>614,91</b>	<b>234</b>	<b>15,3</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 18

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>														
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным)	150	4,8	2,85	46,5	230,85	0,03	0	90	0	1,89	0,06	0	ТТК-190	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>346</b>	<b>6,32</b>	<b>3,11</b>	<b>73,99</b>	<b>349,22</b>	<b>0,13</b>	<b>0,04</b>	<b>150,27</b>	<b>15,54</b>	<b>37,59</b>	<b>16,46</b>	<b>1,24</b>		
<b>Завтрак II</b>														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		

Обед														
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67	0,01	4	4	9,33	16,67	5,6	0,24	54-2з	РПН 2022
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ	150/10	5,02	2,78	12,08	139,2	0,07	6,4	16	19,6	60	18,2	0,38	ТТК-100,05	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	160	13,33	10,03	11,09	103,89	0,03	0	32	25,07	83,2	27,73	0,64	ТТК-536,02	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>556</b>	<b>19,96</b>	<b>13,15</b>	<b>51,3</b>	<b>364,8</b>	<b>0,21</b>	<b>11,75</b>	<b>112</b>	<b>78,81</b>	<b>193,59</b>	<b>69,19</b>	<b>2,38</b>		
Уплотненный полдник														
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	9,5	10,4	6,8	159	0,04	2		9	82	12	1	ТТК-284	
РАГУ ОВОЩНОЕ	110	3,21	4,77	7,52	78,47	0,09	10,36	0	28,97	40,88	17,23	0,92	ТТК-142,08	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5	0	19	16	12	2,3	338	2017
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>466</b>	<b>14,63</b>	<b>15,73</b>	<b>52,11</b>	<b>402,84</b>	<b>0,25</b>	<b>17,4</b>	<b>60,27</b>	<b>72,51</b>	<b>174,58</b>	<b>57,63</b>	<b>5,46</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>41</b>	<b>32,08</b>	<b>200,08</b>	<b>1222,16</b>	<b>0,6</b>	<b>30,99</b>	<b>322,54</b>	<b>173,16</b>	<b>411,16</b>	<b>145,08</b>	<b>9,44</b>		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

День: 19

Возраст: 1-3 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У		В1	С	А (рет. экв/сут)	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак														
КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	3,92	5,25	21,42	149,17	0,05	0,83	41,67	90	84,17	16,67	1,67	ТТК-189	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		16	11	9	2,2	338	2017
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>446</b>	<b>5,84</b>	<b>5,91</b>	<b>58,71</b>	<b>314,54</b>	<b>0,18</b>	<b>10,87</b>	<b>101,94</b>	<b>121,54</b>	<b>130,87</b>	<b>42,07</b>	<b>5,11</b>		
Завтрак II														
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,36</b>		
Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	ТТК-19	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/40	6,28	6,68	6,44	128,2	0,08	6,6	132	26	119,8	24,4	1,92	ТТК-95,07	
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (без моркови/специй)	160	10,33	13,17	27,89	271,36	0,02	1,83	91,43	38,4	55,77	3,11	0,46	ТТК-308,09	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
<b>Итого за Обед</b>	<b>586</b>	<b>18,18</b>	<b>21,14</b>	<b>63,62</b>	<b>534,54</b>	<b>0,2</b>	<b>13,38</b>	<b>283,43</b>	<b>97,61</b>	<b>224,49</b>	<b>50,37</b>	<b>3,78</b>		
Уплотненный полдник														
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67	0,01	4	4	9,33	16,67	5,6	0,24	54-2з	РПН 2022
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ	160	9,69	10,31	27,73	242,49	0,06	13,69	42,67	60,8	78,58	1,76	1,6	ТТК-306	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	60	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	ТТК-430	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>396</b>	<b>11,54</b>	<b>10,64</b>	<b>56,22</b>	<b>366,53</b>	<b>0,17</b>	<b>17,73</b>	<b>106,94</b>	<b>85,67</b>	<b>130,95</b>	<b>23,76</b>	<b>3,08</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>35,65</b>	<b>37,78</b>	<b>201,23</b>	<b>1320,91</b>	<b>0,56</b>	<b>43,78</b>	<b>492,31</b>	<b>311,12</b>	<b>491,71</b>	<b>118</b>	<b>12,33</b>		



## СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Уплотненный полдник	Обед	Завтрак II	Завтрак
1-3 года	424	565	180	411

### ПРИ СОСТАВЛЕНИИ МЕНЮ ИСПОЛЬЗОВАЛАСЬ СЛЕДУЮЩАЯ ЛИТЕРАТУРА :

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. - Москва.: Дели плюс, 2017. - 544 с.
2. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях: Пособие. - М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.-275с.

**Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом её пищевой ценности ( СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4.)**

**Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов готовые блюда должны быть реализованы не позднее 2 часов с момента изготовления (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.2.8)**