Согласовано

Утверждено

Заведующий Г	ЪДОУ детский сад	№	
--------------	------------------	---	--

202z.	<u>/</u>	"O1" cecemiethe	_202 <u>4</u> г.
-------	----------	-----------------	------------------

Ланенкова С.Г.

ЦИКЛИЧНОЕ ЧЕТЫРЕХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ <u>ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ</u>, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-з	има)	День:	1				Возраст:	1-3 года						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пище	вые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	тамины (мг)	Мин	еральные	вещества	(мг)	Nº	Сборник
Прием пищи, наименование олюда	тиасса порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	В1	С	А (рет. экв/сут)	Ca	Р	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	5,1	4,35	24,08	156,23	0,09	0,39	20,03	93	132	24,75	1,34	54-23к	PΠH 2022
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	160	1,28	0,88	6,96	40,72	0,01	0,24	5,52	45,6	36,8	7,92	0,62	54-4гн	PΠH 2022
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04	0,02	0	2	5,8	18	4	0,42	TTK-639	41 3.5300/4041303/
Итого за Завтрак	350	8,98	7,78	48,29	299,49	0,2	0,63	27,55	155,4	186,8	36,67	2,73		
•	**		. 3	Вавтрак II									-	
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129	0,02	2,4	0	163,5	84	5	0,15	TTK-435,06	
Итого за Завтрак II	150	4,2	3,8	19,5	129	0,02	2,4	0	163,5	84	5	0,15		
	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~		· -	Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	TTK-19	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ	150/10	2,91	2,34	13,67	87,38	0,07	6,96	85,2	16,15	52,55	15,8	0,85	54-7c	PΠH 2022
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	60	6,32	8	5,04	119,2	0,02	0	32	111,2	76	8,8	1,28	TTK-293	
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	110	2,54	3,64	13,63	97,4	0	0,66	0	9,57	60,94	21,45	0,48	TTK-334	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	0,09	0	24,12	96,84	0	5,4	0	12,6	10,8	0,9	0,18	TTK-439,01	
Итого за Обед	590	14,62	15,76	75,55	504,36	0,22	16,62	117,2	172,52	222,89	55,95	3,52		
			Уплотн	енный по	лдник									
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	0,67	3,53	3,47	48,33	0,02	3,21	0	19,37	0	11,57	0,41	TTK-34,01	
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	6,3	8,4	5,2	121,6	0,24	0,12	402	11,4	34,02	0,72	0,28	TTK-261,02	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО- ДОМАШНЕМУ"	110	2,64	3,37	7,63	71,43	0,02	0	22	17,23	57,2	19,07	0,44	TTK-323,03	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	0,91	0,16	18,54	79,25	0,02	1,8	0	12,6	12,6	7,2	0,36	TTK-442,1	
Итого за Уплотненный полдник	410	11,89	15,63	43,87	363,71	0,35	5,13	424	64,2	111,22	42,36	1,59		
Итого за день		39,69	42,97	187,21	1296,56	0,79	24,78	568,75	555,62	604,91	139,98	7,99		

Энерге-Пищевые вещества (г) Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) тическая No Сборник Прием пищи, наименование блюда Масса порции ценность А (рет. рецептуры рецептур Б Ж **B1** Ca Ma Fe (ккал) экв/сут) Завтрак КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 3.98 21,53 4,05 138.38 0.04 0.46 19.8 111,75 100.5 21 0.32 54-25.1_K PΠH 2022 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/10 2.88 3,23 3.95 56.58 0.04 0.07 26 93.5 3,67 50 0,27 TTK-907 0.24 ЧАЙ С САХАРОМ 160 0.07 12.64 52,17 0.03 0.24 4 6.4 3,2 0.58 TTK-430 0.5 БАНАН СВЕЖИЙ 100 1.5 21 96 0.04 10 8 28 42 0,6 0 338 2017 7.85 430 8,6 59.12 343.13 0.12 10.56 46.04 217,25 184,9 69.87 1,77 Итого за Завтрак Завтрак II РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2.5% 150 4.35 3.75 6,3 76.5 0.03 0.45 30 186 138 21 0.15 268 2022 150 4.35 3,75 6.3 76.5 0.03 0.45 30 186 138 Итого за Завтрак II 21 0.15 Обед САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ 40 0.6 2.67 1.87 36 0.03 1.53 0 9,53 0 9,54 0,22 20 2021 горошком БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И 150/10 4.04 5.53 7.74 98.74 0.04 4.8 4.8 26.18 26.88 16.99 1,03 58 2021 ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 60 6.58 100.45 4.85 7.63 0.05 0.19 22.5 17.18 30.9 4.5 0.32 TTK-282 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110 2.35 3.81 14.52 102.23 0,09 20,53 7,48 17,45 28,6 61,6 0.76 54-11г PΠH 2022 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1.37 0.17 9.03 43.1 0.05 3,6 7.4 3.8 0.1 TTK-904 МИНЕРАЛАМИ 20 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 1.1 0.59 7.9 41.5 0.08 0 0 11 0 0 0.35 TTK-907 ВИТАМИНАМИ НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ 180 0.13 0.05 18 72.95 0.01 3,06 9 12,53 0 5,58 0,15 TTK-437 590 16.17 17.67 66.69 494.97 0,35 17,06 53,75 108,62 126,78 60,94 2,93 Итого за Обед Уплотненный полдник САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С 40 0.4 2.08 1.8 27.52 0 6,8 24 17.6 15.6 0.8 0,52 TTK-23.01 МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ СУФЛЕ КУРИНОЕ 60 4,08 8,28 5,52 86,31 0.04 4.97 53.14 91.29 88.32 13.68 1.56 TTK-201 110 3.96 3.59 144.32 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 24.05 0.04 0 13.49 8.8 30.07 5.28 0.54 54-1г PΠH 2022 20 0.17 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 1.37 9.03 43.1 0.05 0 3,6 7,4 3.8 0,1 TTK-904 минералами КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 0.09 0 24,57 98.64 0.01 5.94 7.74 11.43 3.24 0,45 TTK-412.08 410 9,9 14,12 64.97 399,89 0,14 17,71 90,63 129,03 152,82 26,8 3,17 Итого за Уплотненный полдник 39,02 43.39 197,08 1314,49 0,64 45,78 220,42 640,9 602,5 178.61 8.02 Итого за день Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима) День: 3 Возраст: 1-3 года Энерге-Пищевые вещества (г) Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) тическая Nο Сборник Прием пиши, наименование блюда Масса порции ценность А (рет. рецептуры рецептур Б У B1 P Ж Ca Mg Fe (ккал) экв/сут) Завтрак КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" 150 6,75 6,83 22,88 179,93 0.03 1.95 60 151.5 84 7.5 0.9 TTK-190 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 0.59 1.1 7.9 41.5 0.08 0 11 0 0 0.35 TTK-907 ВИТАМИНАМИ 160 0.08 12 49,36 ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 0.16 0 8.0 0 4.8 8 4 0.16 TTK-430 20 0,55 0,65 15 68,05 0.06 1,6 3,2 7.2 2 ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 0 0.3 TTK-640

Возраст: 1-3 года

2.75

61.6

170.5

99.2

13.5

1.71

0.17

День: 2

350

8.56

8.15

57.78

338.84

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима)

Итого за Завтрак

				Завтрак II										
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6	75	0,06	1,05	30	180	135	21	0,15	268	2022
Итого за Завтрак II	150	4,35	3,75	6	75	0,06	1,05	30	180	135	21	0,15		
				Обед										
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	40	0,6	0,07	3,47	16,8	0,01	1,78	0,52	14	16	8,67	0,53	54-283	PΠH 2022
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ	150/10	2,46	4,58	10	90,88	0,06	5,96	90	21,55	50,15	15,05	0,73	54-3c	PΠH 2022
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60	3,86	8,28	4,86	109,4	0,05	15,3	30,3	63	59,4	0,72	1,5	TTK-283	
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,47	4,18	8,87	80,08	0,1	15,5	132	63,07	68	15,8	1,6	TTK-338,1	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,9	0,09	14,13	60,21	0,01	0,29	63	25,2	22,5	16,2	0,52	1230	
Итого за Обед	590	11,76	17,96	58,26	441,97	0,36	38,83	315,82	201,42	223,45	60,24	5,33		
		***************************************	Уплотн	енный пол	тдник							*		
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/5	12,99	12,28	39,19	319,2	0,07	0,05	1,5	232,02	17,33	0,87	0,22	TTK-224	
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,9	0,18	18,54	79,38	0,02	3,6	0	12,6	12,6	7,2	0,36	TTK-444,01	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	30	16	11	9	2,2	338	2017
Итого за Уплотненный полдник	415	14,29	12,86	67,53	445,58	0,12	13,65	31,5	260,62	40,93	17,07	2,78		
Итого за день		38,96	42,72	189,57	1301,39	0,71	56,28	438,92	812,54	498,58	111,81	9,97		

День: 4 Возраст: 1-3 года Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима) Энерге-Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) Пищевые вещества (г) Nο Сборник тическая Прием пищи, наименование блюда Масса порции рецептуры рецептур ценность A (рет. У C Ca Ρ **B1** Fe Б Ж Mg (ккал) экв/сут) Завтрак 24,75 0,05 0,39 25,95 87,75 88,5 17,25 0,81 54-1ĸ PΠH 2022 4,35 4,35 155,93 КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150 56,58 0,04 0,07 26 93,5 50 3,67 0,27 TTK-907 10/10 2,88 3,23 3,95 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 0,02 0,75 7,5 112,5 6,75 5,25 0,38 TTK-432,08 2,85 16,73 99 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 1,65 0,2 37,8 15 34 23 13 0 TTK-688 100 0,9 8,1 АПЕЛЬСИН 327,75 39,17 16,21 168,25 1,46 420 9,78 10,63 53,53 349,31 0,11 59,45 Итого за Завтрак Завтрак II TTK-435,06 19,5 129 0,02 2,4 0 163,5 84 5 0,15 150 4,2 3,8 ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 129 0,02 2,4 0 163,5 84 5 0,15 4,2 3,8 19,5 150 Итого за Завтрак II Обед 40 0,4 2,08 1,8 27,52 0 6,8 24 17,6 15,6 0,8 0,52 САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С TTK-23,01 МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 0,3 TTK-106 97,48 7,5 88 81 61 1,3 150 3,72 3,8 12,1 0 СУП РЫБНЫЙ 148,22 0,04 0,38 13,7 57,6 86,4 38,4 1,4 60 7,48 9,1 9,1 БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ ТТК-54-23м 3,37 7,63 71,43 0,02 0 22 17,23 57,2 19,07 0,44 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-110 2,64 TTK-323,03 ДОМАШНЕМУ" ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,37 0,17 9,03 43,1 0,05 0 0 3,6 7,4 3,8 0,1 TTK-904 минералами 0 0 7,9 41,5 0.08 0 11 0 0,35 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,1 0,59 TTK-907 витаминами 180 0,2 0,2 15,2 63,4 0,01 2 0 7 4 4 1 TTK-394 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 195,03 231,6 66,37 5,11 492,65 0,2 16,68 147,7 580 16,91 19,31 62,76 Итого за Обед

381			Уплотн	енный пол	тдник								
ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ"	180	4,27	7,46	18,86	159,62	0,14	0	42,86	99,43	56,57	1,71	0,21	TTK-217,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	TTK-430
Итого за Уплотненный полдник	400	7,01	8,3	50,01	302,91	0,27	0,04	43,13	118,53	71,17	9,11	1,32	
Итого за день		37,9	42,04	185,8	1273,87	0,6	35,33	250,28	804,81	555,02	119,65	8,04	

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима) День: 5 Возраст: 1-3 года

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зі	има)	День: 5				Возраст: 1-3 года					ода				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пище	вые вещества (г)	G.	Энерге- тическая	Ви	итамины (і	мг)	Мин	еральные	вещества	(мг)	Nº	Сборник	
Прием пищи, наименование олюда	імасса порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	A (рет. экв/сут)	Ca	Р	Mg	Fe	рецептуры	рецептур	
			3	Вавтрак											
КАША "ДРУЖБА"	150	3,75	4,35	18,08	126,68	0,05	0,4	20,4	87	93	20,25	0,4	54-16к	PΠH 2022	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907		
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	160	1,28	0,88	6,96	40,72	0,01	0,24	5,52	45,6	36,8	7,92	0,62	54-4гн	PΠH 2022	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04	0,02	0	2	5,8	18	4	0,42	TTK-639		
Итого за Завтрак	350	7,63	7,78	42,29	269,94	0,16	0,64	27,92	149,4	147,8	32,17	1,79			
			3:	автрак II											
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6,3	76,5	0,03	0,45	30	186	138	21	0,15	268	2022	
Итого за Завтрак II	150	4,35	3,75	6,3	76,5	0,03	0,45	30	186	138	21	0,15			
				Обед											
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	0,67	3,53	3,47	48,33	0,02	3,21	0	19,37	0	11,57	0,41	TTK-34,01		
СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ	150/5	3,08	3,62	13,9	100,72	0,08	1,23	149,83	72,11	77,31	8,11	0,61	TTK-110,01		
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160	8,78	10,66	24,91	230,76	0,06	11,99	45,11	61,2	74,56	2,4	1,42	TTK-306		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907		
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,18	18,54	79,38	0,02	5,4	0	12,6	12,6	7,2	0,36	TTK-443,02		
Итого за Обед	575	15,9	18,75	77,75	543,79	0,31	21,83	194,94	179,88	171,87	33,08	3,25			
			Уплотне	нный по	пдник										
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60	5,28	7,06	5,16	105,26	0,05	0,22	19,2	105,6	74,76	3,45	0,96	TTK-287		
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	4,28	6,27	18,17	146,23	0,05	0,44	29,33	42,9	27,87	1,65	0,22	TTK-133		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904		
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	0,13	0,05	18	72,95	0,01	3,06	9	12,53	0	5,58	0,15	TTK-437		
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38	0,1	15		35	17	11	0	TTK-688		
Итого за Уплотненный полдник	470	11,86	13,75	57,86	405,54	0,26	18,72	57,53	199,63	127,03	25,48	1,43		•	
Итого за день		39,74	44,03	184,2	1295,77	0,76	41,64	310,39	714,91	584,7	111,73	6,62	7		

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима)

День: 6

Возраст: 1-3 года

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-з	има)	День: 6				Возраст: 1-3 года					да				
		Пище	вые вещества (г)		Энерге- тическая	В	итамины (	мг)	Мине	еральные	вещества	(мг)	Nº	Сборник	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	А (рет. экв/сут)	Ca	Р	Mg	Fe	рецептуры	рецептур	
				Завтрак											
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,1	7,5	8,9	123,5	0,1	1	40	117	146	41	2	TTK-189,03		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907		
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	160	1,28	0,88	6,96	40,72	0,01	0,24	5,52	45,6	36,8	7,92	0,62	54-4гн	PΠH 2022	
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	8	28	42	0,6	338	2017	
Итого за Завтрак	430	8,98	9,47	44,76	301,72	0,23	11,24	45,52	181,6	210,8	90,92	3,57	100,000	N1007 3131	
THOIS SA SASIPAR				Завтрак II											
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6	75	0,06	1,05	30	180	135	21	0,15	268	2022	
Итого за Завтрак II	150	4,35	3,75	6	75	0,06	1,05	30	180	135	21	0,15			
				Обед											
ИКРА ОВОЩНАЯ	40	0,8	3,07	3,82	37,87	0,01	2,33	7,08	50,67	21,54	0	0,8	TTK-55		
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ	150	4,22	4,01	7,73	84,19	0	0	7,8	1,5	1,5	1,5	0	TTK-60,04		
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60	3,8	5,15	5,5	96,64	0,03	0,07	18,86	36,86	78,17	0,3	0,73	TTK-325,09		
РИС ОТВАРНОЙ	110	2,71	3,52	26,77	149,23	0,02	0	13,49	5,06	53,53	17,6	0,36	54-6г	PΠH 2022	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907		
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	0,91	0,16	18,54	79,25	0,02	1,8	0	12,6	12,6	7,2	0,36	TTK-442,1		
Итого за Обед	580	14,91	16,67	79,29	531,78	0,21	4,2	47,23	121,29	174,74	30,4	2,7			
			Уплотн	енный по.	лдник										
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,4	2,08	1,8	27,52	0	6,8	24	17,6	15,6	0,8	0,52	TTK-23,01		
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	7,5	6,9	3,9	107,7	0,07	0,03	360	83,04	126,18	8,88	3,12	TTK-320,01		
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,35	3,81	14,52	102,23	0,09	7,48	17,45	28,6	61,6	20,53	0,76	54-11г	PΠH 202	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904		
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	0,09	0	24,12	96,84	0	5,4	0	12,6	10,8	0,9	0,18	TTK-439,01		
Итого за Уплотненный полдник	410	11,71	12,96	53,37	377,39	0,21	19,71	401,45	145,44	221,58	34,91	4,68			
Итого за день		39,95	42,85	183,42	1285,89	0,71	36,2	524,2	628,33	742,12	177,23	11,1			
Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-	вима)	День	: 7				Возраст	: 1-3 года					_		
Superior - 2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (200) (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (2000 (200) (2000 (2000 (200) (2000 (200) (2000 (200) (2000 (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (200) (2		Tax Tax State Stat													

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень	-зима)	день:	/				возраст:	1-3 года						
		Пище	Энерге- тическая	Ви	итамины (	мг)	Мине	еральные	вещества	ι (мг)	Nº	Сборник		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	A (рет. экв/сут)	Ca	Р	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	4,35	4,35	24,75	155,93	0,05	0,39	25,95	87,75	88,5	17,25	0,81	54-1ĸ	PΠH 2022
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	2,88	3,23	3,95	56,58	0,04	0,07	26	93,5	50	3,67	0,27	TTK-907	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	1,65	2,85	16,73	99	0,02	0,75	7,5	112,5	6,75	5,25	0,38	TTK-432,08	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	30	16	11	9	2,2	338	2017
Итого за Завтрак	420	9,28	10,83	55,23	358,51	0,14	11,21	89,45	309,75	156,25	35,17	3,66		

		<u> </u>		Завтрак II										
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129	0,02	2,4	0	163,5	84	5	0,15	TTK-435,06	
Итого за Завтрак II	150	4,2	3,8	19,5	129	0,02	2,4	0	163,5	84	5	0,15		
				Обед										
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67	0,01	4	4	9,33	16,67	5,6	0,24	54-23	PПН 2022
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,84	2,7	11,16	84,6	0,11	1,17	72,9	20,25	60,3	21,75	1,11	TTK-119	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	6,89	7,92	10,27	139,9	0,05	0,04	27,36	24,47	97,61	10,94	0,26	TTK-161	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	1,8	4,3	15,91	109,54	0,1	10,5	344	92,6	84,6	24,64	1,6	TTK-426,02	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,2	0,2	15,2	63,4	0,01	2	0	7	4	4	1	TTK-394	
Итого за Обед	580	15,53	15,95	70,47	487,71	0,41	17,71	448,26	168,25	270,58	70,73	4,66		
			Уплоті	ненный пол	тдник									
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	40	0,47	0,07	1,53	8,53	0,03	10	53,2	5,6	10,67	8	0,36	54-33	PΠH 2022
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ"	160	9,28	12	20,48	227,04	0,08			38	42,08	5,2	0,45	TTK-209,1	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	TTK-430	
Итого за Уплотненный полдник	400	11,39	12,32	45,26	337,36	0,16	10,04	53,47	51,7	67,35	20,6	1,57		
Итого за день		40,4	42,9	190,46	1312,58	0,73	41,36	591,18	693,2	578,18	131,5	10,04		

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зи	има)	День:	8				Возраст:	1-3 года						
		Пищев	вые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	тамины (і	мг)	Мин	еральные	вещества	а (мг)	Nº	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	A (рет. экв/сут)	Ca	Р	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
*				Завтрак			70							
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	6,24	6,65	27,97	199,46	0,16	2,01	0	107,53	0	41,89	0,93	203	2021
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	160	0,16	0,08	12	49,36	0	0,8	0	4,8	.8	4	0,16	TTK-430	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04	0,02	0	2	5,8	18	4	0,42	TTK-639	
Итого за Завтрак	350	9	9,28	57,22	351,36	0,26	2,81	2	129,13	26	49,89	1,86		
				Завтрак II										
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6,3	76,5	0,03	0,45	30	186	138	21	0,15	268	2022
Итого за Завтрак II	150	4,35	3,75	6,3	76,5	0,03	0,45	30	186	138	21	0,15		
				Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,53	1,8	3,07	30,4	0,01	1,52	0,45	12,67	14,67	7,33	0,47	54-133	PΠH 2022
СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ	150/10	5,66	6,23	6,21	115,83	0,08	8,14	94,75	79,18	153,68	34,6	2,06	TTK-106	
РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	160	9,2	12,42	19,5	226,58	0,11	5,33	10,4	22,4	202,67	38,4	3,2	TTK-258,08	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	180	0,11	0,05	22,5	90,84	0	3,69	9	3,42	0	3,69	0,14	TTK-437	
Итого за Обед	580	17,97	21,26	68,21	548,25	0,33	18,68	114,6	132,27	378,42	87,82	6,32		

			Уплотн	енный пол	ідник								
ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ"	180	4,27	7,46	18,86	159,62	0,14	0	42,86	99,43	56,57	1,71	0,21	TTK-217,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,45	0,09	13,5	56,61	0,03	0		14,4	23,4	1,8	0,54	TTK-401
АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	37,8		15		34	23	13	0	TTK-688
Итого за Уплотненный полдник	500	8,09	8,51	57,39	338,63	0,3	15	42,86	162,43	110,37	20,31	1,2	
Итого за день		39,41	42,8	189,12	1314,74	0,92	36,94	189,46	609,83	652,79	179,02	9,53	

Возраст: 1-3 года Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима) День: 9 Энерге-Витамины (мг) Пищевые вещества (г) Минеральные вещества (мг) тическая No Сборник Прием пищи, наименование блюда Масса порции ценность А (рет. рецептуры рецептур Б Ж **B1** Ca Fe Mg (ккал) экв/сут) Завтрак СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ 150 3,42 2,94 13.02 93 0.05 0.6 16,67 102,33 39.53 0.84 TTK-112 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/10 2.88 3.23 3,95 56.58 0.04 0.07 26 93.5 50 3,67 0.27 TTK-907 0.07 12.64 52,17 0.03 3,2 160 0.24 0.24 4 6.4 0.58 TTK-430 ЧАЙ С САХАРОМ МАНДАРИН 100 0,8 0.2 7,5 38 15 35 17 11 TTK-688 0.1 0 112,93 Итого за Завтрак 430 7,34 6,44 37,11 239,75 0.19 15,7 42.91 234,83 18,71 1,85 Завтрак II 75 150 4,35 3,75 0.06 1.05 30 180 135 21 0,15 268 2022 КЕФИР М.Д.Ж.2,5% 150 4,35 3,75 6 75 0,06 1,05 30 180 135 21 0,15 Итого за Завтрак II Обед 2.67 36 0.03 1.53 9.53 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ 40 0,6 1.87 0 0 9.54 0.22 20 2021 горошком 5,98 4,02 86.2 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И 150/10 4.05 0,02 8,1 83,55 29,8 50,13 13,15 0,74 TTK-54-1c ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 0,5 КУРИНЫЙ СМЕТАННО-СЛИВОЧНЫЙ СОУС 60 6,7 7.3 16.5 158.5 0 10 21,15 64,22 9,4 0,6 TTK-318.02 3,52 17,6 110 2.71 26,77 149.23 0.02 13,49 5.06 53.53 0.36 PΠH 2022 РИС ОТВАРНОЙ 0 54-6г ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,37 0.17 9.03 43.1 0.05 0 0 3.6 7,4 3,8 0,1 TTK-904 минералами БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1.1 0.59 7,9 41,5 0,08 0 0 11 0 0,35 TTK-907 витаминами компот из изюма 180 0.45 0.09 13.5 56,61 0.03 0 14.4 23,4 1.8 0.54 TTK-401 590 16,98 20.32 79,59 571,14 0,23 10,13 107,04 94,54 198,68 55,29 2,91 Итого за Обед Уплотненный полдник 0.4 2,08 27,52 6,8 17,6 15,6 0,8 0,52 САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С 40 1.8 0 24 TTK-23,01 МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 15.6 148,3 0.02 0,75 26,25 135,5 0,38 TTK-277 60 6.4 6.7 105 0.9 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ 110 2.35 3.81 14,52 102,23 0.09 7,48 17,45 28,6 61,6 20,53 0,76 54-11г PΠH 2022 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 1.37 9,03 0,05 0 0 3,6 7,4 3,8 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 0.17 43,1 0,1 TTK-904 минералами 0.18 18.54 79.38 0.02 12,6 12,6 7,2 0,36 TTK-444.01 СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 180 0.9 3,6 0 12,94 59.49 400,53 0.18 18,63 146,45 88,65 232.7 32,71 2,64 410 11,42 Итого за Уплотненный полдник 40,09 43,45 182.19 1286,42 0.66 45.51 326.4 598.02 679,31 127,71 7,55 Итого за день

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима)

Итого за Завтрак II

День: 10

150

4,35

3,75

Возраст: 1-3 года

186

21

138

0,15

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-з	има)	День:	10				возраст:	1-3 года						
5	Massa	Пище	зые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	тамины (	мг)	Мине	еральные	вещества	(мг)	Nº	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	А (рет. экв/сут)	Ca	Р	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАНРИНЭШП КАНРОЛОМ КАХДИЖ АШАХ	150	5,1	4,35	24,08	156,23	0,09	0,39	20,03	93	132	24,75	1,34	54-23к	PПН 202
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,28	2,8	16,8	105,6	0,03	0,54	13,84	134,4	104	11,2	0,05	TTK-433,08	
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05	0,06	0	1,6	3,2	7,2	2	0,3	TTK-640	
Итого за Завтрак	350	10,03	8,39	63,78	371,38	0,26	0,93	35,47	241,6	243,2	37,95	2,04		
				Завтрак II										
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129	0,02	2,4	0	163,5	84	5	0,15	TTK-435,06	
Итого за Завтрак II	150	4,2	3,8	19,5	129	0,02	2,4	0	163,5	84	5	0,15		
•				Обед										
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	0,67	3,53	3,47	48,33	0,02	3,21	0	19,37	0	11,57	0,41	TTK-34,01	
СУП РЫБНЫЙ	150	3,72	3,8	12,1	97,48	0	7,5	88	81	61	0,3	1,3	TTK-106	
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	7,23	6,77	6,98	117,79	0,05	0,54	34,29	25,75	39,47	4,5	1,03	TTK-320	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	4,28	6,27	18,17	146,23	0,05	0,44	29,33	42,9	27,87	1,65	0,22	TTK-133	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	.0	11	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,9	0,09	14,13	60,21	0,01	0,29	63	25,2	22,5	16,2	0,52	ТТК-54- 13хн	
Итого за Обед	580	19,27	21,22	71,78	554,64	0,26	11,98	214,62	208,82	158,24	38,02	3,93		**
			Уплотн	енный по	пдник									
СЫРНИКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	130	4,1	8,2	4,2	130,4	0,06	0	10	158	189	4,3	0,2	TTK-219	
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,09	0	14,85	59,76	0,01	4,05		3,6	2,7	3,6		TTK-412	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	30	16	11	9	2,2	338	2017
Итого за Уплотненный полдник	410	4,59	8,6	28,85	237,16	0,1	14,05	40	177,6	202,7	16,9	2,4		
Итого за день		38,09	42,01	183,91	1292,18	0,64	29,36	290,09	791,52	688,14	97,87	8,52		

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-	зима)	День:	11				Возраст	1-3 года						
		Пище	вые вещества (г)	ll.	Энерге- тическая	Ви	тамины (	мг)	Мин	еральные	вещества	а (мг)	Nº	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	A (рет. экв/сут)	Ca	Р	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
			•	Завтрак										201
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	5,33	4,35	19,95	140,48	0,11	0,38	17,93	84	131,25	58,5	1,76	54-20к	PΠH 2022
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,24	0,07	12,64	52,17		0,03	0,24	4	6,4	3,2	0,58	TTK-430	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04	0,02	0	2	5,8	18	4	0,42	TTK-639	
Итого за Завтрак	350	8,17	6,97	49,84	295,19	0,21	0,41	20,17	104,8	155,65	65,7	3,11		
				Завтрак II										
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6,3	76,5	0,03	0,45	30	186	138	21	0,15	268	2022

6,3

76,5

0,03

0,45

30

				Обед										
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67	0,01	4	4	9,33	16,67	5,6	0,24	54-23	PΠH 2022
СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ	150/5	3,08	3,62	13,9	100,72	0,08	1,23	149,83	72,11	77,31	8,11	0,61	TTK-110,01	
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	5,57	9,17	13,11	157,29	0,06	2,1	265,71	20,23	53,74	7,2	0,12	TTK-259	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	1,8	4,3	15,91	109,54	0,1	10,5	344	92,6	84,6	24,64	1,6	TTK-426,02	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,18	18,54	79,38	0,02	5,4	0	12,6	12,6	7,2	0,36	TTK-443,02	
Итого за Обед	585	14,15	18,1	79,39	537,2	0,4	23,23	763,54	221,47	252,32	56,55	3,38		
			Уплоти	ненный пол	ідник									
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	160	9,3	14,6	20,1	249	0,06	1,89	117,6	16	187,2	86,4	1,62	ТТК-54-12м	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,09	0	14,85	59,76	0,01	4,05		3,6	2,7	3,6		TTK-412	
АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	37,8		15		34	23	13	0	TTK-688	
Итого за Уплотненный полдник	460	11,66	14,97	52,08	389,66	0,12	20,94	117,6	57,2	220,3	106,8	1,72		
Итого за день		38,33	43,79	187,61	1298,55	0,76	45,03	931,31	569,47	766,27	250,05	8,36	1	

День: 12 Возраст: 1-3 года Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима) Энерге-Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) Пищевые вещества (г) Nº Сборник тическая Прием пищи, наименование блюда Масса порции рецептур рецептуры ценность А (рет. С Ca Ρ Fe Б Ж У B1 Mg (ккал) экв/сут) Завтрак 17,25 0,81 PΠH 2022 0,39 25,95 87,75 88,5 54-1_K 150 4,35 4,35 24,75 155,93 0,05 КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 3,67 0,27 TTK-907 0,07 26 93,5 50 2,88 3.23 3.95 56,58 0,04 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/10 5,25 0,38 TTK-432,08 2,85 16,73 99 0,02 0,75 7,5 112,5 6,75 1,65 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 21 96 0,04 10 0 28 42 0,6 338 2017 1,5 0.5 100 БАНАН СВЕЖИЙ 10,93 66,43 407,51 0,15 11,21 59,45 301,75 173,25 68,17 2,06 420 10,38 Итого за Завтрак Завтрак II TTK-435,06 163,5 84 5 0,15 150 4,2 3,8 19,5 129 0,02 2,4 0 ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 5 129 0,02 2,4 163,5 84 0,15 4,2 3,8 19,5 0 150 Итого за Завтрак II Обед 0,67 3,53 3,47 48,33 0,02 3,21 0 19,37 0 11,57 0,41 TTK-34,01 САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" 40 3,8 12,1 97,48 0 7,5 88 81 61 0,3 1,3 TTK-106 150 3,72 СУП РЫБНЫЙ 2,58 0,22 TTK-280.01 5,53 12,33 127,4 0.08 0.17 0 281.2 18,28 7,07 РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60 132 68 15,8 TTK-338,1 15,5 63.07 1,6 110 1,47 4,18 8,87 80,08 0,1 ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 0,05 0 3,6 7,4 3,8 0,1 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,37 0,17 9,03 43,1 0 TTK-904 минералами 0,35 0 11 0 0 0,59 7,9 41.5 0,08 0 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1.1 TTK-907 ВИТАМИНАМИ 63,4 0,01 4 4 TTK-394 180 0.2 0,2 15,2 2 0 7 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 38.05 4,98 220 466,24 158,68 580 15.6 18 68,9 501,29 0,34 28,38 Итого за Обед

			Уплоті	енный пол	ідник									
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	40	0,47	0,07	1,53	8,53	0,03	10	53,2	5,6	10,67	8	0,36	54-33	PПН 2022
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ	160	6,14	9,92	12,96	165,66	0,02	1,83	91,2	20,11	21,03	0,02	0,46	TTK-308,05	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	0,91	0,16	18,54	79,25	0,02	1,8	0	12,6	12,6	7,2	0,36	TTK-442,1	
Итого за Уплотненный полдник	400	8,89	10,32	42,06	296,54	0,12	13,63	144,4	41,91	51,7	19,02	1,28		
Итого за день		39,07	43,05	196,89	1334,34	0,63	55,62	423,85	973,4	467,63	130,24	8,47		

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима) День: 13 Возраст: 1-3 года

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-з	има)	День:	13				Возраст:	1-3 года						
Davies, 2000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000, 1000	Моссо порини	Пищев	вые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	тамины (і	мг)	Мин	еральные	вещества	ι (мг)	Nº	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	A (рет. экв/сут)	Ca	Р	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	4,1	7,7	22,5	175,7	0,12	1,2	48	76,8	121,2	33,6	0,01	TTK-187	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	160	1,28	0,88	6,96	40,72	0,01	0,24	5,52	45,6	36,8	7,92	0,62	54-4гн	PΠH 2022
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05	0,06	0	1,6	3,2	7,2	2	0,3	TTK-640	
Итого за Завтрак	350	7,03	9,82	52,36	325,97	0,27	1,44	55,12	136,6	165,2	43,52	1,28		·
				Завтрак II										
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6	75	0,06	1,05	30	180	135	21	0,15	268	2022
Итого за Завтрак II	150	4,35	3,75	6	75	0,06	1,05	30	180	135	21	0,15		
				Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	TTK-19	
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ	150	4,22	4,01	7,73	84,19	0	0	7,8	1,5	1,5	1,5	0	TTK-60,04	
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60	5,28	7,06	5,16	105,26	0,05	0,22	19,2	105,6	74,76	3,45	0,96	TTK-287	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,35	3,81	14,52	102,23	0,09	7,48	17,45	28,6	61,6	20,53	0,76	54-11r	PΠH 2022
ЙІННЭШАПОЗО ЙІНРИНЭШП-ОНАЖЯ ЗЭПХ ИМАГЛАЧЭНИМ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	180	0,11	0,05	22,5	90,84	0	3,69	9	3,42	0	3,69	0,14	TTK-437	
Итого за Обед	580	14,72	16,71	69	486,06	0,27	14,99	53,45	162,12	160,46	38,17	2,59		
			Уплоть	енный по	пдник							· - =		×
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/5	12,99	12,28	39,19	319,2	0,07	0,05	1,5	232,02	17,33	0,87	0,22	TTK-224	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,08	14,22	58,69		0,04	0,27	4,5	7,2	3,6	0,66	TTK-430	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	30	16	11	9	2,2	338	2017
Итого за Уплотненный полдник	415	13,66	12,76	63,21	424,89	0,1	10,09	31,77	252,52	35,53	13,47	3,08		
Итого за день		39,76	43,04	190,57	1311,92	0,7	27,57	170,34	731,24	496,19	116,16	7,1		

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима) День: 14 Возраст: 1-3 года Энерге-Пищевые вещества (г) Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) тическая Nº Сборник Прием пиши, наименование блюда Масса порции ценность рецептуры рецептур А (рет. Б **B1** Ca Fe Ma (ккал) экв/сут) Завтрак КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С 150 4.95 6.47 33.47 211.5 0.06 4,29 37.8 107.33 128.63 33.05 0.62 120 2022 ТЫКВОЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/10 2.88 3.23 3.95 56.58 0.04 0.07 26 93.5 50 3.67 0.27 TTK-907 2.8 0.54 13.84 какао с молоком 160 3.28 16.8 105.6 0.03 134.4 104 11.2 0.05 TTK-433,08 100 0.2 7.5 МАНДАРИН 0.8 38 0.1 15 35 17 11 0 TTK-688 430 11.91 12.7 61.72 411,68 0.23 19.9 77,64 370.23 299.63 58.92 0,94 Итого за Завтрак Завтрак II 150 4,35 76.5 186 РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2.5% 3.75 6.3 0.03 0.45 30 138 21 0.15 268 2022 30 138 150 4,35 3.75 6.3 76.5 0.03 0.45 186 21 0.15 Итого за Завтрак II Обед САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК" 40 0.66 1.65 9.04 29.16 0.02 2.74 11.33 16.64 7.36 0.52 0 TTK-53.01 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ 150/10 4,28 6.14 9.98 112.13 0.05 4.18 82.8 17,5 65,43 18.1 0,92 54-3c PΠH 2022 ГОВЯДИНОЙ ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕНЫЕ В 60 6,32 8 5.04 119,2 0,02 0 32 111,2 76 8,8 1,28 TTK-293 COYCE КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-110 2,64 3,37 7,63 71,43 0.02 0 22 17,23 57.2 19.07 0.44 TTK-323.03 ДОМАШНЕМУ" 20 1,37 9.03 0.05 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 0.17 43.1 0 0 3.6 7.4 3.8 0,1 TTK-904 минералами БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,1 0,59 7.9 41.5 0.08 0 0 11 0 0 0,35 TTK-907 ВИТАМИНАМИ компот из изюма 180 0.45 0.09 13.5 56,61 0.03 0 14.4 23.4 1.8 0.54 TTK-401 473.13 590 16.82 20.01 62,12 0.27 6,92 136,8 186,26 246.07 58.93 4.15 Итого за Обед Уплотненный полдник 159,62 ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" 180 4,27 7,46 18,86 0.14 0 42,86 99,43 56.57 1.71 0.21 TTK-217,02 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1.37 9.03 43.1 0.05 3.6 0.17 0 0 7.4 3.8 0.1 TTK-904 минералами БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1.1 0.59 7.9 41.5 0.08 0 0 0 0,35 0 11 TTK-907 витаминами 180 0.09 0 24.12 96.84 0 12.6 0,9 НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 5.4 0 10.8 0,18 TTK-439.01 8.22 0.27 6.83 59.91 341.06 5.4 42.86 126.63 74.77 400 6.41 0.84 Итого за Уплотненный полдник 39.91 44.68 190.05 1302.37 32.67 287.3 869.12 0.8 758.47 145.26 6,08 Итого за день Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима) День: 15 Возраст: 1-3 года Энерге-Пищевые вещества (г) Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) Сборник тическая Nº Прием пищи, наименование блюда Масса порции ценность А (рет. рецептуры рецептур Б Ж B1 C Ca Р Fe Mg (ккал) экв/сут)

Завтрак

24.08

7.9

12.64

9,35

53,97

156,23

41.5

52.17

61,04

310,94

0.09

0.08

0.02

0,19

0.39

0.03

0

0,42

4,35

0.59

0.07

1,96

6,97

КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ

БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

ВИТАМИНАМИ ЧАЙ С САХАРОМ

Итого за Завтрак

ПЕЧЕНЬЕ

150

20

160

20

350

5,1

1,1

0.24

1,5

7,94

20,03

0.24

2

22,27

93

11

4

5.8

113,8

132

0

6.4

18

156,4

24,75

0

3.2

4

31,95

1,34

0,35

0.58

0,42

2,69

54-23_K

TTK-907

TTK-430

TTK-639

PΠH 2022

				Завтрак II										
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129	0,02	2,4	0	163,5	84	5	0,15	TTK-435,06	
Итого за Завтрак II	150	4,2	3,8	19,5	129	0,02	. 2,4	0	163,5	84	5	0,15		
				Обед							··			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,6	2,67	1,87	36	0,03	1,53	0	9,53	0	9,54	0,22	20	2021
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	4,04	5,53	7,74	98,74	0,04	4,8	4,8	26,18	26,88	16,99	1,03	58	2021
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ	60	7,48	9,1	9,1	148,22	0,04	0,38	- 13,7	57,6	86,4	38,4	1,4	ТТК-54-23м	
ПЮРЕ ОВОЩНОЕ С ТЫКВОЙ	110	2,01	3,05	14,9	95,15	0,04	1,28	0,85	53,44	42,14	20,06	0,58	TTK-426,01	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	0,91	0,16	18,54	79,25	0,02	1,8	0	12,6	12,6	7,2	0,36	TTK-442,1	
Итого за Обед	590	17,51	21,27	69,08	541,96	0,3	9,79	19,35	173,95	175,42	95,99	4,04		
			Уплотн	енный пол	тдник		,,							
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ	150	3,42	2,94	13,02	93	0,05	0,6	16,67	102,33	39,53	0,84	1	TTK-112	
СЫРНИКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	130	4,1	8,2	4,2	130,4	0,06	0	10	158	189	4,3	0,2	TTK-219	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,9	0,09	14,13	60,21	0,01	0,29	63	25,2	22,5	16,2	0,52	ТТК-54- 13хн	
Итого за Уплотненный полдник	480	9,52	11,82	39,25	325,11	0,2	0,89	89,67	296,53	251,03	21,34	2,07	1	
Итого за день		39,17	43,86	181,8	1307,01	0,71	13,5	131,29	747,78	666,85	154,28	8,95		

День: 16 Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима) Возраст: 1-3 года Энерге-Пищевые вещества (г) Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) тическая Nº Сборник Прием пищи, наименование блюда Масса порции ценность рецептур А (рет. рецептуры Б C Ж **B1** Ca Р Fe Mg (ккал) экв/сут) Завтрак КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С 150 5,1 7,5 8,9 123,5 0,1 40 117 146 41 2 TTK-189,03 маслом сливочным БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 11 0 0 0,35 TTK-907 ВИТАМИНАМИ ЧАЙ С САХАРОМ 160 0.24 0,07 12,64 52,17 0,03 0,24 4 6,4 3,2 0,58 TTK-430 ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 20 0,55 0,65 15 68,05 7,2 2 0,06 0 1,6 3,2 0,3 TTK-640 350 6,99 44,44 285,22 0,24 1,03 41,84 135,2 159,6 46,2 3,23 8,81 Итого за Завтрак Завтрак II КЕФИР М.Д.Ж.2,5% 150 4,35 3,75 6 75 0,06 1,05 30 180 135 21 0,15 268 2022 Итого за Завтрак II 150 4,35 3,75 6 75 0,06 1,05 30 180 135 21 0,15

				Обед					,					
ИКРА ОВОЩНАЯ	40	0,8	3,07	3,82	37,87	0,01	2,33	7,08	50,67	21,54	0	8,0	TTK-55	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	150/5	4,46	2,78	14,96	103,01	0,12	1,17	72,9	22,06	67,15	24,35	1,27	TTK-119	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	7,08	6,6	9	145,32	0	6	12	50,4	109,2	24	0,12	TTK-3 141	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	1,46	6,51	11,26	109,51	0,01	0	58,85	15,4	11,73	2,93	0	TTK-332	
ХЛЕР РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНРАНОНОМИ ОМАГАРНИМ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	0,13	0,05	18	72,95	0,01	3,06	9	12,53	0	5,58	0,15	TTK-437	
Итого за Обед	585	16,4	19,77	73,97	553,26	0,28	12,56	159,83	165,66	217,02	60,66	2,79		
			Уплотн	енный пол	тдник									
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	7,5	6,9	3,9	107,7	0,07	0,03	360	83,04	126,18	8,88	3,12	TTK-320,01	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,35	3,81	14,52	102,23	0,09	7,48	17,45	28,6	61,6	20,53	0,76	54-11г	PΠH 2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,9	0,18	18,54	79,38	0,02	3,6	0	12,6	12,6	7,2	0,36	TTK-444,01	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	30	16	11	9	2,2	338	2017
Итого за Уплотненный полдник	470	12,52	11,46	55,79	379,41	0,26	21,11	407,45	143,84	218,78	49,41	6,54		
Итого за день		40,26	43,79	180,2	1292,89	0,84	35,75	639,12	624,7	730,4	177,27	12,71		

День: 17 Возраст: 1-3 года Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима) Энерге-Пищевые вещества (г) Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) Nο Сборник тическая Прием пищи, наименование блюда Масса порции ценность рецептуры рецептур А (рет. Ca Ρ Б Ж **B1** Mg Fe (ккал) экв/сут) Завтрак 156,23 0,09 0,39 20,03 93 132 24,75 1,34 54-23к PΠH 2022 КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150 5,1 4,35 24,08 10/10 2,88 3,23 3,95 56,58 0,04 0,07 26 93.5 50 3.67 0.27 TTK-907 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 1,65 2,85 16,73 99 0,02 0,75 7,5 112,5 6,75 5,25 0,38 TTK-432.08 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 БАНАН СВЕЖИЙ 100 1,5 0,5 21 96 0,04 10 0 8 28 42 0,6 338 2017 307 75,67 2,59 420 11,13 10,93 65,76 407,81 0,19 11,21 53,53 216,75 Итого за Завтрак Завтрак II 76,5 0,03 0,45 30 186 138 21 0,15 4,35 3.75 6,3 268 2022 РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5% 150 4.35 76.5 0,03 0,45 30 186 138 21 0.15 150 3.75 6,3 Итого за Завтрак II Обед САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С 40 0,4 2,08 1,8 27,52 0 6,8 24 17,6 15,6 0,8 0,52 TTK-23,01 МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И 150/10 4,05 5.98 4,02 86.2 0,02 8,1 83,55 29,8 50,13 13,15 0,74 TTK-54-1c ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 7,23 6,77 6,98 117,79 0,05 0,54 34,29 25,75 39,47 4,5 1,03 TTK-320 СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60 110 1,47 4,18 8,87 80,08 0,1 15,5 132 63,07 68 15,8 1,6 TTK-338,1 ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 40 2,73 0,33 18,07 86,2 0,1 7,2 14,8 7,6 0,2 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ TTK-904 минералами 20 0.59 7,9 41.5 0,08 0 0 0 0 0,35 БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 1,1 11 TTK-907 витаминами 0,11 0,05 22,5 90,84 0 3,69 9 3,42 0 3,69 0,14 TTK-437 НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ 180 17.09 19.98 70.14 530.13 0.35 34.63 282,84 157,84 188 45,54 4.58 610 Итого за Обед

			Уплотн	ненный пол	ідник								
ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ"	180	4,27	7,46	18,86	159,62	0,14	0	42,86	99,43	56,57	1,71	0,21	TTK-217,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,45	0,09	13,5	56,61	0,03	0		14,4	23,4	1,8	0,54	TTK-401
Итого за Уплотненный полдник	400	7,19	8,31	49,29	300,83	0,3	0	42,86	128,43	87,37	7,31	1,2	
Итого за день		39,76	42,97	191,49	1315,27	0,87	46,29	409,23	779,27	630,12	149,52	8,52	

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима) День: 18 Возраст: 1-3 года

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зі	има)	День:	18				возраст:	1-3 года						
		Пищев	вые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	итамины (	мг)	Мин	еральные	вещества	(мг)	Nº	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	A (рет. экв/сут)	Ca	Р	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										·
КАША "ДРУЖБА"	150	3,75	4,35	18,08	126,68	0,05	0,4	20,4	87	93	20,25	0,4	54-16к	P∏H 2022
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	160	1,28	0,88	6,96	40,72	0,01	0,24	5,52	45,6	36,8	7,92	0,62	54-4гн	PΠH 2022
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04	0,02	0	2	5,8	18	4	0,42	TTK-639	
Итого за Завтрак	350	7,63	7,78	42,29	269,94	0,16	0,64	27,92	149,4	147,8	32,17	1,79		
	****			Завтрак II										
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129	0,02	2,4	0	163,5	84	5	0,15	TTK-435,06	
Итого за Завтрак II	150	4,2	3,8	19,5	129	0,02	2,4	0	163,5	84	5	0,15		
				Обед										
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	0,67	3,53	3,47	48,33	0,02	3,21	0	19,37	0	11,57	0,41	TTK-34,01	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ	150/10	2,91	2,34	13,67	87,38	0,07	6,96	85,2	16,15	52,55	15,8	0,85	54-7c	PПН 2022
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	60	5,72	10,36	5,56	138,36	0,03	1,2	228	22,8	51	2,76	0,9	TTK-256,01	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО- ДОМАШНЕМУ"	110	2,64	3,37	7,63	71,43	0,02	0	22	17,23	57,2	19,07	0,44	TTK-323,03	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,2	0,2	15,2	63,4	0,01	2	0	7	4	4	1	TTK-394	
Итого за Обед	590	14,61	20,56	62,46	493,5	0,28	13,37	335,2	97,15	172,15	57	4,05		
			Уплоті	ненный пол	лдник									
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/5	12,99	12,28	39,19	319,2	0,07	0,05	1,5	232,02	17,33	0,87	0,22	TTK-224	
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	0,13	0,05	18	72,95	0,01	3,06	9	12,53	0	5,58	0,15	TTK-437	
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38	0,1	15		35	17	11	0	TTK-688	
Итого за Уплотненный полдник	415	13,92	12,53	64,69	430,15	0,18	18,11	10,5	279,55	34,33	17,45	0,37		
Итого за день		40,36	44,67	188,94	1322,59	0,64	34,52	373,62	689,6	438,28	111,62	6,36		

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима)

День: 19

Возраст: 1-3 года

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зи	Ma)	депь	. 10				Dospaci.	1-5 года						
	Magaz panyuu	Пище	вые вещества (г)		Энерге- тическая	В	итамины (	мг)	Мине	еральные	вещества	(мг)	Nº	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции —	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	А (рет. экв/сут)	Ca	Р	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	4,35	4,35	24,75	155,93	0,05	0,39	25,95	87,75	88,5	17,25	0,81	54-1κ	PΠH 2022
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	2,88	3,23	3,95	56,58	0,04	0,07	26	93,5	50	3,67	0,27	TTK-907	
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,28	2,8	16,8	105,6	0,03	0,54	13,84	134,4	104	11,2	0,05	TTK-433,08	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	30	16	11	9	2,2	338	2017
Итого за Завтрак	430	10,91	10,78	55,3	365,11	0,15	11	95,79	331,65	253,5	41,12	3,33		
			3	автрак II										
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6	75	0,06	1,05	30	180	135	21	0,15	268	2022
Итого за Завтрак II	150	4,35	3,75	6	75	0,06	1,05	30	180	135	21	0,15		
			-M	Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,2	0,55	2,04	13,88	0,02	1,92	12	12	9,6	7,2	0,2	TTK-22,08	
СУП РЫБНЫЙ	150	3,72	3,8	12,1	97,48	0	7,5	88	81	61	0,3	1,3	TTK-106	
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	4,08	8,28	5,52	86,31	0,04	4,97	53,14	91,29	88,32	13,68	1,56	TTK-201	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,35	3,81	14,52	102,23	0,09	7,48	17,45	28,6	61,6	20,53	0,76	54-11г	PΠH 2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	. 20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,9	0,09	14,13	60,21	0,01	0,29	63	25,2	22,5	16,2	0,52	TTK-54-	*
Итого за Обед	580	13,72	17.29	65,24	444,71	0,29	22,16	233,59	252,69	250,42	61,71	4,79	13ун	
more sur dead			Уплотн	енный по	пдник		<u> </u>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,29	1,02	2,16	18,94	0	3,6		8,4	15,2	5,2	0,28	TTK-19	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160	8,78	10,66	24,91	230,76	0,06	11,99	45,11	61,2	74,56	2,4	1,42	TTK-306	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,09	0	24,57	98,64	0,01	5,94		7,74	11,43	3,24	0,45	TTK-412,08	
Итого за Уплотненный полдник	400	10,53	11,85	60,67	391,44	0,12	21,53	45,11	80,94	108,59	14,64	2,25		
Итого за день		39,51	43,67	187,21	1276,26	0,62	55,74	404,49	845,28	747,51	138,47	10,52		

Dannan	Ganu 1	2 5000	12 112000	(cosou	OCORF-SMMS)	

День: 20

Возраст: 1-3 года

Рацион: Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень	-зима)	день.	. 20		.,		DUSPACI.	. 1-5 года						
	Marana	Пище	вые вещества (г)		Энерге- тическая	В	итамины (	(мг)	Мине	еральные	вещества	а (мг)	Nº	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	А (рет. экв/сут)	Ca	Р	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	6,24	6,65	27,97	199,46	0,16	2,01	0	107,53	0	41,89	0,93	203	2021
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	160	0,16	0,08	12	49,36	0	0,8	0	4,8	8	4	0,16	TTK-430	
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05	0,06	0	1,6	3,2	7,2	2	0,3	TTK-640	
Итого за Завтрак	350	8,05	7,97	62,87	358,37	0,3	2,81	1,6	126,53	15,2	47,89	1,74		

			3	Вавтрак II										
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6,3	76,5	0,03	0,45	30	186	138	21	0,15	268	2022
Итого за Завтрак II	150	4,35	3,75	6,3	76,5	0,03	0,45	30	186	138	21	0,15		
				Обед										
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67	0,01	4	4	9,33	16,67	5,6	0,24	54-23	PΠH 2022
СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ	150/10	5,66	6,23	6,21	115,83	0,08	8,14	94,75	79,18	153,68	34,6	2,06	TTK-106	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60	3,86	8,28	4,86	109,4	0,05	15,3	30,3	63	59,4	0,72	1,5	TTK-283	
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,47	4,18	8,87	80,08	0,1	15,5	132	63,07	68	15,8	1,6	TTK-338,1	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,18	18,54	79,38	0,02	5,4	0	12,6	12,6	7,2	0,36	TTK-443,02	
Итого за Обед	590	14,69	19,7	56,41	474,96	0,39	48,34	261,05	241,78	317,75	67,72	6,21		
			Уплотн	енный пол	тдник									
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	6,89	7,92	10,27	139,9	0,05	0,04	27,36	24,47	97,61	10,94	0,26	TTK-161	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	1,8	4,3	15,91	109,54	0,1	10,5	344	92,6	84,6	24,64	1,6	TTK-426,02	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,45	0,09	13,5	56,61	0,03	0		14,4	23,4	1,8	0,54	TTK-401	
АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	37,8		15		34	23	13	0	TTK-688	
Итого за Уплотненный полдник	470	11,41	12,68	56,81	386,95	0,23	25,54	371,36	169,07	236,01	54,18	2,5		
Итого за день		38,5	44,1	182,39	1296,78	0,95	77,14	664,01	723,38	706,96	190,79	10,6		

### Итоги по неделям

Mana	Пище	Энерге- тическая			
Итого		Б	ж	У	ценность (ккал)
Среднее. Неделя: 1	Bce	39,06	43,03	188,77	1296,42
Среднее. Неделя: 2	Bce	39,59	42,8	185,82	1298,36
Среднее. Неделя: 3	Bce	39,25	43,68	189,38	1310,84
Среднее. Неделя: 4	Bce	39,68	43,84	186,05	1300,76

## ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Massa	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
Итого	Б	ж	У	ценность (ккал)	B1	С	A (рет. экв/сут)	Ca	Р	Mg	Fe
Итого за период	787,88	866,78	3750,11	26031,87	14,68	817,01	8144,65	14402,92	12594,93	2938,77	175,05
Среднее значение за период	39,39	43,34	187,51	1301,59	0,73	40,85	407,23	720,15	629,75	146,94	8,75
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	12	30	58								
Сбалансированность	1	1	4	]							

#### СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Уплотненный полдник	Обед	Завтрак II	Завтрак
1-3 года	427	586	150	384

#### ПРИ СОСТАВЛЕНИИ МЕНЮ ИСПОЛЬЗОВАЛАСЬ СЛЕДУЮЩАЯ ЛИТЕРАТУРА:

- 1. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образователных учреждениях. Москва.: Дели плюс, 2017. 544 с.
- 2. Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания. Уфа 2021. 233 с.
- 3. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. А.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка. М.: ТД ДеЛи, 2022. 245с.
- 4. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организпации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях: Пособие. М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.-275с.

Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом её пищевой ценности ( СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4.)

Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов готовые блюда должны быть реализованы не позднее 2 часов с момента изготовления (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.2.8)