

## Приложение 2

### Разработан и принят

Педагогическим советом  
(отделение дошкольного  
образования)

Протокол от 31.08.2023 №

Согласован:

Врач: Сахарова Н.А.

### Утвержден

Врио директора ГБОУ СОШ

№ 653

Калининского района

Санкт-Петербурга

имени Рабиндраната Тагора

Е.В. Ткачева

Приказ от 31.08.2023 № -ДО

## Режим дня для детей младшей группы (3-4 года) № 1 (на холодный период)

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50 - 09.20
I занятие	09.20 - 09.35
Динамическая пауза	9.35 – 9.45
II занятие	9.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.00- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Совместная деятельность взрослого с детьми; самостоятельная деятельность детей, игры и занятия по интересам	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход детей домой.	18.30 - 19.00

**Разработан и принят**

Педагогическим советом  
(отделение дошкольного  
образования)

Протокол от 31.08.2023 №

Согласован:

Врач: Сахарова Н.А.

**Утвержден**

Врио директора ГБОУ СОШ

№ 653

Калининского района

Санкт-Петербурга

имени Рабиндраната Тагора

Е.В. Ткачева

Приказ от 31.08.2023 № -ДО

### **Режим дня для детей младшей группы (3-4 года) № 1 (на тёплый период)**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10- 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.10
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.10 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 - 18.20
Игры, общение, досуги. Уход домой.	18.20 - 19.00

**Разработан и принят**

Педагогическим советом  
(отделение дошкольного  
образования)

Протокол от 31.08.2022 № 1

Согласован:

Врач: Сахарова Н.А.

**Утвержден**

Врио директора ГБОУ СОШ

№ 653

Калининского района

Санкт-Петербурга

имени Рабиндраната Тагора

Е.В. Ткачева

Приказ от 31.08.2023 №

Режим дня для детей средней группы (4 -5 лет) № 2

(на холодный период)

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.45
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.45 - 09.05
I занятия	09.05 - 09.25
Динамическая пауза	9.25 - 9.40
II занятие	9.40 – 10.00
Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.10- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30
Занятие по понедельникам	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник (в понедельник 15.50-16.10)	15.30 - 15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход детей домой.	18.00 - 19.00

**Разработан и принят**

Педагогическим советом  
(отделение дошкольного  
образования)

Протокол от 31.08.2023 №

Согласован:

Врач: Сахарова Н.А.

**Утвержден**

Врио директора ГБОУ СОШ

№ 653

Калининского района

Санкт-Петербурга

имени Рабиндраната Тагора

Е.В. Ткачева

Приказ от 31.08.2023 № -ДО

## **Режим дня для детей средней группы (4 – 5 лет) № 2** (на тёплый период)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.15
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.15 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 - 18.20
Игры, общение, досуги. Уход домой.	18.20 - 19.00

**Разработан и принят**

Педагогическим советом  
(отделение дошкольного  
образования)

Протокол от 31.08.2023 №

Согласован:

Врач: Сахарова Н.А.

**Утвержден**

Врио директора ГБОУ СОШ

№ 653

Калининского района

Санкт-Петербурга

имени Рабиндраната Тагора

Е.В. Ткачева

Приказ от 31.08.2023 № -ДО

Режим дня для детей старшей группы (5 -6 лет) № 3

(на холодный период)

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
I занятие	09.00 - 09.25
Динамическая пауза	9.25 – 9.35
II занятие	9.35 – 10.00
Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.20 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к занятию / занятие	16.00 - 16.25
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или Самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход детей домой.	18.00 - 19.00

**Разработан и принят**

Педагогическим советом  
(отделение дошкольного  
образования)

Протокол от 31.08.2023 №

Согласован:

Врач: Сахарова Н.А.

**Утвержден**

Врио директора ГБОУ СОШ

№ 653

Калининского района

Санкт-Петербурга

имени Рабиндраната Тагора

Е.В. Ткачева

Приказ от 31.08.2023 № ДО

### **Режим дня для детей старшей группы (5 – 6 лет) № 3 (на тёплый период)**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.25
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.25 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10 - 18.20
Игры, общение, досуги. Уход домой.	18.20 - 19.00

**Разработан и принят**

Педагогическим советом  
(отделение дошкольного  
образования)

Протокол от 31.08.2023 №

Согласован:

Врач: Сахарова Н.А.

**Утвержден**

Врио директора ГБОУ СОШ

№ 653

Калининского района

Санкт-Петербурга

имени Рабиндраната Тагора

Е.В. Ткачева

Приказ от 31.08.2023 № -ДО

Режим дня для детей подготовительной группы № 4  
(6-7 лет)  
(на холодный период)

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение/или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.45 - 09.00
I занятие	09.00 – 09.30
Динамическая пауза	09.30 – 9.40
II занятие	09.40 – 10.10
Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей	10.10 - 10.20
III занятие	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми игры, общение/или самостоятельная деятельность детей	16.15 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход детей домой.	18.00 - 19.00

**Разработан и принят**

Педагогическим советом  
(отделение дошкольного  
образования)

Протокол от 31.08.2023 №

Согласован:

Врач: Сахарова Н.А.

**Утвержден**

Врио директора ГБОУ СОШ

№ 653

Калининского района

Санкт-Петербурга

имени Рабиндраната Тагора

Е.В. Ткачева

Приказ от 31.08.2023 № -ДО

### **Режим дня для детей старшей группы (6 - 7 лет) № 4 (на тёплый период)**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.30
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.55 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.55 - 18.20
Игры, общение, досуги. Уход домой.	18.20 - 19.00

## ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ

### НА ЛЕТО

(на дождливую погоду)

### МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ

<ul style="list-style-type: none"><li>• Прием детей, воздушные ванны, индивидуальная работа, самостоятельные игры, утренняя гимнастика</li><li>• Гигиенические процедуры</li><li>• Подготовка к завтраку, завтрак</li><li>• Второй завтрак</li><li>• <b>Вместо прогулки дети могут находиться</b> в музыкальном зале, физкультурном зале, групповой комнате (с соблюдением режима проветривания)</li></ul> <p>Музыкальная или физкультурная секция, наблюдения в окно, трудовые поручения, совместная деятельность с детьми, самостоятельная двигательная активность, подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые игры, чтение, беседы, досуг.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Уборка игр и игрушек, подготовка к обеду</li><li>• Обед</li><li>• Подготовка ко сну</li><li>• Дневной сон</li><li>• Постепенный подъем</li><li>• Бодрящая гимнастика после сна, «Ходьба по дорожке здоровья», воздушные ванны</li><li>• Гигиенические процедуры</li><li>• Подготовка к полднику, полдник</li><li>• <b>Вместо прогулки дети могут находиться</b> в музыкальном зале, физкультурном зале, групповой комнате (с соблюдением режима проветривания)</li></ul> <p>Наблюдения в окно, трудовые поручения, совместная деятельность с детьми, самостоятельная двигательная активность, подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые игры, чтение, беседы.</p> <p>Уход детей домой</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 7.00-8.15</li><li>• 8.15-8.30</li><li>• 8.30-9.00</li><li>• 9.50-10.00</li><li>• 9.00-12.00.</li><li>• 11.40-12.00</li><li>• 12.10-12.25</li><li>• 12.25-12.35</li><li>• 12.35-15.05</li><li>• 15.05-15.20</li><li>• 15.20-15.30</li><li>• 15.30-15.40</li><li>• 15.40-16.00</li><li>• 16.00-19.00</li></ul>
--	--

--	--

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**

**СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 2**

(от 4 до 5 лет)

на тёплый период

(на дождливую погоду)

Прием детей, воздушные ванны, индивидуальная работа, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Второй завтрак	9.50-10.00
Вместо прогулки дети могут находиться в музыкальном зале, физкультурном зале, групповой комнате (с соблюдением режима проветривания)  Музыкальная или физкультурная секция, наблюдения в окно, трудовые поручения, совместная деятельность с детьми, самостоятельная двигательная активность, подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые игры, чтение, беседы, досуг.	10.00-12.00
Уборка игр и игрушек, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, «Ходьба по дорожке здоровья», воздушные ванны	15.00-15.20
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30

Полдник	15.30-15.40
Вместо прогулки дети могут находиться в музыкальном зале, физкультурном зале, групповой комнате (с соблюдением режима)	15.40-16.00
Уход детей домой	16.00-19.00

### Гибкий режим дня на тёплый период

#### Старший возраст

Режимные моменты	Время
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прием детей, воздушные ванны, индивидуальная работа, самостоятельные игры, утренняя гимнастика</li> <li>• Гигиенические процедуры</li> <li>• Подготовка к завтраку, завтрак</li> <li>• Второй завтрак</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7.00-8.30</li> <li>• 8.30-8.40</li> <li>• 8.40-9.00</li> <li>• 10.00-10.10</li> </ul>
<p>• <b>Вместо прогулки дети могут находиться</b> в музыкальном зале, физкультурном зале, групповой комнате (с соблюдением режима проветривания)</p> <p>Музыкальная или физкультурная секция, наблюдения в окно, трудовые поручения, совместная деятельность с детьми, самостоятельная двигательная активность, подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые игры, чтение, беседы, досуг.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9.00-12..20</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Уборка игр и игрушек, подготовка к обеду</li> <li>• Обед</li> <li>• Подготовка ко сну</li> <li>• Дневной сон</li> <li>• Постепенный подъем</li> <li>• Бодрящая гимнастика после сна, ходьба по «Дорожке здоровья», воздушные ванны</li> <li>• Гигиенические процедуры</li> <li>• Подготовка к полднику, полдник</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12.30-12.40</li> <li>• 12.40-12.45</li> <li>• 12.45-15.15</li> <li>• 15.15-15.30</li> <li>• 15.30-15.40</li> <li>• 15.40-15.45</li> <li>• 15.45-16.00</li> </ul>
<p>• <b>Вместо прогулки дети могут находиться</b> в музыкальном зале, физкультурном зале, групповой комнате (с соблюдением режима проветривания)</p> <p>Наблюдения в окно, трудовые поручения, совместная деятельность с детьми, самостоятельная двигательная активность, подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые игры, чтение, беседы.</p> <p>Уход детей домой</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 16.00-19.00</li> </ul>

### Гибкий режим дня на тёплый период

## Старший возраст

Режимные моменты	Время
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прием детей, воздушные ванны, индивидуальная работа, самостоятельные игры, утренняя гимнастика</li> <li>• Гигиенические процедуры</li> <li>• Подготовка к завтраку, завтрак</li> <li>• Второй завтрак</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7.00-8.30</li> <li>• 8.30-8.40</li> <li>• 8.40-9.00</li> <li>• 10.00-10.10</li> </ul>
<p>• <b>Вместо прогулки дети могут находиться</b> в музыкальном зале, физкультурном зале, групповой комнате (с соблюдением режима проветривания) Музыкальная или физкультурная секция, наблюдения в окно, трудовые поручения, совместная деятельность с детьми, самостоятельная двигательная активность, подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые игры, чтение, беседы, досуг.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9.00-12..20</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Уборка игр и игрушек, подготовка к обеду</li> <li>• Обед</li> <li>• Подготовка ко сну</li> <li>• Дневной сон</li> <li>• Постепенный подъем</li> <li>• Бодрящая гимнастика после сна, ходьба по «Дорожке здоровья», воздушные ванны</li> <li>• Гигиенические процедуры</li> <li>• Подготовка к полднику, полдник</li> <li>• <b>Вместо прогулки дети могут находиться</b> в музыкальном зале, физкультурном зале, групповой комнате (с соблюдением режима проветривания) Наблюдения в окно, трудовые поручения, совместная деятельность с детьми, самостоятельная двигательная активность, подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые игры, чтение, беседы.</li> </ul> <p style="text-align: center;">Уход детей домой</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12.30-12.40</li> <li>• 12.40-12.45</li> <li>• 12.45-15.15</li> <li>• 15.15-15.30</li> <li>• 15.30-15.40</li> <li>• 15.40-15.45</li> <li>• 15.45-16.00</li> <li>• 16.00-19.00</li> </ul>